



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Cindi Fabiola Matias Bernardo

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Lic. Víctor Hugo Torres Calderón

**LICENCIATURA:**

Enfermería 7°A

**MATERIA:**

Enfermería comunitaria

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:**

Ensayo de:

**“Proceso de enseñanza-aprendizaje, Visita domiciliaria y Proceso de Atención de Enfermería (P.A.E)”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de septiembre de 2020.

## **Proceso de enseñanza-aprendizaje, Visita domiciliaria y Proceso de Atención de Enfermería (P.A.E)**

El proceso de enseñanza-aprendizaje es un método utilizado por los docentes para transmitir conocimientos a sus estudiantes, las visitas domiciliarias son técnicas del personal de salud para brindar cuidados a la familia en su hogar utilizando sus propios recursos y el proceso de atención de enfermería es una herramienta para la ejecución de los cuidados de enfermería en base a un método científico.

Este ensayo tiene como objetivo explicar y dar a conocer el proceso enseñanza - aprendizaje y cada uno de sus aspectos, de igual forma lo que implica para el profesional de enfermería la visita domiciliaria, el proceso para realizarla y finalmente que es el proceso de atención de enfermería.

**Proceso de enseñanza-aprendizaje:** en el proceso de enseñanza la función del docente es acompañar al alumno en su aprendizaje, impartiendo temas de distintas materias donde se establece una relación entre el docente y el alumno, en cuanto al aprendizaje de acuerdo al autor Piaget (1896-1980) es la asimilación de lo que aprendemos, lo que observamos, lo que estamos viendo y la acomodación de los nuevos conocimientos con los que teníamos anteriormente, debido a que cada persona se desarrolla a su propio ritmo y aprende de maneras distintas como por ejemplo, al observar los mapas conceptuales, al escuchar la información y al tener experiencias, por lo tanto nos ayuda a aprender, progresar, aprender a aprender, crecer y mantener el deseo de seguir aprendiendo.

Este proceso de enseñar y aprender implica al docente, al alumno, el contenido y el lugar, empleando distintos métodos:

-Estrategias grupales o en equipo cuando el alumno no puede desarrollar una tarea por su cuenta.

-Trabajo colectivo grupal para la construcción de conocimientos, desarrollar valores, como la cooperación y responsabilidad como equipo.

-Trabajo individual colectivo donde podemos completar los conocimientos que adquirimos con la práctica ya que el docente pone al estudiante en situaciones de la realidad profesional que se deben resolver con los conocimientos adquiridos para que poder brindar cuidados al individuo, familia y comunidad.

**Visita domiciliaria:** es una técnica de enfermería que se emplea para brindar cuidado a la familia en su hogar empleando sus propios recursos para la solución de problemas y necesidades, la cual se realiza cuando el personal de salud visita los domicilios con el fin de reforzar los conocimientos tanto educativos como preventivos, concientizar a la familia para que participen en apoyo al paciente, evaluar la condición socio cultural en las que viven, dar seguimiento a los casos y capacitación.

Son varias las razones para realizar esta visita, por ejemplo, para poder aumentar la esperanza de vida de la población, las enfermedades crónicas, igualmente los ancianos y las personas dependientes dado que en los últimos años la población de adultos mayores ha ido en aumento, para que podamos brindar una atención integral, el domicilio es el lugar donde podemos apreciar mejor los estilos de vida de las personas y de igual forma debido a que existe poca disponibilidad de los cuidadores familiares.

Como todos sabemos la visita domiciliaria es una forma tradicional de la enfermería comunitaria la cual es la materia que estamos cursando y sigue siendo el método más utilizado para brindar los cuidados, permite observar el hogar, impartir enseñanza y descubrir otro problema de salud, tiene distintos objetivos como por, ejemplo, acercar los servicio de salud a la familia en la comunidad, los hábitos de higiene y detectar los motivos por los cuales la familia no asiste y brindar los cuidados de enfermería.

Las visitas domiciliarias tienen ventajas y desventajas, en cuanto a las ventajas esta técnica permite impartir enseñanzas utilizando y adecuándonos a los recursos reales, la familia se siente con mayor libertad para hacer preguntas, establecer una relación personal con la familia y dar las respuestas a sus preguntas. Sin embargo las desventajas de emplear esta técnica son; que es muy costosa, no le permite a la familia intercambiar sus experiencias con otras familias que tienen los mismos problemas de

salud, consume mucho tiempo dado a esto las visitas se realizan en hogares cercanos, requiere una programación cuidadosa, entre otras.

El equipo que conforma la atención domiciliaria es la familia y los profesionales de salud como enfermeros, médicos y trabajadores sociales, estos profesionales deben velar por la promoción y restauración de la salud, prevenir enfermedades, la rehabilitación y mantenimiento de la calidad de vida de la familia. Las actividades que se realizan en esta visita son el control y seguimiento de parámetros biológicos, fomentar el autocuidado del enfermo a la familia, de igual forma dar soporte emocional y técnico a la familia en situaciones de crisis, fomentar el estilo de vida saludable y acompañar a la familia en situaciones de enfermedad terminal y muerte.

Para programar esta visita domiciliaria es necesario identificar las necesidades de la familia, evaluación de prioridades, desarrollo de actividades, objetivos y estrategias. Las fases de esta técnica consisten en consultar la historia clínica antes de acudir al domicilio, comunicar el día y hora de la visita, al relazarla presentarnos con nombre, apellido, la institución a la que pertenecemos y el motivo de la visita. Esta técnica consta de una serie de pasos los cuales son valoración, diagnóstico de enfermería, ejecución de los cuidados de enfermería, evaluación de la visita y registro.

**Proceso de atención de enfermería (P.A.E.):** consiste en la aplicación del método científico en la práctica asistencial que permite brindar cuidados que demanda el paciente, la familia y la comunidad, es la base para ejercer nuestra profesión donde se aplican los conocimientos a la práctica profesional los cuales han ido cambiando a lo largo de la historia ya que como sabemos paso de ser un arte a desarrollar un marco conceptual propio donde se han establecido protocolos y planes de cuidado, los cuidados más conocidos son los funcionales, progresivos estos por su parte no proporcionan continuidad, los globales o por el paciente y los integrales. Todos estos cambios en la práctica de enfermería han sido de beneficio tanto para los pacientes como para los profesionales debido a esto se incrementó el nivel de motivación, competencia y responsabilidad. Las actividades que debemos realizar como profesional de enfermería son un conjunto de actos físicos planificados la enfermera y

ejecutados por varios miembros del personal cuidador, estas actividades como bien sabemos se clasifican en autónomas, derivadas y de soporte.

En conclusión el proceso enseñanza-aprendizaje es una técnica fundamental que nos beneficia como estudiantes ya que podemos adquirir conocimientos que son necesarios para la práctica profesional, de igual forma la visita domiciliaria es una herramienta esencial para brindar cuidados a los pacientes en la comunidad que no pueden asistir a un centro de salud o cualquier unidad médica enseñando, promoviendo, preservando la salud y calidad de vida del individuo y finalmente el proceso de atención de enfermería es la base para brindar los cuidados a los pacientes y dar un seguimiento a las actividades que realizaremos.

#### Bibliografía:

-Antología de enfermería comunitaria.

<https://es.slideshare.net/KarinaDominguez25/aporte-de-autores-a-los-procesos-de-enseanza-y-aprendizaje>