

**Nombre del alumno:**

Alfredo Hernández Pérez

**Nombre del profesor:**

LIC. Víctor Hugo Torres

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería comunitaria

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Enfermería comunitaria”

## ENFERMERIA COMUNITARIA

Como bien se sabe la enfermería comunitaria es una disciplina el cual sintetiza todo conocimiento teórico y habilidades prácticas de enfermería y la salud pública, aplicándolos como estrategias de trabajo en la comunidad con el único e importante fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población. La enfermería comunitaria satisface a la población con la participación del individuo y la colaboración de otros profesionales, tiene como importancia promover cuidados, educación, administrar e investigar.

Algo importante en la enfermería comunitaria es el proceso enseñanza-aprendizaje, en las estrategias grupales son muy fundamentales más cuando un alumno no puede o se dificulta realizar tareas por sí solo; al trabajar de manera colectiva-grupal, se promueve no solo la construcción de conocimientos sólidos, sino también el desarrollo de valores como lo es la cooperación, la comunicación y la responsabilidad del equipo de trabajo. Todo esto consiste en trabajar de manera unida para alcanzar objetivos comunes ya que el trabajo o el aprendizaje cooperativo es el empleo didáctico de grupos reducidos en los que los alumnos trabajan juntos para maximizar su propio no solo el de una persona sino el de todos en general.

El rol de nosotros como personal de enfermería debe estar orientado a capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas transformando así la dependencia en autocuidado.

Bien sabemos que para que enfermería sea una pieza clave en la atención primaria se debe fundamentar sus actuaciones en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población, para lograr esto nosotros como personal de enfermería debemos utilizar la educación sanitaria como un instrumento de trabajo con la población, las familias y los individuos, así vez promoviendo la participación comunitaria abordando los problemas y necesidades de salud desde la multi-casualidad e interdisciplinariedad, al mismo tiempo debemos evaluar el impacto de sus actuaciones sobre la salud en la población.

Algo muy importante también en la enfermería comunitaria son las visitas domiciliarias, las visitas domiciliarias más que nada son una técnica educativa que utilizamos los enfermeros sobre todo para poder brindar cuidados de enfermería a la familia en su hogar empleando así sus propios recursos para la solución de sus problemas y/o necesidades, así como a través de las visitas estamos reforzando los aspectos educativos y preventivos.

La visita domiciliaria es la forma tradicional del cuidado en enfermería comunitaria y es uno de los métodos más usados para brindar cuidados, pues con esto nos permite observar el hogar, la interrelación con sus miembros, nos permite impartir enseñanza al mismo tiempo descubrir otros problemas de salud. Pues el objetivo de la visita domiciliaria es acercar los servicios de salud a la familia, detectar motivos de no asistencia a sus centros de salud, y a nosotros como personal de enfermería que hacemos estas visitas nos permite ver y conocer el hogar tal como es de forma objetiva, nos da la oportunidad de impartir enseñanza en el hogar utilizando y adecuando a los recursos reales, a su vez las familias se sienten con mayor confianza, libertad para realizar las preguntas que deseen.

Aunque bien las visitas domiciliarias son esenciales en la enfermería comunitaria existen ciertas desventajas para el personal de enfermería, primero que nada se necesita de un gran personal de enfermería para poder lograr una amplia cobertura, consume mucho tiempo, se tiende a visitar lugares cercanos por el obstáculo transporte, entre otras cosas más, pero al estar en juego la salud y bienestar de las familias vale la pena y pues así estaríamos previniendo enfermedades en las personas.

Otro punto importante en la enfermería comunitaria es el famoso Proceso de Atención de Enfermería (PAE) en resumidas palabras es la aplicación del método científico en la práctica asistencial el cual nos permite a los enfermeros prestar los cuidados que demanda el paciente, la familia y la comunidad de una forma adecuada, estructurada, homogénea, lógica y sistemática. El proceso de atención de enfermería es la principal base del ejercicio de nuestra profesión ya que como mencioné anteriormente es la aplicación del método científico a la práctica

enfermera, es decir el método por el que se aplican los conocimientos a la práctica profesional.

A lo largo de la historia la práctica de los cuidados ha ido cambiando como cualquier otra cosa, a pasado de ser considerado como un arte, a desarrollar un marco conceptual propio, a su vez los cuidados de enfermería han tenido un importante desarrollo en los últimos años. Por mencionar algunos son los cuidados funcionales o por tareas que se caracteriza por el conjunto de tareas es distribuido a todo el personal de enfermería, están también los cuidados progresivos los cuales se caracterizan por que los pacientes son distribuidos según su enfermedad o el estado de salud y cambian de unidad según su evolución, entre otros más. Todos estos cambios a lo largo del tiempo han conseguido beneficios tanto para los pacientes que perciben el aumento de la calidad de los cuidados como para los profesionales, ya que vemos incrementando nuestro nivel de motivación, competencia y por supuesto la responsabilidad. La actividad de enfermería es un sinónimo de acción cuidadora y se suelen clasificar en tres grupos, actividades autónomas, actividades derivadas y actividades de soporte.

En resumidas palabras el trabajo comunitario no es solo el trabajo para la comunidad, ni en la comunidad, más bien es un proceso de transformación desde la comunidad: soñado, planificado, conducido y evaluado conducido por la propia comunidad. Con el objetivo de potenciar las fuerzas y la acción de la comunidad para lograr una mejor calidad de vida para la población y conquistar nuevas metas dentro del proceso social elegido por los pobladores.

Concluyo no sin antes recalcar la importancia de este tema que es la enfermería comunitaria la cual es importante para la prevención de las enfermedades a través de la comunicación directa con el paciente ya sea en una unidad de salud o directamente en su domicilio, recolectando datos importantes que pueden ayudar a más que nada prevenir cualquier enfermedad o tratar de manera más eficaz una enfermedad.

## BIBLIOGRAFIA

Enfermería comunitaria UDS.

El proceso enseñanza-aprendisaje en el ámbito de enfermería comunitaria.

El proceso de atención de enfermería.