

EPIDEMIOLOGIA

“LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTICIONAL”

LIC.RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

PRESENTA EL ALUMNO:

ERLINDA ROBLERO MORALES

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**“D”4 TO .CUATRIMESTRE,
SEMIESCOLARIZADO**

COMALAPA, CHIAPAS

06 DE DICIEMBRE DEL 2020

INTRODUCCIÓN

En este tema abordaremos la manera en como intervenir en la población ya sea en la nutrición acerca de cómo recolectamos información, como deben ir realizadas los cuestionarios porque muchas veces encontramos errores, es por ello que hay que plantear la información de la mejor manera, esta información se puede recolectar de manera personal; que es la más habitual debido que se puede contestar las dudas, Entre los distintos métodos de encuesta, las personales son las que proporcionan un mayor índice de respuesta, ya que cuando se contacta con las personas a encuestar es poco probable que declinen responder el cuestionario o no lo concluyan una vez comenzado. Son fiables puesto que se conoce con certeza quién contesta y se evita la influencia de terceras personas. Está la vía telefónica en donde es mediante una entrevista, es una técnica que permite obtener información con gran rapidez, ya que en pocas horas un encuestador puede realizar múltiples encuestas y existe mediante correo ya que este es opcional si al momento ya que a veces no hay otra manera de comunicarse.

Así como también habla acerca de la nutrición ya que muchas personas solo comen por felicidad, no consumen lo que sus cuerpo necesita por lo tanto debemos de intervenir mediante proyectos para que la población pueda llevar una buena nutrición y haya menos probabilidad de sufrir enfermedades no transmisibles.

LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Validez del estudio sesgos y errores, recolección de los datos: En este tema comprendí que la validez del cuestionario, instrumento básico utilizado en encuestas, es esencial para lograr pruebas útiles, y un aspecto crucial es la identificación y corrección de fuentes de sesgo en los mismos por lo tanto es necesario que el investigador puede con relativa facilidad, determinar los sesgos potenciales en un determinado cuestionario y anticipar potenciales problemas en su aplicación e interpretación de los datos. Para ello el sector salud clasifica los sesgos en tres grupos esto con la finalidad de que les sirva de cotejo para quienes elaboran y evalúan los cuestionarios, esta son: A- Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta, B- Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario, y C- Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario.

Codificación de los datos se refiere al proceso de traducir la información recolectada de los cuestionarios

o otras investigaciones a algo que pueda ser analizado, por lo general utilizando un programa computacional estos se le da un valor se le pone nombres, es por ello que el sistema común de codificación es quien le da respuesta de la siguiente manera “0=s i y 1=si” y otros le gusta

Tabla 1. Codificación de variables

Variable	Categoría	Codificación	
		Números	Letras
Sexo	Masculino	Masculino= 1	Masculino= M
	femenino	Femenino= 2	Femenino= F
Edad	<10 años	<10 años=1	<10 años= X
	10-15 años	10-15 años= 2	10-15 años= Y
	16-20 años	16-20 años =3	16-20 años = Z

Fuente: Retomado a partir de Mendoza N. 2013

utilizar un sistema de 1 y 2 “1=no y 2=si” pero cualquiera de las dos son efectivas solamente que hay que tenerlo en claro. De eta manera se pude codificar la variable dicotómica para sexo “0 = Femenino 1 = Masculino” así como es posible que también necesites codificar y respuestas de preguntas de oraciones para completar preguntas abiertas también se podría dar a los entrevistados opciones de respuesta para una pregunta específica y ofrecer una opción “otro (especifique), en la cual los entrevistados podrán escribir la respuesta que deseen.

Control de variabilidad

Sistema ideal de control de variabilidad: Este pretende conocer con una cierta exactitud cómo cada variable del proceso afecta cada característica de calidad de un determinado producto o servicio, además de que le permite, tener la posibilidad de manipular o ajustar esas variables y ser capaces de predecir con exactitud los cambios

en las características de calidad con motivo de los ajustes realizados en las variables del proceso. Una vez que se sabe que el producto o servicio responde a las necesidades del cliente la preocupación básica es tener el proceso bajo control, lo que se busca es reducir la variabilidad que caracteriza al proceso en análisis.

