



**Nombre de alumno: DEYVIN ALEXANDER
ARGUETA CANO**

Nombre del profesor: LUBDI ISABEL ORTIZ

**Nombre del trabajo: ensayo aspectos generales
del desarrollo y crecimiento**

**Materia: enfermería en el cuidado del niño y
adolescente**

Grado: 7° Cuatrimestre

Grupo: "C"

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de septiembre del 2020

Siempre hay un momento en la infancia cuando la puerta se abre y deja entrar al futuro
"Graham Greene"

INTRODUCCIÓN.

El cuerpo humano es una maquina biológica casi perfecta desde la formación en el vientre de la madre hasta el desarrollo completo fuera de él, la vida y su proceso puede parecer de lo más simple nacer, crecer, reproducirse y morir, aunque en el proceso pasan una serie de cambios físicos y psicológicos en la persona que describirlos uno a uno sería una tarea muy ardua, cada etapa de la vida y su proceso es sorprendente, pero sin duda el más significativo es el comienzo, con esto nos referimos al principio del crecimiento y desarrollo y los factores que intervienen en el mismo.

ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO.

La preocupación de muchos padres hoy en día es el estado de salud que sus hijos puedan tener y sobre todo como se desarrollaran en sociedad y las aspiraciones a futuro, aunque eso quedara en expectativa únicamente. En la formación de un menor existen 2 factores uno cuantificable y otro determinado por reacciones y complejidades bioquímicas y fisiológicas a través del tiempo con la maduración y adaptación comprendiendo la dirección, tiempo, ritmo y equilibrio. Cada uno de los órganos que nos componen tiene esas características ya que se ha observado una velocidad de crecimiento y desarrollo en nuestro cuerpo de una forma diferente. El crecimiento más que nada es la forma en que las células se van aumentando y cada organismo presenta su síntesis pero para esto debe existir un balance entre la destrucción celular así como su aumento de lo contrario se presenta malformaciones en el menor o atrofiadas, esto lo clasificamos como positivo, neutro y negativamente y se manifiestan en las diferentes etapas de la vida. El crecimiento se refleja por factores culturales, ambientales nutricionales, económicos, aparte de la herencia de crecimiento heredada por los padres a los hijos (genotipo). Los responsables del crecimiento son las hormonas en nuestro cuerpo que van regulándose en cada etapa de la vida del menor y actúan de manera autocrina, paracrina y endocrina, primeramente la alimentación que la madre le brinde al niño para la diferencia entre el aporte de calorías y proteínas que le brinden así también las hormonas tiroideas están involucradas durante ese proceso hasta el nacimiento donde modulan la energía, volviéndose el sistema hormonal importante que es el principal modulador de la velocidad de crecimiento de un individuo. Para poder monitorizar el crecimiento existe la somatometria que es la encargada de

