



**Nombre del alumno:** Leonarda Isabel Gutiérrez salvador.

**Nombre del profesor:** María Del Carmen Briones Martínez

**Nombre del trabajo:** Análisis

**Materia:** Psicología y Salud

**Grado:** 1 cuatrimestre

**Grupo:** "A"

PASIÓN POR EDUCAR

## La psicología de la salud.

Nos propone construir las bases fundamentales de la psicología del campo de la salud, si es necesario para ello plantear una pequeña reseña sobre la evolución histórica de la interpretación causal de la salud lo cual nos servirá para desarrollar cual es el lugar que ocupa la psicología en este campo, hablando históricamente las interpretaciones sobre la salud y la enfermedad nos ha orientado en dos perspectivas referidas a la explicación del porque los humanos enferman y hacer un discurso sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades los antecedentes de esta es que en el mundo griego, donde se reconocen las corrientes diferenciadas con respecto a la ya mencionada la escuela platónica es coherente con la interpretación divina que los primitivos atribuían a las enfermedades.

Como sabemos en la antigüedad la enfermedad se originaba por un castigo divino que los dioses mandaban y antiguamente no se curaban con medicamentos como hoy en día, sino que, con cantos, himnos etc. Pero por otro lado la escuela hipocrática se opuso a esta interpretación ya que insistió en desacralizar las enfermedades y en su lugar puso una causa natural para estas, en la edad media bajo el dominio del discurso de la iglesia católica y así mismo se desconocieron los aportes de las escuelas y así prevaleció nuevamente la interpretación mística de las enfermedades

Por otro lado, el medicamento del mundo avanza en la sustentación materialista y señalo seis principios que indican el mantenimiento de la salud. La producción de la enfermedad eran el aire, la moderación en el comer y así mismo en el beber, el descanso, el trabajo etc.

El nuevo modo de reproducción capitalista y el gran avance cultural y científico revaloró las enseñanzas de la escuela hipocrática y de la medicina árabe y así incentivo la investigación medica ante la necesidad de las respuestas a los problemas de salud que afectaban a la humanidad. El gran nacimiento de la microbiología y la medicina se hizo fuerte en el siglo XX esta permitió que se ampliara y se profundizaran los conocimientos acerca del material de las enfermedades, por otro lado, en el siglo XX se definió el paradigma genético bajo el cual se han producido muchas explicaciones y aplicaciones de esta técnica, pero se han consolidado con mucha mas fuerza el esquema unicausal con respecto a que las causas biológicas son las únicas.

Hubo un vínculo entre la biología y la medicina y gracias a esta se hizo mas fuerte en el siglo XX, permitió que se ampliaran y profundizaran los conocimientos acerca del material de las enfermedades.

La mirada reduccionista de los problemas de salud ha generado muchas respuestas en los campos más propios de la disciplina social se ha ido construyendo una tendencia que cuestiona la mencionada ya que esta propone una perspectiva multicausal, donde las interacciones entre los tres agentes que son el huésped el ambiente y el agente determinan el mantenimiento del estado de salud o la génesis de la enfermedad y pone en evidencia a múltiples factores.

El proceso de salud – enfermedad es la preocupación de la disciplina psicológica en relación a los temas de la salud sin embargo este hecho esta hace mas de 60 años donde la psicología empezó a ocuparse del proceso enfermedad – salud en las dimensiones más amplias y así mismo comenzó hacer aportes. El área disciplinar se enfoco en consolidar bajo el nombre psicología orientando su evolución hacia dos enfoques el clínico y el social.

Se considera que la psicología es la rama aplicada de la psicología que así mismo se dedica a estudiar los componentes subjetivos y comportamientos del proceso salud- enfermedad. Así como las circunstancias interpersonales que se presentan en la manifestación de los servicios de salud y para la educación de los servicios de salud a las necesidades de los humanos.

Con base en todas las referencias es importante en cuatro aspectos muy importantes para discernir las distintas perspectivas del trabajo de la psicología de la salud. En algunos términos generales se detecta el interés de dicho campo al investigar e intervenir los aspectos psíquicos. La psicología se ocupa en la interpretación psicológica de los pacientes enfermos o con secuelas de alguna enfermedad, esta rama de la psicología esta interesada en aplicar el área dominada de la salud positiva el cual plantea que los factores psíquicos y sociales incidan en el proceso del mantenimiento de la salud.

Estos aspectos básicos son generales del trabajo de un psicólogo que puede así mismo desempeñar en el campo de la salud ya que puede desempeñarse en dos grandes áreas del trabajo la cuales son la atención primaria y la prevención de las enfermedades, con respecto a la atención psicológica en los centros de atención secundaria en la causalidad de todas las enfermedades en general hay una mayor o menor grado, de caracteres psicológicos.

En la atención secundaria se propuso que los psicólogos deben estar integrados a las distintas unidades hospitalarias y hacer parte de los distintos equipos multidisciplinarios que tratan a los pacientes que serán atendidos en ella.