

*PSICOLOGIA Y SALUD*

# *ANÁLISIS*

EN LA PRIMERA PARTE, RECOMENDAMOS SENTAR LAS BASES DE LA INFRAESTRUCTURA.

LA PSICOLOGÍA SE UTILIZA EN EL CAMPO DE LA SALUD. PARA ELLO ES NECESARIO HACER UNA PEQUEÑA SUGERENCIA

REPASE LA EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA EXPLICACIÓN CAUSAL

ENFERMEDAD, QUE NOS LLEVARÁ A DESARROLLAR EL ESTATUS DE LA PSICOLOGÍA EN ESTE SENTIDO.

CAMPO ESPECIFICO

EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA INTERPRETACIÓN CAUSAL DEL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

LAS EXPLICACIONES CAUSALES HISTÓRICAS DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD SE BASAN PRINCIPALMENTE EN DOS PUNTOS DE VISTA: UNO SE RELACIONA CON EXPLICAR POR QUÉ LOS HOMBRES SE ENFERMAN Y EL OTRO ENFATIZA EL DISCURSO SOBRE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES. ENCONTREMOS LOS ANTECEDENTES DE ESTA REFLEXIÓN EN EL MUNDO GRIEGO. EN EL MUNDO GRIEGO, EXISTEN DOS CORRIENTES DIFERENTES EN EL ENTENDIMIENTO RELACIONADO CON LAS EXPLICACIONES ANTERIORES: LA ESCUELA PLATÓNICA, QUE ES CONSISTENTE CON LA EXPLICACIÓN SAGRADA DE LA ENFERMEDAD DEL HOMBRE PRIMITIVO, LA SALUD ESTABLECIDA Y LA ENFERMEDAD ESTÁ DETERMINADA POR PRINCIPIOS NO SUSTANCIALES (ALMA O NEUMONÍA) QUE AFECTAN A LOS ÓRGANOS.

LA ENFERMEDAD SURTIÓ COMO CONSECUENCIA DEL CASTIGO DE DIOS Y, POSTERIORMENTE, NO SE CURÓ CON MEDICAMENTOS, SINO CON CANCIONES, HIMNOS Y OTROS RITUALES SIMBÓLICOS. POR SU PARTE, LA ESCUELA HIPOCRÁTICA SE OPUSO A ESTA EXPLICACIÓN QUIRÚRGICA, INSISTIÓ EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES NOCIVAS Y PROPUSO CAUSAS NATURALES. HIPÓCRATES ANUNCIÓ QUE EL ENTORNO EXTERNO INFLUYE EN LA APARICIÓN DE ENFERMEDADES Y RECONOCIÓ LA INFLUENCIA DE LAS CARACTERÍSTICAS PERSONALES EN ÉL; ESPECÍFICAMENTE REQUIERE LA EXISTENCIA DE CUATRO EMOCIONES: SANGRE, ESPUTO, BILIS AMARILLA Y BILIS NEGRA, SU INFLUENCIA EN EL EQUILIBRIO O DESEQUILIBRIO. SALUD O

ENFERMEDAD, Y DEFINE EL TEMPERAMENTO DE CADA UNO (LAIN ENTRALGO, 1975).

"... ESTA ENFERMEDAD SURTIÓ DEL CASTIGO DE LOS DIOS, Y NO FUE CURADA CON MEDICINAS, SINO CON CANCIONES, HIMNOS Y OTROS RITUALES SIMBÓLICOS..."

EN LA EDAD MEDIA, BAJO EL DISCURSO DEL CATOLICISMO, SE DESCONOCÍA EL APOORTE DE LA ESCUELA CLÁSICA Y LA MISTERIOSA EXPLICACIÓN DE LA ENFERMEDAD SE ATRIBUÍA A LA IRA DE DIOS O LAS ACCIONES DEL DIABLO. AL MISMO TIEMPO, LAS DROGAS EN EL MUNDO ÁRABE HAN AVANZADO EN EL APOYO MATERIAL A LAS ENFERMEDADES Y HAN MOSTRADO SEIS PRINCIPIOS QUE INFLUYEN EN LA ATENCIÓN DE LA SALUD O EN LA PRODUCCIÓN DE ENFERMEDADES, A SABER: AIRE LIMPIO, DIETA MODERADA, DESCANSO Y TRABAJO, VIGILIA Y SUEÑO Y EVACUACIÓN DE EXCESOS. RESPUESTA EMOCIONAL.

