



**NOMBRE DEL ALUMNO:
LUIS ALEJANDRO GONZALEZ LOPEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:
LIC. LUBDI ISABEL ORTIZ**

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

**MATERIA:
ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL
ADOLESCENTE**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:
7° CUATRIMESTRE SEMI-ESCOLARIZADO**

ENSAYO CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Frontera Comalapa, Chiapas; octubre de 2020.

ASPECTOS GENERALES

DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Definimos como crecimiento al aumento irreversible de tamaño de un ser humano, es decir tiende a cambios físicos y fisiológicos, el niño se vuelve por así decirlo físicamente más grande, aumenta el tamaño desde sus huesos, órganos, tiene mas fuerza para realizar actividades, puede aumentar de peso también, aunque eso depende mucho de su alimentación y nutrición todos estos cambios también son parte de la estructura digámosle así de lo que llamamos el siguiente paso del crecimiento que es el desarrollo.

Desde la fecundación la cantidad de factores por los que depende el crecimiento y desarrollo del ser humano son muchos, aunque los más importantes son los factores

1. GENÉTICOS:

Es mas que nada la orientación de su talla, peso y su naturaleza de acuerdo a los rasgos familiares como el color de sus ojos, pelo, también podemos ver la predicción de algunas enfermedades que son hereditarias.

2. HORMONALES:

El sistema nervioso y el cerebro son el eje del desarrollo humano ya que estos regulan todo lo que hace nuestro cuerpo humano

3. NUTRICIÓN:

Llevar una dieta adecuada y balanceada en el niño ayuda mucho a que vaya creciendo de manera favorable, sana y adecuada además de que también ayuda a controlar desde el sobre peso, obesidad, crecimiento tardío y hasta obesidad, alimentar a los menores de una manera saludable obtiene todos los nutrientes para su organismo

4. AMBIENTALES:

El aire, la calidad del agua, la contaminación, la alimentación, el consumo de tabaco y alcohol son algunos de los factores ambientales que repercuten sobre el crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente, por ejemplo, el humo del tabaco contiene sustancias toxicas es un factor con consecuencias negativas para el niño, aun estando dentro del vientre materno igual que el alcohol.

5. SUEÑO Y DESCANSO

El sueño es fundamental para el desarrollo físico y psicológico de los niños el descanso y sueño resulta muy importante para un buen crecimiento y desarrollo ya que es una de nuestras 14 necesidades biológicas.

6. ENFERMEDADES

Existen muchas enfermedades que alteran el crecimiento de los niños, algunas crónicas y eso tiene mucho que ver en el crecimiento del niño.

PERIODOS DE CRECIMIENTO POST – NATAL.

Se refiere a las etapas que vive el ser humano después de haber salido del útero, es decir termina su etapa fetal porque ya no es un feto, ahora es un recién nacido. Dentro de esta se cuentan con diferentes etapas o fases de la vida por así decirlo, y estas son:

1. LACTANCIA

Esta etapa comprende desde el nacimiento del bebe, hasta el primer año de edad, la leche materna es lo mejor que la madre puede aportarle a su bebe durante los primeros meses o años de vida, es una etapa donde el ser humano va adquiriendo conocimientos y habilidades

2. PRIMERA INFANCIA

Esta etapa es del segundo año del niño hasta los seis años de edad, aquí se van adquiriendo habilidades no solo motoras, sino también en el habla, y emocionales.

3. SEGUNDA INFANCIA

Esta etapa abarca desde los 6 años hasta los 10 o 12 años varia en las niñas, aquí es una etapa donde se determina el desarrollo intelectual del niño así como el empieza a construir su personalidad a través de experiencias sociales que tiene a través del contacto con su entorno.

4. PUBERTAD

Es esa etapa del cambio de niño a la adolescencia, va cambiando su lenguaje, empieza a desarrollarse, se van surgiendo cambios hormonales y además de que se va adquiriendo un poco más de madurez y dependencia.

5. ADOLESCENCIA

Esta etapa esta entre los 15 y 16 años de edad, aunque varia en las niñas. La adolescencia es una etapa que comienza con los cambios físicos, el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, el cambio de voz, entre otros, aunque también aparecen alteraciones emocionales y cognitivas.

6. MADUREZ

Es la etapa que comprende desde los 20 o 25 años de edad hasta los 60 años es cuando el ser humano acepta que ya es un adulto alcanza su desarrollo físico, biológico, su personalidad y su carácter.

7. VEJEZ

Es la etapa comprendida de los 60 o 65 años de edad en adelante, en donde el ser humano ha alcanzado la mayor etapa de su ciclo vital, y va lleno de vivencias, emociones, y vida plena.

MADURACIÓN

El desarrollo infantil es un proceso en la vida humana, del que depende la realización e integración social del niño, y su capacidad como adulto de poder expresar sus habilidades. Ahora bien, si hablamos de maduración, este es un proceso importante para todos los seres vivos es el conjunto de procesos del crecimiento que dan soporte a un nuevo comportamiento que implica actitudes y momentos de la vida para así alcanzarla.

MADURACIÓN DENTARIA:

La edad dental actúa como un índice de maduración, la maduración ósea es podemos definirla como las etapas de la edad dentaria que permite la aparición o erupción de dientes nuevos o remplazados por dientes permanentes. Esta etapa se comprende desde las 14 semanas de vida y puede llegar a finalizar hasta los 25 años de edad que es ahí en donde se define que empieza la maduración dentaria, completando con el ciclo de la maduración de dientes maxilares, dientes mandibulares, en ellos incisivos, caninos, y molares,