

**Nombre del alumno:**

Edwin zoel dominguez sanchez

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez.

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Aspectos generales del crecimiento y desarrollo”

## INTRODUCCION

Crecimiento y desarrollo suelen constituir dos conjuntos de signos que nos sirven para determinar el estado de salud del paciente en una edad pediátrica, esto se logra través de observaciones y mediciones repetidas con intervalos regulares de tipo y graficadas en curvas estandarizadas. El desarrollo es la adquisición de funciones con aumento de la complejidad bioquímica y fisiológica atravez del tiempo. Comprende fenómenos de maduración y adaptación.

## ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Como bien sabemos el crecimiento es algo muy normal en todo ser vivo ya sea animal o un ser humano se define como un movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y espacio, es decir es un aumento, mantenimiento o disminución de la masa que conforma el organismo y se le denomina signo del crecimiento.

El crecimiento es un proceso dinámico que refleja el estado tanto psicosocial, económico, nutricional, cultural, ambiental, y de homeostasis orgánica en el que se desarrolla un individuo. Este proceso es algo hereditario es decir los padres heredan a sus hijos esta capacidad de poder crecer. Si, los hijos crecen en mejores condiciones que los padres es muy frecuente encontrar fallas llamadas incremento celular del crecimiento.

Los periodos de crecimiento post-natal también muy relacionados con el crecimiento en general, las cuales son fases, periodos y etapas del desarrollo y se dividen en prenatal y postnatal, en la fase prenatal es cuando se encuentra el periodo preembrionario, embrionario hasta la fase en que es completamente un feto. En la fase postnatal en cambio el crecimiento o la fase de diferente es al momento del individuo ser un neonato, recién nacido, infancia, lactante menor, lactante mayor, niñez, de esta manera se va produciendo el crecimiento, el desarrollo.

Otro punto importante dentro del ámbito del tema sobre el aspecto del crecimiento y desarrollo es la maduración, muchos sabemos claro está, que la maduración es cuando una persona o cualquier ser vivo alcanza la adultez total en la vida en la cual la persona o ser vivo tiene la capacidad de valerse por sí misma, es un proceso mediante el cual atravesamos para desarrollarnos a nuestro punto máximo de plenitud, suele ser un proceso lento ya que esto no ocurre de un momento para otro de manera rápida, se da a partir de ciertos desencadenamientos de determinados elementos y hechos, claro que en algunos seres vivos como por ejemplo los insectos tienden a tener breves momentos para lograr su etapa adulta mientras que otros seres vivos como somos los humanos y otros mamíferos puede llegar a durar años. Durante la etapa de maduración como mencione anteriormente hace que salgamos de nuestra zona o etapa de fragilidad y vulnerabilidad hasta llegar a completar la etapa final.

Adentrándonos un poquito más al tema de la maduración es algo que vale la pena saber y conocer pues es importante saber un poco más acerca del desarrollo del ser humano y como va evolucionando todo proceso para llegar a hacer una persona madura. Muchas personas o investigadores han clasificado el desarrollo en diferentes etapas, las cuales estoy concretamente de acuerdo y es de fácil comprensión, y se clasifica desde la etapa de la infancia en la cual somos indefensos, frágiles y se debe contar con el cuidado de un adulto para así estar seguros y poder sobrevivir y termina en la pubertad en la cual se comienza a entrar en la etapa de la pubertad y la preadolescencia. En este preciso momento es donde se comienza a desarrollar ciertas autonomías y se comienza a cuestionar el mundo a nuestro alrededor, así que se puede mencionar que la adolescencia es en general la etapa final de la maduración. Es una etapa en la cual hacemos frente a nuestros miedos, inseguridades, entre otras cosas más, para así dar entrada a la etapa de la madurez.

Por lo general muchas personas piensan de forma distinta suelen asociar la madurez con la edad, que a mayor edad la persona es más madura y pues es claro que no es así, aunque lo cierto es que la edad tiene que ver con el proceso de la madurez ya que nuestro desarrollo psicológico, intelectual, físico y espiritual se va verificando con el pasar de los años, pero claro está que la edad no es en sí un factor que determine en la maduración. En el caso de nosotros los seres humanos el desarrollo es un proceso largo y difícil que no puede ser fácilmente delimitado.

Por consiguiente esta la maduración dentaria, el cual es un conjunto de procesos complejos que permiten la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células en los humanos y en gran parte de los vertebrados, se requiere de la presencia de esmalte, dentina, cemento y periodonto para así permitir que el ambiente de la cavidad oral sea propicio al desarrollo el cual sucede en el en su mayor parte durante el desarrollo fetal. Los dientes que conocemos como los dientes de leche comienzan su desarrollo entre la sexta y octavas semanas de desarrollo, en el útero y la dentición permanente empieza su formación en la vigésima semana. Los dientes son algo esenciales en nosotros pues nos permiten llevar el alimento al estómago en una forma más fácil de digerir y pues sin ellos es imposible tener una buena digestión, por ende es importante cuidar de ellos de una forma correcta, consumiendo calcio, fósforo, flúor y las vitaminas A, C y D, a su vez un buen y correcto lavado de los dientes después de cada comida .

Para concluir en resumen todo lo leído e investigado sobre de este tema fue de gran utilidad en mi caso personal ya que aprendí cosas nuevas esenciales para el ámbito laboral y que además nos hace desarrollar nuestra capacidad de aprendizaje.

## BIBLIOGRAFIA

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLECENTE UDS.

FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO.

CONCEPTO DE MADURACION.

.