

**Nombre del alumno:**

Paola González Pérez

**Nombre del profesor:**

Lic. Víctor Hugo Torres Calderón

**Materia:**

Enfermería comunitaria

**Licenciatura:**

Enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

Enfermería comunitaria, definición de la materia y ámbito de estudio  
“Ensayo”

## **Enfermería comunitaria, definición de la materia y ámbito de estudio**

En el siguiente texto se habla sobre el proceso de enseñanza-aprendizaje de cómo se llevan a cabo y el objetivo que tiene, también sobre las visitas domiciliarias sobre sus objetivos, como ayuda al personal de salud y a las familias que reciben la visita así como también de las desventajas que pudieran llegar a tener, también se habla sobre el proceso de atención de enfermería (PAE) sobre su importancia y como ha ido transformándose a lo largo del tiempo, te invito a que sigas la lectura y conozcas un poco más sobre estos temas.

**Proceso enseñanza-aprendizaje:** Las tácticas grupales o en equipo son una gran herramienta para el alumno que no puede o no entiende como realizar una tarea por sí solo. Las labores colectivo-grupal además de iniciar con el conocimiento, ayuda al desarrollo de valores como es la cooperación, comunicación así como también el compromiso que se tiene al trabajar en equipo. Para alcanzar los objetivos deseados se debe de trabajar siempre en conjunto, cada uno de los integrantes del buscan obtener resultados positivos a favor de ellos mismos así como para cada integrante del equipo. El aprendizaje didáctico se trata de que los alumnos trabajen en conjunto para mejorar su aprendizaje así como el de sus compañeros.

El trabajo propio y grupal puede perfeccionarse con la práctica, el docente debe de poner al estudiante en un contexto real de la profesión puede brindar cuidados a algún individuo, familiar y hasta en su comunidad según el nivel de su conocimiento. Basando en la experiencia que vayan adquiriendo los alumnos con las actividades que vayan realizando actividades auténticas, significativas en donde se van desarrollando, preparándose y obteniendo práctica en la profesión.

**Visita domiciliaria:** es una habilidad instructiva que se utiliza en enfermería con el fin de brindar cuidados a una familia en su hogar donde se utilizan sus propios recursos para que la enfermera a cargo pueda solucionar sus necesidades, las visitas a domicilio también son utilizados con fines preventivos, concientizar a los familiares para que el paciente pueda apoyarse en ellos, diagnóstico de situación

de salud. Las enfermedades crónicas, los ancianos y personas dependientes, los cuidados de salud en el domicilio permiten una atención integral son algunas razones por las que se hacen las visitas domiciliarias. El objetivo de las visitas domiciliarias es para brindarles información y educación a las familias en sus hogares sobre cómo llevar una vida sana e higiénica, por qué no acuden al centro de salud, brindar información sobre la planificación familiar y que el paciente adulto mayor, con enfermedad terminal obtenga los cuidados de enfermería en su hogar. Algunas de las ventajas de las visitas domiciliarias son conocer el hogar, la familia tiene más confianza hacer preguntas, se sienten seguras al recibir la atención del enfermero en su hogar y así mismo el enfermero se da cuenta de que otra forma se le puede ayudar a la familia si cuenta con algún otro problema. Algunas desventajas que pueden tener al hacer las visitas domiciliarias son que no se puede visitar a todas las familias, se necesita mucho tiempo y recursos económicos, el personal de enfermería no debe tener relación con la familia de tipo paternalista entre otras cosas. En las visitas domiciliarias se deben tener muy claro tres objetivos que son; establecer metas a corto, mediano y largo plazo que hay que cumplirlos, establecer acuerdos con los familiares e identificar los recursos disponibles para alcanzar cada una de las metas, y en cada visita se evaluara si se está alcanzando los objetivos deseados o si se tiene que hacer algún cambio, cada visita debe de registrarse en la historia clínica de manera correcta, expresando lo que se vio, si se realizaron cambios, lo que se hizo y lo que en un futuro se hará y la fecha de la próxima visita y firma de la enfermera a cargo.

**El proceso de atención de enfermería:** es la aplicación del método científico en la práctica que nos permite como profesionales a brindar cuidados que el paciente necesite, así como también la familia y la comunidad de forma organizada, lógica y sistemática. El PAE se dice que es el fundamento del ejercicio de nuestra profesión, porque se aplica el método científico en la práctica de enfermería. En la práctica de la enfermería ha ido cambiando de ser un arte paso a ser un marco conceptual propio. La profesionalización de los cuidados por parte de los enfermeros, son respuesta a las necesidades de salud en las áreas de promoción,

tratamiento y prevención. Unas de las filosofías de los cuidados más conocidos son; los cuidados funcionales, cuidados progresivos, cuidados integrales. Los cambios que se han dado en la práctica enfermera han beneficiado tanto a los pacientes en el servicio con mejor atención que se les brinda como también a los enfermeros por que han aumentado su nivel de competencia y responsabilidad. Algo similar a la acción cuidadora seria las actividades que realizan los enfermeros que la definen en cómo; el conjunto de actos físicos, verbales y mentales que están planificados por el personal y que se son realizadas en conjunto o individual para la respuesta a una necesidad de salud. Actividades autónomas, actividades derivadas y actividades de soporte son como se clasifica las actividades de enfermería.

Hemos visto la importancia y lo fundamental de conocer como personal de salud cada uno de estos temas ya que es con lo que se trabaja en los centros hospitalarios ya sea de primer, segundo o tercer nivel, así como también hemos visto que con el tiempo las prácticas de enfermería van cambiando siempre en beneficio para el paciente y para el enfermero, por eso siempre debemos de estar actualizados como personal de salud.

## **Bibliografía**

Antonio frías osuna (2000). Enfermería comunitaria, masson editores.

Lucia Mazarrasa Alvear (2003). Salud pública y enfermería comunitaria 1-3, mc Graw Hill.