



**NOMBRE DEL ALUMNO:  
YARITZA YAZARETANZUETO MENDEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:  
L.E. VICTOR HUGO TORRES CALDERON**

**LICENCIATURA:  
ENFERMERIA**

**MATERIA:  
ENFERMERIA COMUNITARIA**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:  
7MO. CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:  
LOS ALIMENTOS COMO MECANISMO DE TRANSMISION DE  
ENFERMEDADES.  
DESIGUALDADES SOCIALES.  
RIEGOS LABORALES.**

Frontera Comalapa, Chiapas a 18 de octubre de 2020.

# LOS ALIMENTOS COMO MECANISMO DE TRANSMISIÓN

Abarcan un amplio espectro de dolencias y constituyen un problema de salud pública creciente en todo el mundo.

Se deben a la ingestión de alimentos contaminados por microorganismos o sustancias químicas.

Puede producirse en cualquier etapa del proceso que va de la producción al consumo de alimentos.

Puede deberse a la contaminación ambiental, ya sea del agua, la tierra o el aire.

Representa una carga considerable de discapacidad, y hasta incluso mortalidad.

Manifestación clínica

Síntomas gastrointestinales

Neurológicos, ginecológicos, inmunológicos y de otro tipo.

- Sangrado.
- Distensión.
- Estreñimiento.
- Diarrea.
- Acidez gástrica.
- Incontinencia.
- Náuseas y vómitos.
- Dolor en el abdomen

Insuficiencia multiorganica  
Cáncer

# Riesgos laborales, tipos y prevención.

Lugar de trabajo en la que los trabajadores deban permanecer o a lo que puedan acceder.

Incluye

- ◆ Servicios higiénicos
- ◆ Locales de descanso
- ◆ Primeros auxilios
- ◆ Comedores

7 tipos de riesgos laborales

- Riesgo de naturaleza física. → Ruido, vibraciones, temperatura, humedad.
- Riesgos químicos → Alergias, asfixias, algún virus.
- Riesgos de índole biológica → Exposición a virus, o bacterias. (Empleados de centro sanitarios)
- Riesgos ergonómicos → Malas posturas, el levantamiento de peso de forma inadecuada o los movimientos repetitivos.
- Riesgo de naturaleza psicosocial → Estrés, la fatiga laboral o la monotonía
- Riesgo de tipo mecánico → Lesiones corporales, quemaduras, cortes o cualquier clase de contusión.
- Riesgos ambientales → Catástrofe o daño por un fenómeno natural o por la acción del ser humano.

Prevención

- ◆ Orden, limpieza, mantenimiento, buena iluminación
- ◆ Tener el equipo necesario en primeros auxilios
- ◆ Buenas condiciones en las constructivas
- ◆ Buena temperatura dependiendo el lugar de trabajo
- ◆ Prevenir riesgos ambientales (exponerse)
- ◆ Llevar la normativa estricta ante la exposición física, química y biológica.

# Desigualdades sociales y salud.

Es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países. La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social

Esta discriminación puede ser positiva o negativa, según vaya en beneficio o perjuicio de un determinado grupo

Es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo, a los servicios y a las posiciones que valora la sociedad.

Asociado a:

- ✿ Género
- ✿ Clases sociales
- ✿ Etnia
- ✿ Religión

Diferencia o discriminación de un individuo hacia otro

La forma de opresión en distintos aspectos

- ✿ Posición social,
- ✿ Económica
- ✿ Religiosa
- ✿ Sexo
- ✿ Raza
- ✿ Color de piel,
- ✿ Personalidad
- ✿ Cultura

Vulnerables

- ✿ Niñas
- ✿ Niños
- ✿ Jóvenes en situación de calle
- ✿ Migrantes
- ✿ Personas discapacitadas
- ✿ Adultos mayores
- ✿ Población indígena
- ✿ Todos en bajo recurso y que viven en lugares de riesgo

- ✿ Económica
- ✿ Política
- ✿ Religiosa
- ✿ Cultural