

Fecha: 25/09/2020

Origen de la Conducta humana?

Se dice que la conducta humana se da cuando un ser humano nace, se encuentra inserto en nuestro medio social y en un medio ambiente natural. Empieza desde ese momento y seguirá durante toda su vida estableciendo relaciones que mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad, el ambiente lo influirá, lo estimulará. Cada objeto que toque, la forma en que lo alimenten y cuiden los seres que entran en contacto con él. En el libro habla de los niños buenos cuando el nace muestra las características ese medio puede ser hostil o amigable, redimentario o puede que también sea tecnificado, indiferentemente o protector. Así es como el hombre es modificado por el medio que una vez lo modifica. Se dice que la conducta humana (humanas) constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas.

Conducta del individuo: Cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento.

El que inició es: John B. Watson, representante de la Psicología de la Conducta o Conductismo postulaba que la psicología en lugar de fundarse en la introspección debía limitar su estudio a la observación del comportamiento en una situación determinada.

Definición de salud :

Existen varias concepciones para la salud.

Salud : Se refiere a un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico, ~~meta~~ y de su cuerpo (entendiéndose este como las representaciones del mismo) en relación con factores biológicos, medio ambientales, socioculturales y simbólicas, que permiten a cada uno a demás de crecer, potenciar sus posibilidades en función de sus propios intereses y de las sociedades en la cual se encuentra inmerso. La salud más que nada es un estado, un proceso continuo del equilibrio, proceso que cuando alguno de estos factores implicados cambia y dicho cambio se mantiene en el tiempo, el ser humano adopta una respuesta fija.

Otras escuelas: concideran que la salud como un estado de que se tiene o se pierde, y que su posición implica el pleno uso de las capacidades físicas mentales sociales y espirituales para autores como Barro (1996), la salud es un bien de capital productivo y generador de crecimiento económico.

Musian (1962) y Grossman (1972) establecen que la salud y la educación son determinantes del capital humano.

Clásicamente la salud se define en contraposición a la enfermedad. Salud es el estado del ser orgánico que ejerce normalmente todas las funciones.

La salud también se es considerada como la ausencia de enfermedades.

La "salud": es un estado físico y mental razonablemente libre de incomodidad y dolor, que permite a la persona en cuestión funcionar efectivamente por el más largo tiempo posible en el ambiente donde por elección esta ubicado".

Herbert Dan: Para él dice que la salud incluye 3 grandes aspectos de la misma: orgánico, o físico, psicológico y social.

Estampar (1943): "la salud es un estado de completo bienestar físico, mental, social y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.

"La salud es un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades".

En otras palabras la salud es una manera de vivir cada vez más autónoma, solidaria y gozosa - que se puede entender de autónoma como la capacidad de llevar adelante la vida con el mínimo de dependencias, así como un aumento de la responsabilidad de los individuos y la comunidad sobre su propia salud.

Antecedentes de la Psicología en la salud:

A principios del siglo XX se comenzó a estudiar la importancia de los factores psicológicos y sociales en la enfermedad.

A partir de la Segunda guerra mundial se fue consolidando las áreas del área: Psicología clínica y salud mental.

En el año 1978 finalmente American Psychological Association aceptó la creación de la rama de la psicología de la salud. Desde aquel año la psicología de la salud a tratado enfermedades que tienen una vertiente física y una psicológica como es la (Depresión)

en la Psicología de la salud hay un objetivo como el

Cuidado de la salud: En muchos supuestos la medicina no es suficiente para el tratamiento de enfermedades

Prevención de enfermedades: la medicina y la psicología se ha centrado tradicionalmente en entrar la enfermedad no prevenirla trata como también trastornos relacionados con el corazón la diabetes o los dolores crónicos.

Y sobre todo la Investigación o la
Psicología de la Salud no solo se
centra en la prevención sino también en la
realización de investigaciones sobre que
factores que influyen para que aparezca
la enfermedad y se desarrolle.

Esto lo podemos considerar que el
surgimiento de la psicología de la salud
fue un proceso lento pero progresivo.

En éste encontramos varios momentos
y aportaciones clave que es necesario
mencionar para poder comprender el desarrollo
de este campo de la psicología de la
Salud.