



**Nombre de alumno: Olivar Pérez
Santizo**

**Nombre del profesor: Lic. María del
Carmen Briones**

Nombre del trabajo: Análisis

Materia: Psicología y salud

Grado: Primer cuatrimestre

Grupo: "A"

1.6 La psicología de la salud

Este análisis tiene como objetivo el centralizar la idea principal del texto. En el texto señala varios hechos importantes antes de que la psicología de la salud pudiera consolidarse, es por eso que antes debemos de analizar las bases fundamentales (la historia/evolución) de la salud luego la interacción que tiene la psicología con este.

Antes de que la psicología tuviera relación con la atención en salud existieron varios planteamientos principalmente de épocas y sociedades que mencionaban a la enfermedad como algo fuera de este mundo por ejemplo la cultura griega, en la escuela platónica creían que la enfermedad y a su vez la salud tenía como base lo “divino”, y que la enfermedad se originaba por un castigo de los dioses y la escuela hipocrática creía más en que todo tenía una causa natural. que el medio ambiente influía mucho en la salud, enfermedad y en las características personales (comportamiento).

Se hace mención sobre la edad media aun aquí se seguía creyendo que la enfermedad era a causa de la ira de Dios o la causa del demonio. Por otro lado, gracias a la aparición del microscopio se pudo interpretar de forma biológica a la enfermedad esto basándose en los planteamientos de la escuela hipocrática con ello se creó un enlace entre la biología y la medicina que hoy conocemos, ¿por qué? Porque ya se podía explicar que la enfermedad era atribuida a una serie de microorganismos que afectaban a la salud de las personas y no por razones anormales. Ahora se cree que la enfermedad y la salud son por causas biológicas y surge un proceso salud-enfermedad con esto quiere decir que para que se desarrolle una enfermedad debe de existir, un agente un huésped y un ambiente, en ellos existe un enlace. Con esta nueva perspectiva se incorporaron nuevas disciplinas al campo de la salud para el entendimiento de este proceso, como es el caso de la psicología, principalmente la psicología de la salud que abarca los conceptos psíquicos y sociales que llevan al individuo a adoptar un buen estado de salud o a la evolución de una enfermedad. Entonces para continuar se dice que la psicología anteriormente se centraba al estudio y tratamiento de la salud y de las enfermedades mentales, después de un largo periodo la psicología se centró en el estudio del proceso salud enfermedad, junto con el ámbito médico, la psicología de la salud se construyó como un área disciplinar orientado al enfoque clínico y al enfoque social. La psicología se puede definir, por lo importante que puede captar y analizar como un campo que se enfoca en el estudio de los procesos psicológicos, ayudan

y determinan el estado de salud, y apoya en la recuperación de la persona, de igual manera puedo decir que cuando hablamos de psicología de la salud también podemos enfocarnos en los comportamientos y que estos a su vez también forman parte de la salud.

Se pueden mencionar aspectos fundamentales de las que se ocupa la psicología de la salud:

Por ejemplo, la primera sería la investigación, la psicología de la salud debe de investigar los aspectos psíquicos que contribuyen al proceso salud-enfermedad para luego contribuir con el tratamiento.

En la segunda parte se ocupa de la atención psicológica de los pacientes enfermos, tomando en cuenta que los factores psíquicos fueron la base del origen y del desarrollo de la enfermedad, pero también se encarga de analizar como el paciente enfrenta a la enfermedad.

Para la tercera parte se dedica a la promoción de la salud y prevención de las enfermedades aquí se puede mencionar que es un proceso en donde se lleva a cabo una investigación sobre como prevenir, como tratar o como enfrentar una enfermedad.

Otro aspecto fundamental sería la forma en que los profesionales de esta rama (psicología de la salud) se desempeñan y contribuyen al manejo de la salud.

Se dice que la psicología tiene un campo de desarrollo principalmente en el área de atención primaria y secundaria, entonces se sabe el área primaria se encarga de la promoción de la salud y prevención de enfermedades y la atención secundaria llevada a cabo en centros de rehabilitación y hospitales principalmente en estos servicios de salud porque es ahí donde se concentran mas personas con diferentes padecimientos y cada persona enfrenta su enfermedad de forma biológica pero también con diferente actitud, esto conlleva a desarrollar una serie de comportamientos, en cuestión de atención secundaria los psicólogos y los profesionales de la salud deben de forjar un enlace que los lleve a ser un equipo interdisciplinario que tratan al paciente durante su estancia y proceso de recuperación.