

Nombre del alumno:

Yoni Oel Martínez López

Nombre del profesor:

Lic. Lubdi Isabel Ortiz Pérez

Materia:

Enfermería en el Cuidado del Niño y del Adolescente

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Aspectos Generales del Crecimiento y Desarrollo”

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de Septiembre del 2020

Factores que regulan el crecimiento y desarrollo

El ser humano va desarrollando muchas habilidades, tanto físicas como mentales, debemos de conocer y saber la diferencia entre desarrollo y crecimiento. El crecimiento es el aumento de la masa corporal y la estatura, y el desarrollo es la adquisición de funciones con aumento de la complejidad bioquímica y fisiológica a través del tiempo. Dentro del crecimiento y desarrollo encontramos dos funciones más que es la maduración y la adaptación, prácticamente estas aliadas a ambas esto sirve para determinar ciertas funciones. Algunas características de crecimiento y desarrollo son: la dirección (cefalo caudal y próximo distal), la velocidad (crecimiento). En el ser humano hay una etapa en donde disminuye el crecimiento y se establece el desarrollo; que es la etapa adulta, algunas características son: el ritmo (crecimiento), el momento (crecimiento, desarrollo y madurez) y equilibrio.

El incremento de la masa corporal puede manifestarse de las siguientes maneras: 1. Hiperplasia celular: aumenta el número de células pero conserva su volumen. 2. Hipertrofia celular: aumenta el volumen de las células, pero su número se conserva. 3. Acreción: aumenta la cantidad de tejido intercelular secundario a una mayor síntesis celular, pero tanto el número de células como su volumen se conservan. Dentro de ello encontramos algunos factores que determinan al crecimiento, por lo tanto podemos decir que es un proceso dinámico y los factores que influyen como el estado psicosocial, económico, nutricional, cultural, ambiental y de homeostasis orgánica en el que se desarrolla un individuo.

También encontramos en el **crecimiento post-natal**, este crecimiento está dividido en dos fases: la primera es la fase Prenatal y la segunda fase es la Postnatal. La fase Prenatal consta de los siguientes periodos: Preembrionario (1-2 semanas), Embrionario (3-8 semanas), Fetal (9-38 semanas) y la fase Postnatal tienen los siguientes periodos: Neonato y Nacimiento es la primer semana, Recién Nacido va de la primer semana a un mes, la Infancia de un a los dos años. Lactante menor de un mes a un año. Lactante mayor de un año a los dos años. La Niñez de los 6 años a los 12 años. Preescolar de 2 a 6 años. Escolar de 6 a los 12 años. Las etapas del desarrollo están clasificados en Periodos y Pubertad en mujeres de 12 años. La Adolescencia va de los 13 a los 21 años. La Juventud va de los 21 a los 30 años. La Adulthood va de los 30 a los 45 años. La Madurez se conoce como el primer envejecimiento que va de los 45 a los 60 años. La Senectud va de los 60 a los 72 años. La Vejez se conoce también como ancianos y va de los 72 a los 90 años. Y la gran Vejez son los ancianos son se tienen más de 90 años. La pubertad en hombres es de los 12 y 13 años, la pubertad 12-13 años. La Adolescencia es de los 13 a los 21 años. La Juventud va de los 21 a los 30 años. La Adulthood va de los 30 a los 45 años. La Madurez

se conoce como el primer envejecimiento va los 45 a 60 años. La Senectud va de los 60 a los 72 años. La Vejez va de los 72 a los 90 años. Y la Gran Vejez consta a más de 90 años.

La maduración se conoce como un proceso mediante el cual el ser humano crece y se desarrolló hasta llegar a su punto de máxima plenitud, se dice que la primera etapa de la maduración comienza desde el nacimiento del ser humano hasta alcanzar la etapa final, en la infancia en donde los pequeños son frágiles e indefensos y deben de estar supervisados por un adulto. En la adolescencia es en donde comienzan a desarrollar la autonomía por si solos y empiezan a preguntar acerca de su alrededor y de su ambiente en la que se encuentran. Podemos decir que la maduración no hay una fecha exacta ni una etapa final, pero si podemos relacionarlo con la etapa de la madurez que contamos con el desarrollo psicológico, intelectual, físico y espiritual esto es visto en adultez del ser humano. La maduración puede darse en conjunto o por separado en diferentes momentos de la vida y por eso es complicado establecer cuándo una persona es madura o alcanzó la madurez, si es que alguna vez se alcanza esta etapa completamente.

