



**NOMBRE DEL ALUMNO (A):**  
**Edali yuvicza Lorenzo Hernández**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**  
**Ludbi Isabel Ortiz**

**LICENCIATURA:**  
**Enfermería**

**MATERIA:**  
**Enfermería en el cuidado del niño y  
adolescente**

**CUATRIMESTRE, GRUPO Y MODALIDAD:**  
**7° "C" semiescolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:**  
**Ensayo**  
**Aspectos generales del crecimiento y  
desarrollo**

## INTRODUCCION

En el proceso de la vida hay un crecimiento y desarrollo ya sea físico que nos ayuda a tener una buena masa corporal estando en un peso correcto, pero también puede haber una disminución de ello o mental que permite ser una persona de buenos valores o propósitos. El desarrollo es la mejora de la función y la capacidad. Ambos procesos dependen mucho de factores genéticos, nutricionales y ambientales, pero para todo esto pasamos por etapas del crecimiento que son la prenatal y posnatal que va desde el embarazo hasta la niñez, y es donde también donde puede donde los dientes tienen sus cambios que son de tener dientes de leche a dientes permanentes.

La maduración de una persona dependerá del ámbito de vida que lleva puede haber personas que tienen todo, pero no saben que es la maduración o cuanto costo para tenerlo en cambio hay personas que no tienen nada, pero saben el valor de tenerlo y valorar lo que tienen.

## **ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

### **FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

Cuando hablamos del cuerpo humano es bien sabido que siempre se encuentra en constantes cambios, ya sea de manera favorable o no, en la etapa del niño y/o adolescente este tipo de cambios en su cuerpo se ve mas significativo ya que se encuentran en una etapa donde se presentaran muchos cambios que van a delimitar su vida adulta, primeramente me gustaría dar a conocer la diferencia entre el crecimiento y el desarrollo ya que muchas veces puede ser complicada su diferencia, el crecimiento es un aumento o incremento de algo, en este caso es el cuerpo que únicamente cambia de tamaño y el desarrollo indica una transformación o evolución en sí.

El crecimiento de una persona son organismo y células que se desarrollan al paso del tiempo se puede dar un aumento o disminución de masa corporal (singo del crecimiento) que puede ser positivo, neutro o negativo.

Existen varios aspectos que determinan en crecimiento uno de ellos es el estado económico que muchas veces no se cuenta con suficientes recursos para poder dotar al niño de los alimentos necesarios para su crecimiento y desarrollo y eso puede ser muy perjudicial tanto física como emocionalmente, otro aspecto es el ambiental, muchas veces de forma empírica hemos sabido que un niño que vive en el campo o en un hábitat rural tiene mejores condiciones atmosféricas que un niño que vive en la ciudad con altos índices de contaminación, esto es por mencionar algunos aspectos.

Aunque también entra en juego el factor hereditario que es el que los padres heredan a los hijos y se conoce como genotipo y que en la mayoría de las veces aplica para los hijos del mismo sexo y a esto se le conoce como fenotipo.

Otro aspecto que determina la edad biológica de un humano se puede deducir mediante la edad ósea, la edad dental o la maduración sexual que presentan, esta ultimo puede ser medida por escalas conocidas como de Tanner y Marshall.

### **PERIODOS DE CRECIMIENTO POST-NATAL**

En las etapas de crecimiento existen diferentes periodos, existe la prenatal que tiene tres periodos (preembrionario, embrionario y fetal) esto consta de la primera semana hasta las 38

semanas y la posnatal (neonato, RN, infancia y niñez) y cada una tiene su periodo dependiendo la edad de la persona que son de la primera semana de nacimiento hasta los doce años de edad. En si el crecimiento cuenta con sus propios mecanismos que determinan a que velocidad puede ir creciendo el infante, esto depende de las características de los grupos celulares con que cuenta el organismo, esto depende de su localización, destino y tamaño. El crecimiento tiene mecanismos que regulan la velocidad de las mitosis en los distintos grupos celulares con el fin de que crezcan a un ritmo diferente según la localización, el destino y el tamaño de las estructuras que habrán de genera.

### **MADURACION**

El crecimiento va de la mano con la maduración que esta se conoce como el proceso el cual experimenta el ser humano en su cuerpo y desarrolla diferentes habilidades para la vida cotidiana, la maduración se va experimentando desde la concepción del embrión hasta llegar a una edad adulta en la cual ya pueda valerse por si mismos, en la adolescencia se empieza a desarrollar la maduración ya que se encuentran en una etapa de independencia pero es bien sabido que tienen que ir formando su propio carácter dependiendo de las circunstancias de la vida como experiencias y valores inculcados.

En si no hay una edad en la cual podamos considerar que una persona ya es madura, ya que podemos encontrar a personas de ochenta años que son irresponsables y niños de 10 años que cargan con una gran responsabilidad.

La maduración en los seres humanos nos a destacado mucho ya que pasamos por etapas como por ejemplo la infancia que es la etapa donde nos sentimos indefensos, frágiles, inseguros, ya que dependemos de nuestros padres pero cuando entramos en la etapa de la adolescencia es cuando nosotros ya debemos madurar las responsabilidades son mayores, los problemas también todo va aumentando dependiendo de la vida que llevamos, abecés suelen madurar personas mas pequeñas y las más grandes no saben ni que es eso pero depende de la vida que han tenido y lamentablemente maduran porque nos le queda de otra.

Al mismo tiempo, la persona que ha llevado un interesante y completo proceso de maduración es quien más se puede valer por sí mismo, que puede disfrutar de su vida y sus responsabilidades haciéndose cargo de ellas, pero también entendiendo sus valores y riqueza

## **MADURACION DENTARIA**

Aparte del proceso de maduración psicológica también existe la maduración dentaria, esta comienza desde que aparecen los denominados dientes de leche que aproximadamente se pueden observar entre la sexta y octava semana de edad en total son 20 dientes. Existe un orden cronológico establecido que determina en que edad van apareciendo cada diente, estos comienzan con una buena mineralización.

Un aspecto muy importante a considerar es la nutrición, esta puede determinar que tan ideales pueda ser la dentadura, los nutrientes que deben estar presentes para una buena formación dental son el calcio, flúor, fósforo, así como algunas vitaminas como la A, C Y D, contando con una buena nutrición estos se desarrollarán de buena manera, caso contrario existirán dificultades para ellos, así como una debilitación de la dentadura.

Si nuestro cuerpo no cuenta con la cantidad suficiente de flúor, la dentadura puede sufrir una desmineralización por productos ácidos, así como retrasa la mineralización, por otro lado, cuando existe cantidad de flúor en exceso se pueden llegar a presentar casos de fluorosis, que al ser un volumen muy alto la dentadura no suele desarrollarse de una manera ideal.

## **CONCLUSION**

El crecimiento y el desarrollo de un niño se pueden dividir en cuatro períodos: La lactancia, los años preescolares, la etapa media de la niñez los niños van aprendiendo de acuerdo a la observación y la repetición de esta forma es como van desarrollando el lenguaje, en los niños éste se desarrolla de acuerdo al medio en el que están, imitando sonidos semejantes al habla, mientras que pasa el tiempo van sumando palabras, van formando un vocabulario el cual les ayudara a tener un mejor desarrollo mental, pero en esta etapas que pasan también hay crecimiento de los dientes el cual les ayudara a tener una buen alimentación para poder estar en un buen peso corporal.