En el tratamiento de las variables se refiere a cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una población esto puede ser cualitativa y cuantitativa, indicadores se definen con base a variables nutricionales para construir indicadores de resultado y estado de salud, mismo que están usualmente en los sistemas de información oficial, pero para tener un buen indicador debe de tener las siguientes características: debe de tener una cierta validez que sea algo real, y debe de tener como objetividad no ser influenciado por la persona o por el instrumento que mide los datos, capacidad de reproducir la medición del indicador en distintos momentos, Capacidad de localizar a todas las personas o grupos afectados por un riesgo, así como la capacidad de localizar a las personas no afectadas por el riesgo o característica, tener acceso al indicador en forma oportuna, así como la fuente debe ser confiable así mismo sacar los datos necesarios, y hacer comparaciones entre los criterios estandarizados, así como sean comparables entre países a través del tiempo, así como medir el cumplimiento de estándares y pueden ser utilizados para elaborar pronósticos cuando son recogidos en forma sistemática.

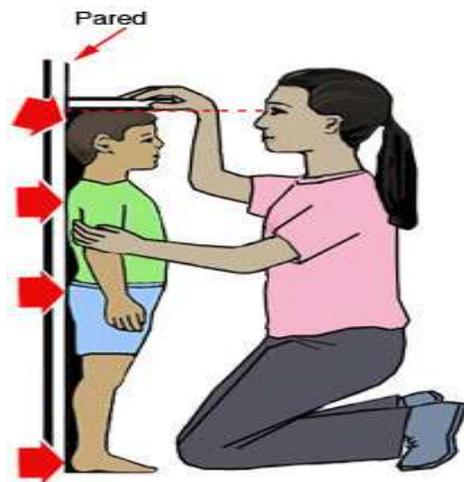
Medidas de evaluación alimentaria y nutrición en estudios epidemiológicos, es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su población, para posteriormente, poder hacer las intervenciones pertinentes en materia de salud pública, se muestra la necesidad de conocer el estado nutricional en el ámbito hospitalario, en el caso de enfermedades concretas, para poder obtener un pronóstico y poder intervenir en su curso evitando complicaciones ya que cuando ingerimos más de lo que necesitamos para nuestras actividades habituales, se incrementan las reservas de energía de nuestro organismo, fundamentalmente ubicadas en el tejido adiposo, para ello son muchos los datos que nos pueden ayudar a valorar el estado nutricional y es de la siguiente manera; determinación de la ingestión de nutrientes que consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un período que permita suponer que responde a la dieta habitual, determinación de la estructura y composición corporal, esto se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico evaluación bioquímica del estado nutricional, y evaluación clínica del estado nutricional.

Valoración nutricional: en este tema comprendí que las guías alimentarias trasladarían estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional de referencia, como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida, para que las personas tengan mejor estilo de vida es por ello que se le recomienda las guías ya que traen muchas orientaciones para llevar una mejor alimentación.

Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos:

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico. Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas, pero para evitar error se, deben ser tomadas por una persona experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas.

La complexión ósea se suele determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica, o también midiendo con un nonio o pie de rey la envergadura del codo. Comparando estas medidas con sus tablas respectivas podremos saber si nuestra complexión es pequeña, mediana o grande, la masa muscular esto se realiza es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo (PB), con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricípite.



La utilidad e inconveniente de aplicación: así mismo nos podemos encontrar lugares donde no haya posibilidades de una buen alimentación y también en los lugares enriquecidos, por exceso de los mismos, encontramos diversas dificultades y patologías asociadas a la alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios. Para ello se puede recomendar la educación ya que es una las herramientas más contundentes que tenemos, debido a que mediante ella, es posible construir una nueva relación positiva hacia la comida y prevenir los potenciales de problemas de salud, porque muchas de las personas solo comen por placer y porque les hace feliz,

pero sin embargo no es por eso que se debe de comer si no que se debe se comer de acuerdo a los nutrientes que nuestro cuerpo necesita.

Historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación: la exploración lo comprendí como aquellas maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona y esta exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente.

