



**Nombre de alumnos: Angel de Jesus Reyes Ramirez**

**Nombre del profesor: Maria de Carmen Briones**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinoptico**

**Materia: Psicologia y Salud**

**Grado: 1er Cuatrimestre**

**Grupo: A**

# INTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD



## • ENTREVISTA



Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas

Entrevistador: Cumple la función de dirigir la entrevista y plantea el tema a tratar haciendo preguntas. A su vez, da inicio y cierre a la entrevista.

Entrevistado: Es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador

Su fin es recolectar determinada información u opinión. Como guía, el entrevistador suele utilizar un formulario o esquema con preguntas..

Las entrevistas clínicas son aquellas que se dan entre un profesional y un paciente. Su objetivo es obtener una noción de los problemas o patologías que sufre el paciente

Estas entrevistas suelen ser breves y concretas, pero el profesional que formula las preguntas debe tener en cuenta la calidez y sensibilidad humana. De esta manera, el paciente se sentirá cómodo y continuará con sus visitas médicas de manera

## • CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLOGICAS



Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente, estableciendo las características psicológicas específicas o los rasgos generales del comportamiento

Tipos de Psicológicas:

- Escritas
- Orales
- Abiertas
- Cerradas

Básicamente la función de esto es para verificar que los datos obtenidos sean realmente fiables y por tanto tomar decisiones referente a los resultados obtenidos por el evaluado, dependiendo del ámbito de aplicación como el académico, laboral o judicial

Clasificación según

- Psicométricas
- Objetivas
- Proyectivas
- Estructurales
- Temáticas
- Expresivas
- Constructivas y asociativas

## • OBSERVACION DE DIRECTA



La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. Se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente, ya que de lo contrario los datos obtenidos no serían válidos.

Forma encubierta si el objeto no sabe que está siendo observado

Forma manifiesta: si el objeto es consciente de estar siendo observado

Objetivos: involucran cifras por ejemplo, el tiempo que le toma al objeto hacer cierta actividad

Resultados:

Objetivos: involucran cifras por ejemplo, el tiempo que le toma al objeto hacer cierta actividad

Subjetivos incluyen impresiones, por ejemplo, la ansiedad que cierta actividad generó en el objeto

## • AUTOBSERVACION Y AUTO REGISTRO



Consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas que todos tenemos ante las circunstancias cotidianas de la vida. La auto-observación es entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación

Es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida. Así mismo auto observarse no significa auto-criticarse, por el contrario brinda un enfoque positivo que permite darnos cuenta de conductas y patrones repetitivos que no son de ayuda

La autoobservación se sistematiza y tiene unos objetivos previos, ofreciéndonos datos íntimos de las personas y permitiéndonos hacer cambios en esos comportamientos

La Escala de Auto-Observación de Snyder, un instrumento de autoinforme que evalúa el grado de automonitorización. Este test constaba originalmente de 25 ítems, correspondientes con afirmaciones asociadas a las facetas de la auto-observación; más adelante el número se redujo a 18 y mejoraron las propiedades psicométricas

Se considera que son bajas las puntuaciones de entre 0 y 8, mientras que son altas si se encuentran entre 13 y 25. Las puntuaciones intermedias (entre 9 y 12) indicarían un grado medio de auto-