

CUIDADOS DE LA MUJER

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ

PRESENTA EL ALUMNO:

ERLINDA ROBLERO MORALES

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

“D”4 TO .CUATRIMESTRE, SEMIESCOLARIZADO

COMALAPA, CHIAPAS

06 DE DICIEMBRE DEL 2020

-Valoración del estado fetal.

Permite identificar la presencia en cualquier factor que pueda ser un riesgo que contribuya a la mortalidad fetal y neonata.

Crecimiento fetal

Medición de la altura uterina

Incremento normal de la altura uterina es de 1 cm por semana, a partir de las 14 semanas de edad gestacional. Se lleva a cabo durante las consultas prenatales.

Ultrasonido en el embarazo

Reflejan estructuras corporales creando una imagen

las

Son ondas sonoras de alta frecuencia para Detectar estructuras internas del cuerpo. Se considera un procedimiento muy seguro Se puede ver el crecimiento fetal y detectar un mayor número de alteraciones.

Se detectan

Confirmar un embarazo.
Detectar fetos múltiples
Determinar la edad, tamaño, madurez o condición del feto.
Monitorear el desarrollo del feto.
Detectar alteraciones
Detectar hidramnios
Posición del feto y ubicación de la placenta

Ultrasonido transvaginal

Se realiza mediante una sonda apropiada introducido de manera adecuada en la vagina.

A las 20 semanas de gestación debe tener 20 cm de altura uterina y aumentar 1 cm por semana hasta las 34 semanas.

La altura uterina es común que esté entre 33 y 34 cm con ligera disminución del líquido amniótico

Diámetro biparietal (DBP) mayor que 9 cm.
Circunferencia cefálica (CC) mayor que 32 cm.

Cálculo de la edad gestacional

Se debe contar en semanas, a partir del primer día de la fecha de la última menstruación conocida.

La gestación dura un promedio de 40 semanas o 280 días a partir de ese momento

Altura uterina x 2/7 = meses lunares.

Altura uterina x 8/7 = semanas cronológicas

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

— Interpretación de la frecuencia cardíaca

— Método clínico

— Auscultación de la frecuencia cardíaca fetal.

— Es la auscultación de los latidos cardíacos fetales a través de las cubiertas abdominales maternas en un período determinado
— Los latidos deben ser rítmicos, limpios y oscilan entre los 120 y 160 lat/min.

— Lo que pretende

— Conocer la viabilidad fetal.
— Permite valorar, a partir de las cifras obtenidas, la presencia o no de complicaciones, sufrimiento fetal.

— Valoración de la madurez

— Son realizadas a través de las siguientes pruebas.

- Espectrofotometría del Líquido Amniótico
- Porcentaje de células naranja en el líquido amniótico.
- Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico
- Concentración de Creatinina en el líquido amniótico
- Métodos radiológicos; EdacTósea fetal Y Feto-amniografía.
- Ecografía.
- Edad clínica fetal

— Test de Clements
— Coeficiente Lecitina
— Concentración de Phoshatidil-glicerol

— Cuidados de salud en el embarazo normal

— Es monitorear la salud de la madre y del feto durante el embarazo

— Ejercicio y actividad física: en el que debe instar a que:

— Evite la fatiga excesiva y la actividad atlética desacostumbrada.
— Abandone la actividad laboral no saludable.
— Evite los deportes bruscos
— Aumente las horas de descanso y de sueño.

— Vestimenta

— La ropa debe ser confortable, ligera y adecuada al clima que exista.
— Debe evitar usar ligas y medias elásticas, si existen várices.
— Utilizar ajustadores adecuados desde el principio del embarazo.

— Sentido común

— Útil para que la gestante sea razonable en las decisiones que tome en su comportamiento; Evitando riesgos innecesarios.

— Fármacos, drogas y tabaquismo

— Durante el embarazo no se debe tomar ningún tipo de píldoras o medicamentos, sin previa autorización

