



Nombre de alumnos: Yobani Velázquez Pérez

Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psicopatología 2

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7mo cuatrimestre

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas; a 18 de octubre de 2020.

Trastornos neurocognitivos.

Los trastornos neurocognitivos son trastornos mentales que causan un deterioro de las funciones cognitivas es decir todo lo que esté relacionado con el proceso de adquisición de conocimiento, afectando tales como: el aprendizaje, la conducta, el lenguaje, la atención y la memoria. Durante el transcurso del tiempo y con base al contexto que estamos viviendo podemos decir que los casos más visto de este trastorno ocurren principalmente en adultos mayores y en ocasiones también pueden afectar a personas más jóvenes. Las personas con este tipo de trastorno por lo regular sufren problemas tales como, cambios de conducta o comportamiento, pérdida de la memoria, dificultad para el lenguaje, entre otras.

Los síntomas del trastorno neurocognitivos puede variar dependiendo su causa o el tipo de trastorno que tenga ya sea mayor o leve, en otras palabras, los síntomas pueden variar porque el trastorno puede depender de varios problemas como por ingerir sustancias o medicamentos, debido a la enfermedad de Alzheimer, debido a la enfermedad de Parkinson, debido a lesiones traumáticas, por infecciones del VIH o por alguna afección médica.

Entonces cuando vamos a realizar un diagnóstico debemos de realizar un análisis detallado de cada síntoma que presente y basarnos bajo su historial, para así poder definir el tipo de trastorno al que se está enfrentando ya sea por enfermedad de Parkinson o talvez por sustancias médicas, entre otras.

Un punto importante que debemos tomar al realizar el diagnóstico es, cual es la causa que genero el problema, ya sabemos que varios factores pueden conducir a un trastorno neurocognitivo de diferente tipo y que se deben a daños cerebrales en las áreas que afectan el aprendizaje, la memoria, la toma de decisiones, entre otras. pero, ¿por qué se generó ese daño? Lo importante sería analizarlo desde diferentes ángulos, revisar su historial de vida, quizás el daño se generó por consumir drogas, por medicamentos ingeridos por algún tratamiento, por algún golpe o por la edad.

Debemos de realizar el diagnóstico de un trastorno neurocognitivo mayor o trastorno neurocognitivo leve según su historia y las evaluaciones de acuerdo con los criterios que indica el DSM IV, entonces los subtipos etiológicos de cada trastorno debemos realizarlo bajo los criterios para cada uno.

Como antes mencionado para realizar el diagnóstico del trastorno neurocognitivo también categorizado por el DSM IV como delirium, debemos de seguir los criterios que se nos indican, como son: el criterio (A) que indica que se debe presentar una alteración de la atención, lo que es capacidad reducida para dirigir, centrar, mantener o desviar la atención y alteración a la

conciencia. El criterio (B) indica que la alteración debe aparecer en poco tiempo lo cual constituye un cambio con respecto a la atención y conciencia y la gravedad afecta a lo largo del día. El criterio (C) que es la más importante a mi manera de pensar, por que indica que debe haber una alteración cognitiva adicional como lo es, déficit de memoria, de orientación, de lenguaje, de la capacidad visoespacial o de la depresión.

De mi parte la manera en lo cual atendería este tipo de trastorno es revisando todo el historial clínico y haciendo una exploración física que oriente a un diagnóstico y para luego realizar una serie de pruebas para descartar a otras patologías o para conocer el posible defecto cognitivo, para luego iniciar con el tratamiento ya sea terapia individual o tratamientos farmacológicos.

Trastorno de la conducta alimentaria

Los trastornos de la conducta alimentaria están caracterizados por una alteración en la alimentación o en el comportamiento alimentario lo cual causa una alteración en el consumo de los alimentos por lo que genera un deterioro en la salud física o en el funcionamiento psicosocial, estos trastornos afectan negativamente a la salud, las emociones y a la capacidad de desempeñarse en la vida diaria.

Los trastornos más comunes que podemos encontrar en el contexto actual son: el pica, el trastorno de rumiación, el trastorno de evitación-restricción de la ingesta de alimentos, la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno de atracones.

Hoy en día como nos hemos dado cuenta este trastorno se a ido aumentando cada vez más y por lo regular los jóvenes son los que más lo padecen y también personas en los primeros años de la adultez. hoy en día la mayoría de estos trastornos se generan por que las personas fijan excesivamente mucho su atención en el peso, su figura corporal y la comida provocando alteraciones de alimentación peligrosa lo que podría ocasionar daños físicos y psíquicos.

Cada persona puede presentar síntomas diferentes de acuerdo con el tipo de trastorno que tenga, por lo regular los trastornos mas comunes que se pueden encontrar con frecuencia son: la bulimia nerviosa y la anorexia nerviosa, y otros trastornos como el trastorno de rumiación y el trastorno de atracones.

Pero centrare mi atención en la bulimia nerviosa, la cual es un trastorno de la alimentación donde el individuo adopta conductas en la cual su forma de alimentación no es saludable, estas personas se caracterizan por comer comida en exceso en muy poco tiempo, para luego ellos tener el sentimiento

de culpa lo cual estas personas están obligadas a vomitar o consumir laxantes para que del mismo modo ellos estén satisfechos, ellos temen a engordar lo cual genera afecciones a sus sentimientos y emociones influyendo en su estado de ánimo que posiblemente conlleva a un estado depresivo.

Pueden ser muchos los factores por lo cual la bulimia se genere, pero analizándolo desde un punto de vista psicoanalítico, considero que la gran mayoría de las personas con este trastorno se genera a través de sentimientos como, recuerdos, emociones, deseos o fantasías que quedan reprimidos a nivel inconsciente ya que alguno tiene recuerdos de la infancia de quienes ellos quisieron llegar a ser o desearon tener un cuerpo que ahora no tienen, mientras tanto ese sentimiento de culpa se genera como represión para ellos, por algo que nunca hicieron o no llegaron a ser lo cual buscan la satisfacción en comida, sacar la comida vomitando y ingiriendo laxante hasta sentirse bien y quitar por lo menos un momento ese sentimiento de culpa.

“El acto de represión da origen dentro de la mente a una oposición fija o prolongada dentro del yo y el ello en el asiento de la represión. Creemos que por una parte el material reprimido continúa cargándose con cierta catexia de energía pulsional que persiste en forma constante en busca de satisfacción”.
(Freud 1915, Teorías de la personalidad, p. 69, cap2)

Para tratar este tipo de trastorno considero que deberíamos emplear un tratamiento que abarque todas las complicaciones físicas y psíquicas que presenta el paciente con este tipo de trastorno. Uno de los principales objetivos al realizar un tratamiento es mejorar la autoestima de la persona, que se sienta bien con el mismo y que se acepte a el mismo, todo con el propósito de restaurar su equilibrio emocional y que mejore su vida alimentaria de una manera saludable.

Hoy en día se han desarrollado muchas estrategias terapéuticas para este tipo de trastorno como la psicoterapia y tratamientos farmacológicos. El método que yo utilizaría para este trastorno sería la terapia cognitivo-conductual que me serviría de ayuda para que la persona adopte otros hábitos alimentarios más saludables, acompañado de fármacos antidepresivos.

Según las investigaciones el método cognitivo-conductual es el más utilizado y efectivo para el tratamiento de este tipo de trastorno, por medio de esta terapia podemos aliviar los síntomas así como también modificar el hábito malo de alimentación, realizando dietas que influyan en el peso y la figura y con eso también solucionar otros síntomas psicopatológicos como: la baja autoestima culpabilidad, etc.