



**Nombre de alumno: Deyvin Alexander Argueta  
Cano**

**Nombre del profesor: Víctor Hugo Torres**

**Nombre del trabajo: Ensayo Enfermería  
Comunitaria**

**Materia: Enfermería Comunitaria**

**Grado: 7° Cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: "C"**

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de septiembre del 2020

La práctica de la paciencia hacia el otro, el pasar por alto los defectos del otro y el soporte de las cargas de los otros es la condición más elemental de toda la actividad humana y social en la familia. "Lawrence G. Lovasik".

## **INTRODUCCIÓN.**

La empatía por las personas, la preocupación por la pronta recuperación y el seguimiento que se le da a los problemas, son parte del cuidado que se da por seres cercanos y no ajenos, pero en la profesión de enfermería esa barrera se rompe, haciendo que los cuidados físicos y psicológicos sean para todos, como una familia, que atiende a personas por igual. La enfermería comunitaria centra la atención de trabajo en las familias como su punto de referencia a tal modo que se preocupa no solo por la recuperación, sino también por los conocimientos que se les puede transferir a las personas para su auto cuidado en los procedimientos básicos y no únicamente la dependencia de los servicios de salud.

## **ENFERMERÍA COMUNITARIA.**

Florence Nightingale una de las pioneras en la profesión de enfermería moderna, en su labor se preocupó por los cuidados hacia el prójimo de una manera dedicada, minuciosa y con pasión que al desarrollarla el cambio que género en las personas era notorio, aunque ella no solo se preocupó por las personas, sino que también por su legado por lo cual apporto conocimientos estadísticos en la epidemiología, numerosas obras escritas y creadora del primer modelo conceptual de enfermería. La enfermería comunitaria como una rama de la salud tiene bases bien fundamentadas integra conocimientos en salud pública y metodología científica, teniendo como referencia la familia para apoyarla en sus cuidados físicos como en su adiestramiento en los cuidados básicos que permitirán que no allá dependencia innecesaria o que de manera oportuna se realice una intervención menor como un vendaje o hasta la maniobra de Heimlich por ejemplo, entonces el proceso de enseñanza y aprendizaje se debe dar de la mejor forma desde la formación inicial del enfermero hasta la culminación, con programas que motiven, interesen y

fomenten la participación en el enfermero todo desde su entorno el cual trabaje. Con la comunidad pasa lo mismo el enfermero debe fomentar la participación colectiva y hacer que los propósitos e intereses del plan de salud para la región se vuelva uno solo, existen varias técnicas y programas que puede aplicar en el campo que serán del interés colectivo, se debe entender que para el intercambio de información de una parte saliente a la parte receptora hay un proceso que se debe esperar y dar seguimiento, adquirir conocimientos nuevos y hacer concientizar a alguien para que genere un cambio en estilo de vida requiere ciertamente un proceso en donde la paciencia hará que los objetivos planteados sean concretos y bien fundamentados, está demostrado por la práctica y la experiencia que el trabajo colectivo fomenta el aprendizaje y lo lleva a un nuevo nivel, haciendo que el interés sea mutuo y encaminado por un bien común, en este caso un bien para el grupo de personas con la cual el enfermero trabaja. Otra estrategia que se implementa para el seguimiento cercano con las personas es la visita domiciliaria la cual permite crear un lazo de confianza y seguridad para las familias, se visualiza los factores de riesgo que tienen de forma individual o por familia y se implementa un plan dirigido a los cuidados específicos y a la enseñanza de estos en la prevención, desafortunadamente a pesar que las visitas en el domicilio ofrecen muchos beneficios para la familia y genera un ambiente de confianza también presenta desventajas para el sistema de salud ya que el rango a cubrir en las visitas por cada familia son muchos, son costosos en ocasiones por el equipo médico que se puede llegar a utilizar, demasiado personal que requiere para una atención completa y el tiempo que consume el enfermero debe establecer puntos importantes por ejemplo debe tener en claro metas individuales con cada familia y objetivos que desee alcanzar a corto, mediano y largo plazo , también se debe tomar en cuenta que recursos hay disponibles para poder alcanzar los objetivos y finalmente establecer acuerdos con la familia creando lasos de confianza y dando educación sanitaria sobre lo que deben hacer en determinados casos, preservar la salud de adicciones y dar seguimiento para mejorar la esperanza de vida en las personas delicadas de salud. Evaluar los resultados en cada visita determina que se está haciendo de manera correcta y que no, modificando la planeación para que los objetivos que ya

