



**Nombre de alumno: Olivar Pérez Santizo**

**Nombre del profesor: Lic. María del Carmen Briones**

**Nombre del trabajo: Super notas**

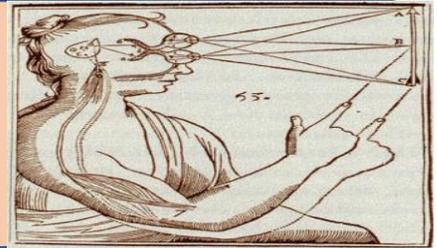
PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Psicología y salud**

**Grado: Primer cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

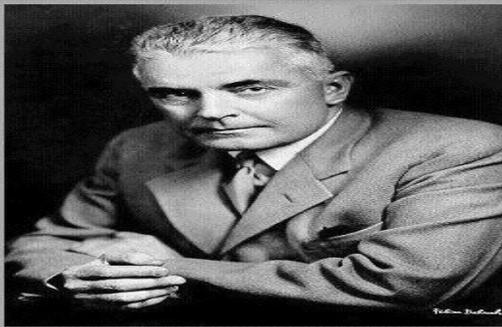
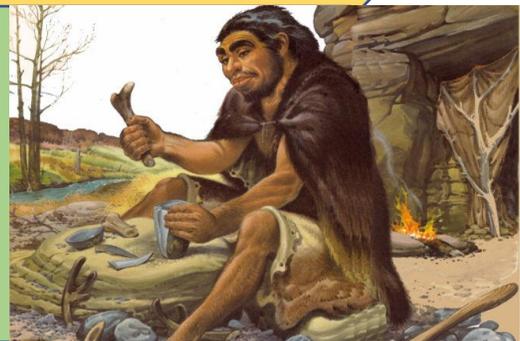
## 1.1 Orígenes de la conducta humana



¿Qué son las conductas humanas?  
Son aquellas que constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas permitiendo mantener las reacciones con el medio.

### Teorías de la conducta humana (comportamientos)

1. El comportamiento surge aproximadamente hace 40, 000 años en Europa, afirmaban que se debía a una mutación genética.
2. El comportamiento fue tomado como origen biológico, que fue un proceso gradual.



### Postulado de John B. Watson

El representante de la psicología de la conducta, postulaba que la psicología en lugar de fundarse en la introspección, debía limitar su estudio a la observación del individuo en una situación determinada (adopción de conducta).

### Factores influyentes en los tipos de conductas humanas:

- ✓ Factores biológicos
- ✓ Factores ambientales o de socialización (interacción familiar, amigos)



### ¿Qué es la conducta evidente?

Son conductas observables, expresiones que adoptamos como, por ejemplo: al momento de hablar, de caminar, de hacer nuestras actividades cotidianas.

## 1.2 definición de salud



Postulados: Barro (1996) mencionaba que la salud era un bien capital, productivo y generador del crecimiento económico.

Musían (1962) y Grossman (1972) establecían que la salud y la educación son determinantes del capital humano (bien de consumo/ de bienestar)

En la antigüedad: el desarrollar actividades cotidianas, la persona con capacidad para el trabajo e interacción social era considerado sano. Rem Dubas expuso una concepción bidimensional de la salud, referida tanto al bienestar físico y mental.



Con la medicina científica se generalizó la visión fisiológica dominada por criterios negativos al considerar que la salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino que también existen factores como causa de la enfermedad que afectan desde lo cognitivo.



Factores que influyen en la salud:

- ✓ Físico
- ✓ Mental
- ✓ Social



Definición actual: estado de bienestar físico, mental y social no es solo la ausencia de afecciones o enfermedad (este concepto resulto innovador ya que lleva a la concepción subjetiva)

## 1.3 antecedentes de la psicología en la salud

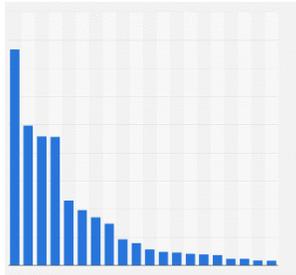
### Edad media

Se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas.



### Renacimiento

Con los avances de las ciencias se redujo la tasa de mortalidad.

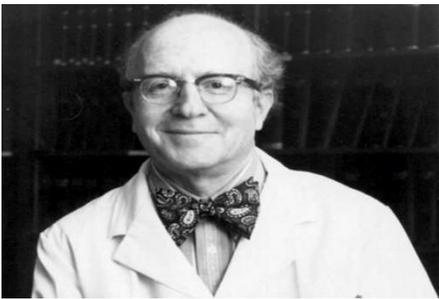


### Segunda guerra mundial

Se consolidaron las áreas de la psicología clínica y de salud mental.



**Año 1977:** George Engel propone el modelo biopsicosocial que considera a los factores psicológicos y sociales como una intervención en la enfermedad.



**Año 1980:** Matarazzo define la psicología de la salud como contribución educativa, científica para la promoción y mantenimiento de la salud.



**Año 1984:** Matarazzo y Cols definen la salud comportamental como campo interdisciplinario que utiliza técnicas conductuales



Johnson, weinman y chater señalan antecedentes fundamentales en el surgimiento de la psicología de la salud como disciplina independiente.



**Aparición de la psicología de la salud como disciplina:** se especializa en el tratamiento de enfermedades físicas y psicológicas como la depresión.



**Subdisciplinas dentro de la psicología de la salud:**

Psicología clínica de la salud  
Psicología de la salud publica  
Psicología de la salud comunitaria  
Psicología de la salud critica



## Bibliografía

Antología de psicología y salud que se basa en algunas de las siguientes fuentes de información:

[Hhttp://www.eumed.net/libros-gratis/2006c/199/1b.htm](http://www.eumed.net/libros-gratis/2006c/199/1b.htm)

<http://chilepsicologos.cl/para-que-sirven-las-pruebas-psicológicas-conoce-los-distintos-tipos>

<http://redalyc.org/pdf/292/29215980001.pdf>

entre otras mas.