



**Nombre del alumno:**

**Maria Guadalupe Ramirez Briones**

**Nombre del profesor:**

**Bayron Iram Vidals Camposeco**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

**Materia:**

**Psicopatología II**

**Grado:**

**7° Cuatrimestre**

**Grupo:**

**Único de Psicología general**

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de octubre de 2020.

## TRASTORNOS

En el siguiente ensayo hablare como es que llegan a surgir los trastornos de la salud mental, mencionare los factores que están involucrados en la vida diaria de las personas, como también el autor que fomenta la teoría de que los trastornos surgen de alguna forma hereditaria y genética o de alguna manera en la infancia de la persona.

Es importante para poder comenzar llegar a saber que es un trastorno, el trastorno llega hacer referencia a una alteración leve de la salud o a un estado de demencia mental por así decirlo. Esta también llega a impactar de una manera drástica con los pensamientos, sentimientos, el estado de ánimo y el comportamiento. De alguna manera esta puede estar con el ser humano un tiempo parcial en cual solo será poco tiempo o puedes ser duraderas (crónicas), llegando afectar la capacidad de poder relacionarse con los demás, como afectar tu función día a día,

Para seguir en contexto presentare algunos trastornos comunes son: Trastornos de ansiedad, incluyendo trastorno de pánico, trastorno obsesivo-compulsivo y fobias, depresión, trastorno bipolar y otros trastornos del estado de ánimo. También están los de alimentación, la personalidad, estrés postraumático y psicóticos, incluyendo la esquizofrenia.

No existe como tal un solo factor de como surgen estos trastornos, si no que incluye varios que son los siguiente: Sus genes y su historia familia, se refiere a la genética que hay en nuestro cuerpo como familia, si llegamos tener algún familiar cercano que padeció los mismo por así decirlo. Otro de los factores es su experiencia de vida, como el estrés o si ha sufrido de abuso, en especial durante la infancia de los en este contexto menciona que los trastornos vienen de lo que ha pasado en nuestra infancia, es decir a pesar de que ya seamos un adulto y no recordamos nada de ella es, los sucesos están en la inconsciente que tarde o temprano de alguna manera lo sabremos por qué no de lo que somos ahora, esta parte de la psicología me emociona un montón porque desde mi punto de vista, nos dice que todo la formación que llegamos a tener de jóvenes, adultos y ancianos en el trascurso de vida ya sea las decisiones o nuestro comportamiento

son debido a lo que vivimos en nuestra infancia. Así como también el estrés que como persona acumulamos ya sea por el ámbito que nos rodea en lo social o laboral como también los escolares.

Otros de los factores en común también es un factor biológico como desequilibrios químicos en el cerebro, una lesión cerebral traumática, la exposición de una madre a algún virus o productos químicos durante el embarazo y tener una enfermedad seria como el cáncer, también como tener pocos amigos y sentirse solo o aislado es por ende que considero que socializar de cierta manera es una necesidad para el ser humano porque de alguna manera eso afecta nuestra manera de vivir. El consumo de alcohol o drogas también puede tomarse en cuenta como factor ya que esta perjudica el cerebro y todas las partes del cuerpo de cierta manera, por ende, podría considero que estos podrían ser algunos factores del porque el ser humano llega tener ciertos trastornos. No continuamente se puede señalar abiertamente la enfermedad mental de una conducta normal. Por ejemplo, en el asunto de una pérdida de un cercano próximo, como la muerte del cónyuge o de un hijo, puede ser difícil distinguir una depresión del sentimiento normal de duelo porque ambos comportan tristeza y un estado de ánimo depresivo. De igual modo, la decisión de diagnosticar un trastorno de ansiedad a una persona preocupada o estresada por su trabajo puede suponer un reto, ya que la totalidad de las personas experimentan estas sensaciones en algún instante de su vida. La línea divisoria entre tener determinados rasgos de personalidad (como ser minucioso u ordenado) y padecer un trastorno de la personalidad (como un trastorno obsesivo-compulsivo) puede ser difusa. En la actualidad los jóvenes se llegan auto-diagnosticar algún trastorno solo por el hecho de haber leído algún síntoma de esta he aquí cuando entra los factores de las redes sociales, considero que las redes han hecho también un gran impacto en el cual también se obtiene información falsa por ende también perjudica en el hecho que piensan que tienen cierto trastorno por solo haber leído tal información, aunque admito que las redes nos ayudan en otras maneras pero en ese caso no lo creo, por ende es importante acudir al psicólogo ya que él es profesional en que puede ayudar a conocerte mas a ti mismo, a poder guiarte para eso.

Es por eso que un trastorno mental necesita un tratamiento que va a depender del tipo de trastorno tenga la persona y qué tan grave sea. Junto a la ayuda de un profesional se busca algo adecuado para la persona. Por lo general, implica algún tipo de terapia. También puede tomar medicamentos. Algunas personas también necesitan apoyo social y educación para manejar su afección. En algunos casos, es posible que necesite un tratamiento más intensivo. Si su enfermedad mental es grave o tiene riesgo de hacerse daño a usted o a alguien más, es posible que deba ir a un hospital psiquiátrico. En el hospital, recibirá consejería, discusiones grupales y actividades con profesionales de salud mental y otros pacientes.

El autor llamado Paracelso (1493-1541) en 1520 sostuvo que los trastornos mentales eran enfermedades naturales que no se originaban en la posesión demoníaca, fue de los primeros en observar la tendencia hereditaria de estas patologías y propone, por primera vez, el uso de sustancias químicas para tratar la enfermedad. Es por ende que con este autor me fomenta el hecho de que los trastornos proviene de alguna forma hereditario y familiar, por ende digo que también viene en la infancia.

En conclusión, considero que es importante para mí como futura profesión la cual es ser psicólogo, conocer bien este tipo de trastornos ya que por ende me servirá en el futuro para poder conocer y diagnosticar de cierta manera. De cierta forma es impresionante la forma negativa en cual se ve los trastornos ante la sociedad por el hecho de que no conocen la información necesaria para poder tratar con las personas que tienen estos trastornos y que necesitan ayuda. Ya que estas personas que sufren estas patologías son discriminadas y apartadas tanto como en el ámbito laboral e incluso de sus propias familias, llegando a que estas personas viven en la calle o están en centro en la cual a veces no tienen sus derechos y son maltratados por el mismo personal. A pesar de estar ya en este siglo aun no se considera aun los derechos de estas personas por eso considero que es importante brindar información y poco a poco se va generando ayuda a las personas.