En muchas ocasiones una correcta exploración clínica, acompañada de una buena anamnesis, ayuda a establecer un diagnóstico sin necesidad de la realización de pruebas clínicas esto quiere decir que existe la confianza entre médico-paciente, esto es necesario para no tener errores a momento de asignar datos, para la afiliación incluye; nombre y apellidos, sexo, fecha de nacimiento, número de identidad. Así como también se encuentran las información psicosocial ya que los riesgos psicosociales y el estrés laboral se encuentran entre los problemas que más dificultades plantean en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo esto afectan de manera notable a la salud de las personas, de las organizaciones y de las economías nacionales, así mismo al analizar las exigencias del trabajo, es importante no confundir riesgos psicosociales como una carga de trabajo excesiva con situaciones que, aunque estimulantes y a veces desafiantes, ofrecen un entorno de trabajo en el que se respalda al trabajador, que recibe la formación adecuada y está motivado para desempeñar su trabajo lo mejor posible.

VALORACIÓN ALIMENTARIA

Tipos de encuestas: las encuestas se corresponden con uno de los métodos más utilizados en la investigación de mercados, esencialmente, a que a través de las encuestas se puede recoger gran cantidad de datos tales como actitudes, intereses, opiniones, conocimiento, comportamiento, así como los datos de clasificación relativos a medidas de carácter demográfico y socio económico es por ello que existen tres métodos básicos para llevar a cabo las encuestas ad – hoc: el personalmente, por teléfono o por correo, pero sin embargo la encuesta de que se realiza personalmente es la más habitual ya que hay mejor comunicación, mejor índice de respuesta así como el entrevistador puede aclarar cualquier tipo de dudas que se puedan suscitar en el cuestionario y se reducen de forma considerable las típicas respuestas de no sabe

no contesta. Y la encuesta por teléfono puede utilizarse en tres sentidos: como único medio de investigación, como una técnica combinada con otras, es decir, se puede diseñar una encuesta para realizarse personalmente, telefónicamente y por correo en función de las características y condicionantes de la investigación y de la población de la cual se pretende obtener la información y como un medio auxiliar en la utilización de otras técnicas, la entrevista por correo es opcional como técnica de entrevista en algunas ocasiones puede tener una utilización esencial cuando es el único medio de establecer contacto con los encuestados y en otras situaciones puede utilizarse como técnica opcional en función de las características de la investigación.

Para ello el cuestionario, tanto en su forma como en su contenido, debe ser fácil de contestar, las preguntas deben estar formuladas de una forma clara y concisa, y deben ser cerradas o semiabiertas, procurando que la respuesta no sea ambigua. Después de haber realizado los tipos de encuestas es necesario elegir la idónea para la investigación depende, lógicamente, de los objetivos de la misma y de su adecuación en función de las ventajas y limitaciones que hemos señalado para cada uno de los métodos.

Reproductibilidad y validez

La medición es el proceso de vincular conceptos abstractos con indicadores empíricos, el cual se realiza mediante un plan explícito y organizado para clasificar los datos disponibles, en términos del concepto que el investigador tiene en mente, los resultados deben de ser confiables que al momento hacerlo con el mismo sujeto den el mismo resultado, si dan el mismo resultado información confiable, se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir.

Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales Las políticas de alimentación y los programas agrícolas contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tienen en la nutrición, la mejora del conocimiento y de las prácticas nutricionales; así como la diversificación de la producción de alimentos, La FAO trabaja con diversos socios en todos los sectores para impulsar las inversiones en la alimentación y la agricultura en favor de la nutrición, como son la Scaling Up Nutrition movement y Reach Partnership etc. La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida y en situación de salud y cada persona tiene unos requerimientos nutricionales en función de su edad, sexo, talla actividad física que desarrolla y estado de salud o enfermedad.

CONCLUSIÓN

En este tema comprendí la gran importancia de realizar de buena manera los cuestionarios para tener una mejor recolección de datos pero en muchas ocasiones hay errores por el investigador o al momento de revisar las respuestas para ello la secretaria de salud organizo ciertos aspectos para que los investigadores cotejen bien los resultados tales como la A- Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta, B- Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario, y C- Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario, así como también la forma de codificación, que al momento de tener la información se realice este proceso que para "1=Si y 0 =No" dependiendo de la pregunta planteada, es necesario que las preguntas vayan bien planteadas.

Así como también comprendí de que es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su población para que después se pueda hacer las intervenciones adecuados en materia de salud pública, se muestra la necesidad de conocer el estado nutricional en el ámbito hospitalario, en el caso de enfermedades defines, para poder obtener un pronóstico y poder intervenir en su curso evitando complicaciones, así como también realizar proyectos que tengan que ver con la buena nutrición.

Bibliografía

ANDRES AHLBOM FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA SIGLO XX EDITORES . - 2009.