



Nombre de alumnos:

Jari Jacive Zunun de la Cruz.

**Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram
Vidals Camposeco.**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psicopatología:

Grado: 7to cuatrimestre.

Grupo: "A"

En psicología nos encontramos con una gran variedad de trastornos mentales, cada uno de dichos trastornos tienen manifestaciones distintas, pero todos generalmente se caracterizan porque tienen una alteración combinada de: pensamientos, percepciones, emociones, conductas y las relaciones con los demás en donde existan sucesos estresantes, en ocasiones se pueden presentar, en problemas familiares, enfermedades cerebrales, trastornos hereditarios o genéticos los cuales son tratados por psicólogos especialistas los cuales tienen la facultad y las herramientas necesarias para detectar un trastorno a tiempo logrando así disminuir los riesgos que se tendrían al dejar que un trastorno sea permanente, en el caso que un paciente llegara a desarrollar totalmente un trastorno, se recomienda el diagnóstico de un médico para que sea controlado por medio de medicamentos. Es por eso que en este ensayo me centrare en el trastorno de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos. Por lo regular en mis alrededores se presentan casos donde por causas factores biológicos, emocionales, psicológicos, interpersonales y sociales se llegan a desarrollar trastornos de obesidad o de la evasión a los alimentos los cuales traen graves consecuencias tales como la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa o los atrancamientos. Las características de este trastorno está basado en algunas teorías lo cual nos explica de cómo se va desarrollando cada uno de las causas que dan paso a este tipo de trastornos.

Trastornos de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos.

En tiempos anteriores los factores más comunes eran por la falta de alimentos o en otra circunstancia, donde los miembros de un reinado gozaban de alimentos en exceso lo cual se creía que les brindaba sanidad y los hacia lucir poderosos. Hoy en día es muy común encontrarse en mis alrededores con personas que tienen problemas con su alimentación pero en este caso las causas son distintas en donde particularmente afecta a las personas que están pasando por un proceso que podría afectar gravemente su salud ya que se refugian en los alimentos en un intento por alejarse de la realidad que están viviendo, el consumo excesivo alivia las preocupaciones y cada vez que están pasando por ese proceso desesperado lo único que los llega a calmar es el alimento, el cual por lo regular son golosinas o comidas chatarras los que ocasionan un aumento

de peso excesivo y cada vez recurren más y más a su consumo, en otro de los casos surge lo que es el arrepentimiento, la ansiedad a engordar y esto sucede después de haber saciado sus necesidades causador por la angustia, es en ese preciso momento justo después de haber ingerido una cantidad de alimento se provocan los vómitos en un intento de desesperación a ser obesos. Otro de los casos es aliviar su dolor o angustia evitando los alimentos, cual sea el trastorno que desarrollen al final les trae graves consecuencias dañando la salud física y emocional. Los factores causantes de estos traumas alimenticios pueden ser por baja autoestima, depresión, enojo, soledad, costumbres alimenticias o genéticas, el bullying es uno de los factores más sobresalientes por motivo que es común que se presente en niños que están en pleno crecimiento y cuando son atacados emocionalmente suelen refugiarse en el alimento en un intento de contrarrestar sus emociones o en el caso que sean atacador verbalmente por ser obesos tienden a ser anoréxicos o bulímicos. Por costumbres se da el caso de familias que acostumbran a alimentarse de manera excesiva por lo tanto es un factor que influye notoriamente ya que desde pequeños están expuestos a ser obesos. el factor interpersonal en su mayoría son por abusos físicos o sexuales pero el trastorno alimentario se ve presente como un escape al daño ocasionado, según Kendall, Trackett y Cols, citados por Huggins,(1993) “dice que el abuso sexual que es cometido por una persona cercana a la víctima que se repite con frecuencia y durante varios periodos de tiempo que conlleva a la utilización de una fuerza física y actos sexuales con penetración oral, anal o vaginal producen mayores deterioros en la victima a largo plazo”¹.

Comer no es únicamente una necesidad para satisfacer al sistema biológico si no también está rodeado de sensaciones de placer esto sucede porque existen algunos alimentos que contienen aminoácidos que estimulan al cuerpo humano para la liberación de serotonina, es una sustancia que nos relaja y provoca felicidad, esto se puede encontrar en los chocolates, yogur, plátano, nueces, etc. la influencia de la sociedad donde se cree si tienes buen cuerpo eres aceptado y si no es así te atacan, entonces este temor te hace evitar la alimentación a tal grado que es dañino para la salud.

