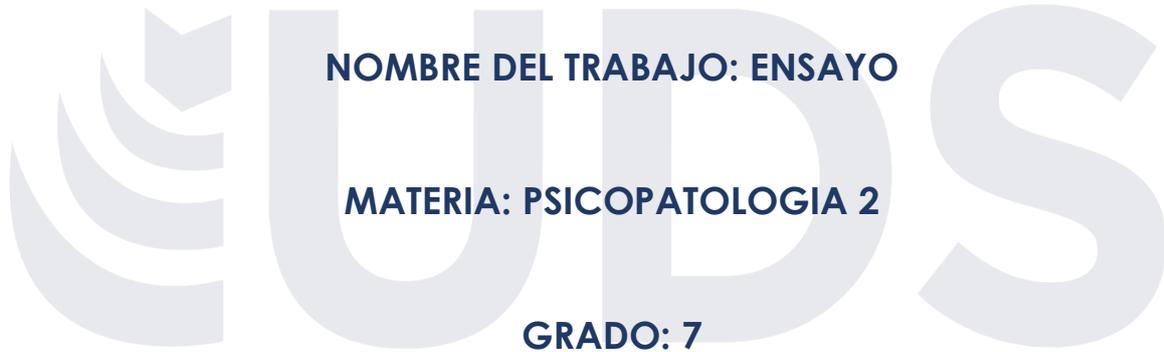


NOMBRE DE ALUMNO: HANNIA MAHOMI VELÁZQUEZ CASTILLO

NOMBRE DEL PROFESOR: BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO



NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO

MATERIA: PSICOPATOLOGIA 2

GRADO: 7

PASIÓN POR EDUCAR

GRUPO: "A" "PSICOLOGÍA"

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 16/10/2020

TRASTORNOS

Hoy en día es muy común escuchar la palabra trastorno ya que muchas veces sin darnos cuenta tenemos uno o algún familiar cercano a uno tiene pero en lugar de entenderlos los juzgamos sin darnos cuenta lo que sufren y lo muy difícil que se les hace tener una vida "normal" ante la sociedad para entender bien este tema empezare explicando lo que es un trastorno .

Un trastorno es una alteración mental que afecta al estado cognitivo, la regulación emocional y comportamiento del individuo y es reflejado de manera psicológica , biológica o en el desarrollo que subyace en su función mental.

Los trastornos se dividen en muchos ya sean de personalidad, bipolaridad entre otros cada uno afectando a directas personas , comenzare hablando del trastorno bipolar y los muchos trastornos que se relacionan con este .

Un trastorno bipolar esta dividen en trastorno bipolar I y en trastorno bipolar II los cuales son relacionados con sustancias / medicamentos y trastornos que son relacionados con una afección médica.

Para analizar un trastorno bipolar I se debe tomar en cuenta algunos aspectos como es un periodo maniático y dentro de este haber habido más episodios hipo-maniacos o episodios de depresión mayor.

(conde, 2006) El trastorno bipolar tiene dos necesidades fundamentales: alcanzar una comprensión de su enfermedad y conocer las estrategias prácticas para desligarse del mundo.

El trastorno bipolar es un estado de ánimo anormal y persistente elevado que puede ser expansivo e irritable que puede tener una duración mínima de una semana y se presenta la mayor parte del día casi todos los días.

Durante los periodos en la alteración del estado de ánimo se aumenta al energía o la actividad dentro de ello se encuentran 3 síntomas o a veces hasta cuatro entre ellos está el aumento de la autoestima , no dormir lo necesario , facilidad de distracción y fuga de ideas . un episodio maniaco aparece en el tratamiento antidepresivo y necesita medicación , terapia

electroconvulsiva y es persistente en un grado más a la del efecto fisiológico de ese tratamiento. En cambio un episodio hipomaniático es un estado de ánimo persistente elevado y expansivo que tiene una duración mínima de cuatro días consecutivos y está presente casi todo el día casi todos los días. Este episodio tiene características peculiares como son aumento de autoestima, facilidad de distracción, participación excesiva y es observable por otras personas.