cuantizar las diversas extremidades de un menor o adulto, es un gran apoyo para el área de salud para detectar crecimientos con anomalías se introducen valores de medida, como los de la talla, longitud de estatura, talla sentado, pesos, índice de masa corporal, perímetro cefálico, brazada, segmento inferior, segmento superior, longitud de pie, diámetro bicrestal, entre otras unidades de medidas. En el estudio del crecimiento existen diversos patrones que son puntos de referencia en el estudio al menor un ejemplo de ellos es el patrón intrínseco de crecimiento, normalmente este tipo de personas no presentan anomalías en su crecimiento aunque en ocasiones se presenta una disminución de tallas en una etapa previa esto es se debe a que son la talla baja familiar, o hay un retraso en el crecimiento intrauterino genopatías o alguna displasias Oseas. Patrones retardados de crecimiento esto usualmente tienen un crecimiento normal hasta que después de venir todo bien el crecimiento es más lento, pueden pasar hasta 3 0 4 años después y experimentan su pubertad y una estatura final mucho después que lo que pasa con el resto de la población aunque generalmente en estos dos patrones no presentan patologías. Patrón atenuado de crecimiento tienen una característica con sus huesos de retraso de acuerdo al tiempo de edad y una velocidad de crecimiento muy baja en este caso si se presentan patologías, así como estos problemas se encuentran otros como lo que es el hipotiroidismo, lo que se trata de decir es que el proceso de crecimiento es bastante complejo y variado en cada persona, por lo que verificar cada característica que presente la persona será útil para el estudio de anomalías. El periodo de crecimiento postnatal son los cambios que le ocurren a un recién nacido o alguien que ya está fuera de la vida intrauterina por lo que presenta cambios biológicos y un desarrollo de sus funciones comienza a darse poco a poco hay un crecimiento con un aumento de masa y un desarrollo y adaptación de sus funciones se comienzan a dar poco a poco esto se le conoce como maduración que es la etapa donde los cambios se empiezan a dar poco a poco para salir de una fase frágil y vulnerable hasta llegar a una fase final, cuando se usa el término de la maduración hacemos una línea de etapas para poder alcanzarla ya que este es un proceso lento, la infancia es la primera instancia que pasa desde el nacimiento hasta los 10 años, durante este tiempo el aprendizaje se vuelve constante y la dependencia de un adulto mayor también, es una etapa de fragilidad , después de eso se toca otra instancia llamada pubertad y preadolescencia, en esta etapa se empiezan a notar los cambios hormonales, como el vello púbico, o en diferentes partes del cuerpo, es donde empieza a cuestionar varias cosas a su alrededor y opta por tomar iniciativas, la adolescencia se podría decir que es cuando alcanzamos un nivel de maduración adecuado en todas sus funciones, la identidad comienza a formarse

poco a poco, empieza a decidir por sí mismo algunas cosas que antes no podía realizar ahora es completamente libre de hacerlo, y es el error que cometen hoy en día muchas personas asociar a la madurez de las acciones con una edad avanzada, piensan que entre más grande sea la persona, mas será el nivel de madurez que tendrá y eso del todo falso hay personas que apenas tienen 17 años y ya cuentan con una madurez fenomenal a diferencia de personas mayores que aún no, logran alcanzarla y es que el proceso de alcanzarla realmente es largo y se da por etapas. Otro buen concepto de madurar es alcanzar el funcionamiento óptimo de algunas de la partes de nuestro cuerpo, ya que no solo se refiere a una ideología al decir que hemos ,madurado si no también nuestro cuerpo comienza alcanzar una completa mejoría en sus funciones internas que son reflejados con las externas, un ejemplo de esto podría ser la maduración dentaria que se empieza a obtener una vez después de nacidos por un medio de adaptación natural en donde poco a poco se deja ser dependiente de la leche materna para poder consumir productos propios de origen vegetal y animal. El proceso dental es un proceso complejo por medio de la modificación histológica y funcional de las células totiponentes con ello en su formación este proceso requiere del esmalte, la dentina, cemento y periodonto para permitir que en la cavidad oral sea adecuado para el desarrollo de los primeros dientes y la sustitución de los dientes permanentes cada uno con la forma adecuada para realizar diversas tareas como los incisivos que tiene la función de dar cortes, los caninos para desgarrar alimentos fibrosos, los premolares que tiene una función doble, la de desgarrar y triturar al mismo tiempo y finalmente los molares que su función es triturar y crear una masa llamada bolo alimenticio.

CONCLUSIÓN.

El crecimiento y desarrollo en el ser humano es un proceso fascinante, en donde cada etapa que se vive es complementaria para poder avanzar a la otra, gracias al estudio científico en el tema hoy por hoy conocemos gran parte de ese proceso y podemos prevenir complicaciones fomentando la salud en pláticas a la sociedad.

REFERENCIAS

Instituto nacional de pediatría. Pediatría medica ed. Trillas. 1° ed, México

Grupo mexicano de consenso en endocrinología. Enfoque diagnóstico del crecimiento normal y de sus alteraciones. Academia mexicana de pediatría, México 1997.

Mc Millan et al. Oski's Pediatrics. Lippinott Williams and Willkins, 3ar edition, EUA 1999.
Águila fj, Berdasco a.

Pubertad y maduración biológica. Hagg u, Pancherz H, Taranger j.

Crecimiento puberal y tratamiento ortodoncico. In: santa cruz g.

Barcelona: editorial Aguiram s.l.2010; 21-86.