Kendall, Trackett y Cols, citados por Huggins, (1993).1.pag.36.teorias implícitas sobre abusos sexuales en adolescentes.

Cooper Todd y Wells (1998) “realizaron un estudio con personas anoréxicas y bulímicas, encontrando que para ambos grupos existen una relación causal entre experiencias tempranas negativas y el desarrollo de creencias negativas sobre sí mismo”².

Anorexia nerviosa. El consumo excesivo o evitar los alimentos son el inicio para desarrollar el trastorno de anorexia nerviosa, debido que existen en los pacientes con este problema un sinnúmero de pensamientos negativos lo cual les provoca temor al momento de querer ingerir comida, algunos evitan hasta comer, otros después de comer se provocan el vómito o practican el método de la purgación o tienen un uso excesivo de laxantes porque se hacen a la idea que están ganando sobre peso aun después de tener un peso inferior a lo más bajo que se conoce normalmente. Este trastorno es uno de los más peligrosos debido a que los organismos no reciben los minerales ni vitaminas suficientes y la persona anoréxica nerviosa siempre está pensando en el peso corporal, a pesar de tener una masa corporal mínima a lo más bajo que una persona normal presenta. Restrictivo: durante tres meses el paciente presenta vomito auto provocado o utilización incorrecta de laxantes, diuréticos o enemas presentan pérdida de peso por dietas, ayunos o ejercicio excesivo.

La bulimia nerviosa es un trastorno alimenticio como psicológico, se caracteriza porque el individuo deja de tener una alimentación saludable y comienza a consumir comida en exceso en donde los periodos de tiempo son cortos, acompañado de arrepentimiento por lo que puede llevar al individuo a expulsarlo por medio de la purga también conocido como vómito, como también por medio de jarabes o laxantes, la bulimia es un miedo a engordar que afecta el estado de ánimo como los sentimientos y las emociones del individuo que padece dicho trastorno por lo que con una cierta probabilidad pasara a un trastorno depresivo. Los individuos que tienen este trastorno se sienten avergonzados e intentan ocultar los síntomas que tienen, Atracones.

Tiene síntomas semejantes a las personas obesas donde ingieren alimentos en exceso, evitan los ejercicios, su salud es mala y son atacados por la sociedad. Aun con esas características los pacientes con trastornos de atracones presentan aún más riesgos ya que niegan que presentan este trastorno y ante público se limitan a ingerir alimentos pero una vez estando solos abusan de la comida y muchas veces como simplemente porque tienen miedo a seguir comiendo. Los atracones también están asociados con la bulimia nerviosa, ingieren alimentos en exceso y luego se provocan el vómito, el consumo de laxantes o el ejercicio. Los atracones tienen mayor posibilidad de ser tratado a comparación de la bulimia nerviosa.

Concluyo diciendo que la niñez marca en cierta parte o es la base de cómo será nuestra personalidad ya que todo acto realizado durante el crecimiento se verá reflejado en la forma de actuar ante la sociedad, porque ahí nos identificamos, es la sociedad quien muchas veces nos ataca moralmente y si no estamos bien educados somos presa fácil para pensar en cosas negativas. Estos trastornos de los atrancamientos, la anorexia nerviosa, y la bulimia nerviosa se dan principalmente por la globalización donde te tiene un estereotipo de cómo debe lucir una persona, por los maltratos o abuso de cualquier factor ya sea lo intrapersonal, social, biológico, costumbre es que estos trastornos llegan a afectar la personalidad ya que cualquier malestar se trata de compensar con el alimento y se crea un mundo donde solo la comida puede saciar el placer de olvidar ese dolor. La culpa de comer demasiado y la crítica de la sociedad crean un trastorno el cual provoca en las personas con estos traumas de querer ingerir más comida o en otros casos querer deshacerse de lo que ya ingerieron o simplemente negarse a comer hasta el punto que el cuerpo pierda una cantidad excesiva de peso al igual que las proteínas o vitaminas que el cuerpo necesiten no sean los suficientes y desencadenan un sinfín de enfermedades derivadas de la anemia extrema.