EL RENACIMIENTO, CON UN NUEVO SISTEMA DE PRODUCCIÓN CAPITALISTA Y SU ENORME PROGRESO CULTURAL Y CIENTÍFICO, REEVALUÓ LAS ENSEÑANZAS DE HIPÓCRATES Y LA MEDICINA ÁRABE Y FOMENTÓ LA INVESTIGACIÓN MÉDICA, TENIENDO EN CUENTA LAS RESPUESTAS PRÁCTICAS A LOS PROBLEMAS DE SALUD QUE AFECTABAN A LA POBLACIÓN. NECESITAR. EL NACIMIENTO DE LA MICROBIOLOGÍA LIGADA A LA INVENCION DEL MICROSCOPIO CONFIRMÓ LA EXPLICACIÓN MATERIALISTA DE LA ENFERMEDAD, PERO PRODUJO UNA ÚNICA SOLUCIÓN BIOLÓGICA PARA EXPLICARLA.

EN EL SIGLO XX, SE FORTALECIÓ EL VÍNCULO ENTRE BIOLOGÍA Y MEDICINA, LO QUE AMPLIÓ Y PROFUNDIZÓ LA COMPRESIÓN DE LOS SUSTRATOS MATERIALES DE LAS ENFERMEDADES, SUGIRIENDO QUE NO SOLO LOS MICROORGANISMOS SINO TAMBIÉN UNA SERIE DE PROCESOS SON EFECTIVOS. OCURREN EN ÓRGANOS, TEJIDOS Y CÉLULAS, Y LOS PROCESOS BIOQUÍMICOS DE LOS ORGANISMOS SE VEN AFECTADOS SIGNIFICATIVAMENTE.

POR SU PARTE, EL SIGLO XXI ESTÁ DEFINIDO POR UN PARADIGMA GENÉTICO. DE ACUERDO CON ESTE PARADIGMA, SE HAN REALIZADO MUCHAS INTERPRETACIONES Y APLICACIONES EN LA INTERPRETACIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES EN ESTE CAMPO. SIN EMBARGO, POR ESTAS RAZONES

BIOLÓGICAS, LA ÚNICA CAUSA EL PLAN SE HIZO MÁS FUERTE. LA ÚNICA FORMA DE EXPLICAR EL PROCESO DE SALUD.

" EN EL SIGLO XX SE HA FORTALECIDO EL VÍNCULO ENTRE BIOLOGÍA Y MEDICINA, LO QUE HA PERMITIDO AMPLIAR Y PROFUNDIZAR EL CONOCIMIENTO DE LA BASE MATERIAL DE LAS ENFERMEDADES ...

ESTA VISIÓN REDUCCIONISTA DE LOS PROBLEMAS DE SALUD ES UNA TENDENCIA QUE HA SURGIDO EN LOS CAMPOS MÁS TÍPICOS DE LAS CIENCIAS SOCIALES. ESTA TENDENCIA HA DESAFIADO LA CAUSALIDAD ÚNICA ANTES MENCIONADA Y HA PROPORCIONADO UNA PERSPECTIVA MULTIFACÉTICA, DE LA CUAL TRES COMPONENTES (AGENTE, HUÉSPED) LA INTERACCIÓN ENTRE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO AMBIENTE DETERMINA EL MANTENIMIENTO. EL ORIGEN DE LA SALUD O LA ENFERMEDAD. ESTE MÉTODO ADVIERTE SOBRE LA IMPORTANCIA DE LAS CARACTERÍSTICAS ACTIVAS DE LOS SUJETOS HUMANOS EN EL ESTUDIO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD, LO QUE OBLIGA A LAS PERSONAS A SUPERAR EL PATRÓN SIMPLE DE QUE EL HUÉSPED ES UNA ENTIDAD PASIVA QUE RECIBE LA INFLUENCIA DE PATÓGENOS EXTERNOS Y EXHIBE UNA VARIEDAD DE FACTORES, INCLUIDOS FACTORES PSICOLÓGICOS Y SOCIALES, AFECTARÁN AL ANFITRIÓN, AL AGENTE Y AL ENTORNO.

