



**NOMBRE DE ALUMNO:** Johana Gabriela Madrid Muñoz

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

**NOMBRE DEL TRABAJO:** “Ensayo sobre Los Trastornos.”

**MATERIA:** Psicopatología II

**GRADO:** 7, Cuatrimestre, Psicología

PASIÓN POR EDUCAR

**GRUPO: “A “PSICOLOGÍA**

Frontera Comalapa, Chiapas a 19/06/2020.

## TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y DE LA INGESTA DE ALIMENTOS

A continuación hablaré sobre los Trastornos alimenticios , pero para eso necesitamos saber que es un **Trastorno Alimenticio**: es una enfermedad que causa graves perturbaciones en la dieta alimenticia, tales como comer mucho o muy poco, este trastorno puede comenzar en comer en pocas porciones por el echo de sentirse gordos o por querer verse más delgado.

La personas con este trastorno creen tener el control de su alimentación pero llega una etapa donde los atracones se disparan y ya no lo pueden controlar, otro síntoma no tan visible que presentan son los vómitos que ellos se producen después de sentir que comen muchos, echo que hacen para no subir de peso.

Por lo general estos trastornos aparecen en la adolescencia o en la adultez temprana, pero también se pueden presentar en la niñez.

Los trastornos de alimentación más comunes son la anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y el trastorno por atracón.

Se caracterizan por períodos o hábitos incontrolados de consumo de alimentos.

Por lo general la gente con este trastorno utiliza la comida y el control de la comida como un escape para poder evadir sentimientos y emociones que sienten que no le pueden decir a nadie.

Factores que causan los trastornos alimenticios: factores Psicológicos: baja autoestima, depresión, ansiedad, enojo y Soledad.

Factores interpersonales: historia de abuso físico y sexual, dificultad para expresar emociones y sentimientos, burlas por su peso o talla, problemas familiares y personales.

Factores Sociales: las famosas modas , seguir estereotipos, normas culturales.

Para tratar estos trastornos utilizaría la **Teoría Psicoanalítica** de Freud ya que hay afirma que la mayoría de trastornos que tenemos se producen por algún trauma que venimos arrastrando de nuestra infancia y la **Terapia Cognitivo-Conductual** Ya que este tipo de **terapia** se realiza para transformar sus pensamientos y sentimientos respecto a la comida, el comer y la imagen corporal.

## Bibliografía

. Antología UDS