se habían planteado se alcancen incluso agregando nuevos dependiendo a las dificultades que las familias presenten, finalmente se registra la visita anotando lo que se observó en la familia, cuáles fueron las actividades que realizó y las que realizara en un futuro, finalmente se determina la fecha de la próxima visita de atención. En la labor que hace el personal de enfermería las actividades en la comunidad o familia tienen un fundamento científico que avalan que son cuidados sistematizados y no únicamente empíricos, nos referimos con esto al Proceso de Atención de Enfermería (PAE) que consta de etapas y procesos con la cual se facilita la labor del enfermero así como ayuda también en la recuperación pronta del paciente, es la base del ejercicio de la profesión por el método científico que usa en la práctica profesional como protocolos, procedimientos y los muchos planes de cuidados. Los procedimientos de cuidado que se aplican son un conjunto de actos físicos y psicológicos que se planifican antes por el enfermero y se ejecutan por uno o varios miembros del personal cuidador, en esto las actividades pueden ser autónomas, derivadas y de soporte se diferencian un poco una de otra pero todas están encaminadas a la pronta recuperación del paciente y es que el PAE permite planificar cuidados centrados en respuestas humanas en los diferentes niveles de actuación del enfermero ya que el trabajo del enfermero no solamente está orientado a los individuos enfermos que requieren de un proceso de cuidados para su recuperación sino también a los individuos sanos en el área de promoción de la salud, por medio de pláticas en la comunidad o información preventiva en las visitas domiciliarias en el nivel primario de atención.

El proceso de atención de enfermería para su aplicación consta de 5 partes cada una se entrelaza con la otra con la finalidad que el proceso de recuperación sea pronto. El enfermero en la primera fase debe ser minucioso ya que valora las necesidades del paciente y obtiene la información necesaria por diferentes medios primarios o secundarios, estos resultados serán lo que guiará la actuación del resto del proceso, una vez obtenida la información suficiente por medio de las entrevistas realizadas y toma de signos vitales o pruebas diversas, se realiza un diagnóstico de las necesidades humanas que la enfermería puede asistir como los diagnósticos enfocados en el problema(reales), potenciales(de riesgos posibles), de

bienestar(promoción de la salud) y de síndrome con esto se planifica la actuación que se realizara con estrategias como establecer prioridades, elaborar objetivos, desarrollar intervenciones y finalmente la documentación del plan, la ejecución de todo lo planeado seria la cuarta fase y finalmente evaluar resultados obtenidos para seguir actuando de acuerdo al plan o modificar lo que este mal.

## **CONCLUSIÓN.**

La enfermería comunitaria es una rama que saca lo mejor del enfermero, lo hace ser creativo, cuidadoso y eficiente con las demás personas que están bajo su resguardo y para hacerlo afortunadamente se cuenta con un modelo científico que lo ayuda y fundamenta en su actuación con bases firmes y no solo empíricas. Finalmente hay que tomar ejemplos de grandes personajes como el caso de Florence Nightingale que no solamente se preocupó por el cuidado físico de las personas, sino también por el conocimiento que dejaría para su legado, y en la comunidad es lo que hacemos cuidamos y enseñamos.

## **REFERENCIAS**

Antonio frías osuna (2000). Enfermería comunitaria, masson editores.

Carmen caja López (2003). Enfermería comunitaria 3, masson editores.

Lucia mazarrasa Alvear (2003). (2003). Salud pública y enfermería comunitario la 1-3, mc Graw Hill.

Rafael Álvarez Alva (2012). Salud pública y medicina preventiva, trillas

Ildfonso Hernández aguado (2014). Manual de epidemiología y salud pública: para las ciencias de la salud, panamericana.

Roberto (2006). El manual de salud pública y epidemiología, panamericana.