También hacemos hincapié que realizar una buena alimentación esto ayuda a tener una mejor maduración física, siempre y cuando tengamos balanceada nuestras comidas, por lo tanto debemos de comer frutas y verduras y tomar suficiente agua recordemos en el cuerpo está formado de un 70% de agua.

La **maduración dentaria** en los dientes son importantes en nuestra vida, ya que con ellos podemos realizar diversas actividades, tales como, ayudan al proceso digestivo, forman parte del rostro facial permitiendo que nos veamos bien, nos permite pronunciar bien los sonidos de las letras u otras actividades en la vida cotidiana. El proceso de crecimiento dental en la infancia comienza a partir del quinto al octavo mes de vida que empiezan a notarse los primeros dientes de leche o en algunas ocasiones pueden tardar más tiempo, esto depende del desarrollo del niño. La cantidad de dientes de leche en los niños son 20, estos empiezan a ser reemplazados por los dientes definitivos a partir del tercer al quinto año de edad aproximadamente, durante el cambio dental nos crece 8 molares más, quedándonos con 28 dientes permanentes. Al llegar los 18 años o más nos crecen 4 dientes (muelas) mas, conocidas como “muelas del juicio”, haciendo una suma total de 32 piezas dentales definitivos.

Una vez conociendo la cantidad de dientes temporales en los niños, hablare sobre las características generales y su anatomía que presentan, abordando a continuación la primera característica que en su anatomía se llama “corona” en el diente molar, estos dientes primarios son más pequeños a cualquier dirección ya sea en vertical, transversal o sagital, el diámetro es medio distal es de mayor longitud, es decir, es más ancho que alto. A la igual manera en los surcos

del cuello del diente se observaran más acentuados sobre todo en los primeros molares. El grosor del esmalte y dentina son delgadas aproximadamente de 1 milímetro y estos se van disminuyendo con formen al proceso de masticación, su coloración en más claro ya que su tiempo de maduración en más corto y no forman suficiente dentina y por ello su color es más blanco. La segunda característica anatómica es la “raíces radiculares” en donde estos se encuentran ubicados en los maxilares, en su longitud las raíces son más largas y delgadas, el grosor es más estrecho, las paredes son delgadas, es decir, presenta poco tejido dentario, en los molares son más estrechas en sentido medio distal. La tercera característica es la “pulpa dental” esta se encuentra en el interior del órgano dental y esto se encuentra rodeado por dentina, su tamaño es muy amplio, con otras palabras podríamos decir que el tejido pulpar es mayor que el tejido dental, también cuenta con cuernos que son delgados y extensos. En general las características principales podemos decir que son el esmalte, la dentina, cemento, cuello y pulpa dentaria.

Como ya habíamos mencionado anteriormente, la cantidad de dientes de leches en los niños son 20, hablaremos los nombres que recibe cada uno de ellos y sus características que presenta; contamos con 4 dientes llamados incisivos, estos cuatro se dividen en dos incisivos central que son 2 dientes y los incisivos laterales que también son dos dientes, las características de los incisivos centrales; en su cara vestibular es lisa convexa y sin surcos de desarrollo, presenta dos lóbulos medial, medial y distal en su cara palatina forma trapezoide con una fosa y un lóbulo central, llamado cíngulo. De igual manera las características de los incisivos laterales en su cara vestibular son orientación oblicua, más corto que el central, su raíz, es de forma cónica. Los caninos también llamados colmillos, contamos con 4 colmillos, 2 ubicados en el maxilar superior y 2 en el maxilar inferior, estos colmillos pueden llegar a medir hasta 3 centímetros de largo, en su cara vestibular, esto se refiere al colmillo que se localiza hacia el vestíbulo oral, es decir, el diente que mira hacia afuera, por su cara palatina, este diente tiene un lomo central de dos fosa media y distal y su esmalte es muy elevado. Los molares también conocidos como muelas son los más grandes, estos se encuentran ubicados en la parte posterior de la boca. Los primeros molares son cuatro, tiene una longitud coronaria de 7.7 milímetros, su diámetro medio distal es de 10.3 milímetros y su vestíbulo palatino es de 11.8 milímetro, los molares segundos son 4, su vestíbulo palatino es de 11 milímetro y su corona medio distal mide de 9 milímetro aproximadamente.