(esparcia, 2006) Los episodios hipomaniáticos empiezan bruscamente; en general se presenta de manera inmediata antes o después de un episodio de depresión mayor, el patrón de presentación puede ser diferente en cada persona.

Para ayudar a los pacientes con trastorno bipolar es necesario utilizar técnicas de autoayuda que le ayuden a mejorar sus reacciones ante las tensiones de la vida abordando una mejor eficacia al tener exigencias de la vida cotidiana.

El trastorno bipolar I es la aparición de un episodio maniaco y depresión mayor se basa en la gravedad y la presencia de características psicópatas y el estado de remisión en donde se ve la gravedad del episodio maniaco o de la depresión mayor, en este tipo de trastorno la persona afectada tiene un estado de ánimo anormal y persiste en periodos de una semana y muchas veces las personas necesitan hospitalización. El trastorno bipolar II en este trastorno el tratamiento ya es medicación o terapia electroconvulsiva ya que persiste más allá de un efecto fisiológico.

(small, 2004) La terapia electroconvulsiva es un tratamiento de la psicoterapia, se usa en casos de extrema urgencia, suele ser mejor que la psicoterapia en ella se restringen situaciones ambientales sobre el insight dinámico ayudando al paciente a manejar los problemas inmediatos.

En el estado maniaco se describe como eufórico o excesivamente alegre "sintiéndose por encima del mundo", muchas veces el estado de ánimo que tengamos es contagiosa y se reconoce como excesivo. Muchas veces la persona afectada tiene mucha espontaneidad en largas conversaciones públicas.

Para el tratamiento se usa la psicoterapia cognitiva que se encarga de las facetas del estrés modificando la manera en la que vemos la vida por parte de los pacientes dándose cuenta de su imagen personal y dándose cuenta de la enfermedad que tienen y como se enfrentan ante los problemas que puedan surgir en su vida cotidiana .

(Beck, 1995) La terapia cognitiva son un conjunto de procedimientos terapéuticos aplicado pacientes, tomando en cuenta observaciones clínicas , estudios y experimentos sistemáticos llegando al núcleo de ciertos trastornos.

Dentro del trastorno bipolar están los episodios uno de ellos es la depresión mayor esta consiste en cambio en donde se está deprimido la mayor parte del día por periodos de dos semanas presentándose todos los días , donde la persona se siente triste sin esperanza muchas veces las personas que se encuentran a su alrededor la encuentran llorando pierde el interés por cosas que antes amaba hacer muchas veces esos cambios de ánimo le afectan en su peso corporal o viceversa aumenta de peso este tipo de trastorno puede comenzar desde la niñez hasta la edad adulta y muchas veces este trastorno puede llegar a pensar en la muerte recurrente .

Los trastornos depresivos y espectros de esquizofrenia como otros trastornos psicóticos tienen características del trastorno bipolar ya que muchas afecta de manera en el comportamiento sintiéndose mejor que otras personas y no se dan cuenta de cómo es su comportamiento .

Como estudiante de psicología me doy cuenta de lo mucho que pueden afectar los diferentes tipos de trastornos y que muchas veces nos podemos confundir con otros trastornos ya que muchas veces a algunos de ellos tienen características parecidas por ello es importante que nos fijemos que tipo de trastorno tiene una persona o si tiene un trastorno bipolar nos damos cuenta el grado de bipolaridad que tiene si el grado I o II para tener un buen tratamiento en este trastorno nos debemos centrar la teoría cognitiva ya que esta nos ayuda a ver como se encuentra la persona viendo la forma de comportarse de nuestro paciente , su percepción y la forma en la que se comunica .

Bibliografía

Beck, J. S. (1995). *TERAPIA COGNITIVA*. LONDRES: GEDISA.

conde, j. (2006). *manual del trastorno bipolar* . barcelona: robinbook.

esparcia, a. j. (2006). *psicopatología* . barcelona: UOC.

small, l. (2004). *psicoterapia breve y de emergencia* . mexico: pax mexico.