

**Nombre de alumno: Loyda Isabel
morales morales**

**Nombre del profesor: Ludbi Isabel Ortiz
perez**

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: “Ensayo”

**Materia: Enfermería en el cuidado de
la mujer**

Grado: 4to cuatrimestre

Grupo: “D” Lic. Enfermería

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

El concepto de cuidar es una de las principales actividades que desarrolla el ser humano como relación o un proceso que el principal objetivo va más allá de las enfermedades. Es la esencia de una disciplina que abarca en diferentes ámbitos de la vida del ser humano. Por ello es de gran importancia poder conocer a detalle la estructura principal de los diferentes órganos y tejidos que constituyen al ser humano por ello nos enfocamos en el aparato reproductor femenino es de gran importancia conocer tanto la anatomía y fisiopatología de los órganos internos y externos que lo componen y de la misma manera cual es la función que tiene en ella.

Para entender un poco más acerca del concepto de cuidado como bien menciona el autor Boff (m, 2008) Cuidar es más que un acto, es una actitud, por tanto, abarca más que un momento de atención, de celo y desvelo, representa una actitud de ocupación, preocupación, responsabilidad y compromiso afectivo con el otro". Sin el cuidado dejamos de ser humanos, el cuidado ha de estar presente en todo, el cuidado entra en la naturaleza y la constitución del ser humano. Si ponemos como ejemplo el área de enfermería, en ella podemos observar los metaparadigmas en los diferentes cuidados que se emplean, como en los conceptos de cuidados en la persona y el entorno.

Para mi perspectiva es muy importante conocer de una manera amplia y profunda la estructura y la anatomía del aparato reproductor femenino porque de esa forma nos adentramos a conocer acerca de las principales enfermedades que existen hoy en día y que sin duda alguna son muchas enfermedades al que estamos expuestas las mujeres y de la misma manera así poder prevenir algunas enfermedades tomando en cuenta algunas medidas higiénicas o poder llevarlas a la práctica. Por ello es importante conocer cada proceso desde el desarrollo de cada etapa de nuestra vida y como es que nos desarrollamos tanto en hombres y mujeres.

El conocimiento es el conjunto de ideas debidamente organizadas y sistematizada que requiere de medios teóricos, metodológicos y técnicas para poder descubrirlas y darlas a conocer para poder demostrar la verdad, tal es el caso del estudio fisiopatológicamente de cada órgano que componen al aparato reproductor femenino.

Hoy en día como ya lo he comentado ,cada día nos enfrentamos a nuevas enfermedades que somos débiles ante ellos, es por ello que todo personal de salud brinde información necesaria realizando campañas de salud orientando a todas las personas sin algún costo alguno tales

como las enfermedades que son mortales como el cáncer una enfermedad que no hay cura y que la muerte es eficaz para las personas que son diagnosticadas con eso, sabemos que actualmente se diagnostican 23,000 casos nuevos de cáncer de mama que realmente hay varios factores que intervienen en el desarrollo de dicha enfermedad, es importante dar a conocer que existen formas y diagnósticos que se emplean para diagnosticar la enfermedad, ya que gracias a nuevos conocimientos y descubrimientos conocemos la técnica y los estudios para conocer a detalle, gracias a Foote y Stewart quienes fueron ellos los primeros en descubrir las características benignas y malignas del cáncer de mama, es de reconocer el trabajo de cada uno de ellos por lo que realizaron para saber acerca de la enfermedad.

De la misma manera tenemos que tomar en cuenta las diferentes exploraciones físicas que se emplean en todo paciente cuando es intervenido a un hospital, se realiza lo mismo con cada persona femenina para así poder llevar a cabo un diagnóstico eficaz y completo y así poder observar si existe alguna alteración en alguna parte de su anatomía.

En el caso de los trabajadores en el área de salud, específicamente, aplicamos los métodos de exploración física tanto la palpación que es un método muy utilizado en cualquier ámbito, lo cual se realiza con la palma de la mano, de igual forma la percusión, auscultación y también una entrevista con el paciente para así poder entablar una plática directa y conocer más acerca de la enfermedad o lo que el paciente está enfrentando y ayudamos a dar un chequeo temprano o ver la manera de prevenir muchas enfermedades o anomalías en todo ser humano.

Entonces con todo lo mencionado anteriormente podemos concluir que tanto el conocimiento y la práctica son términos sumamente importantes en la vida de todo personal de salud, ya que constantemente nos enfrentamos a nuevas enfermedades y debemos de estar preparados para lo que venga, de la misma manera conocer detalladamente la funcionalidad de cada órgano y las principales complicaciones que podemos enfrentar a un futuro si no lo detectamos a tiempo o dar un diagnóstico temprano de una alteración. Por ello es importante practicar tanto lo teórico y lo práctico para poder ejecutar correctamente nuestro trabajo.

Y de la misma forma fomentar el autocuidado de la salud de toda mujer ya que con ello contribuimos a la prevención de muchas anomalías o enfermedades que nos rodean. Recordemos que el conocimiento al ser adquirido ya sea de diferentes formas será siempre igual de importante, porque podrá ser empírico o científico pero se está llevando mediante un proceso muy similar.

Bibliografía

m, y. (2008). *climaterio y sexualidad*. nueva york: 2ed.

MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA ANDERS AHLBOM SIGLO
XXI 2009

: http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/1632/pdf_492 [
[Links](#)]