ESTA NUEVA VISIÓN REQUIERE QUE EL NUEVO DEPARTAMENTO CONTRIBUYA A LA INVESTIGACIÓN EN ÁREAS TRADICIONALMENTE EXCLUSIVAS DEL DISCURSO MÉDICO; EN PARTICULAR, LA PSICOLOGÍA (CON SU RAMA ESPECÍFICA DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD) SE ESTABLECIÓ COMO UN DEPARTAMENTO RESPONSABLE DE TRATAR CIERTOS TEMAS DE INTERÉS (SALVAGUARDAR LA SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO O LOS FACTORES PSICOLÓGICOS Y SOCIALES QUE INFLUYEN EN LA APARICIÓN Y EL DESARROLLO DE ENFERMEDADES., 1999).

EN LA HISTORIA DEL PROCESO DE LAS ENFERMEDADES DE LA SALUD COMO CAMPO DE APLICACIONES PSICOLÓGICAS, LA PSICOLOGÍA RELACIONADA CON LOS PROBLEMAS DE SALUD SE HA CENTRADO SIEMPRE EN LA INVESTIGACIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES DE SALUD Y MENTALES. SIN EMBARGO, DESDE LA DÉCADA DE 1960, LA PSICOLOGÍA HA COMENZADO A ABORDAR EL PROCESO DE LAS ENFERMEDADES DE LA SALUD DESDE UNA PERSPECTIVA MÁS AMPLIA Y, COMO SE MENCIONÓ ANTERIORMENTE, HA

COMENZADO A CONTRIBUIR AL CAMPO TRADICIONALMENTE ÚNICO DEL DISCURSO MÉDICO.

LAS ÁREAS TEMÁTICAS DEDICADAS A ESTA INVESTIGACIÓN SE FUSIONARON BAJO EL NOMBRE DE "PSICOLOGÍA DE LA SALUD" Y POCO A POCO ESTABLECIERON UN ESPACIO PROPIO. COMO CAMPO DE APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA, LA DIRECCIÓN DEL DESARROLLO SE POSICIONA EN DOS MODALIDADES: CLÍNICA (PSICOLOGÍA CLÍNICA) EL ANTECESOR FUE EL PSICOANÁLISIS), PSICOLOGÍA MÉDICA Y PSICOLOGÍA COGNITIVO-CONDUCTUAL) Y PSICOLOGÍA SOCIAL (BASADA EN LA PSICOLOGÍA SOCIAL COMUNITARIA).

EL PSICÓLOGO CUBANO FRANCISCO MORALES CALATAYUD (FRANCISCO MORALES CALATAYUD, 1999, P. 88) REVISÓ EL CAMPO. Y CONCEPTUALIZARLA DE LA SIGUIENTE MANERA: LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD PUEDE SER CONSIDERADA COMO UNA RAMA APLICADA DE LA PSICOLOGÍA, DEDICADA AL ESTUDIO DE LOS COMPONENTES SUBJETIVOS Y CONDUCTUALES DE LOS PROCESOS DE SALUD Y ASISTENCIAL. [...] ESTÁ INTERESADA EN INVESTIGAR LOS PROCESOS MENTALES INVOLUCRADOS EN LA DETERMINACIÓN DEL ESTADO DE SALUD, RIESGO DE ENFERMEDAD, ESTADO DE ENFERMEDAD Y ESTADO DE RECUPERACIÓN, Y LAS RELACIONES INTERPERSONALES QUE SE MUESTRAN EN EL SUMINISTRO. LOS SERVICIOS DE SALUD SE EXPRESAN EN LA PRÁCTICA EN UNA AMPLIA GAMA DE MODOS DE ACTUACIÓN, QUE INCLUYEN ACCIONES BENEFICIOSAS QUE PROMUEVEN LA SALUD, PREVIENEN ENFERMEDADES, ATIENDEN A LOS ENFERMOS Y CON ACCIONES DE SEGUIMIENTO, Y ADAPTAN LOS SERVICIOS DE SALUD A LAS NECESIDADES DE AQUELLAS PERSONAS, QUE RECIBIRLOS.

A PARTIR DE ESTA REFERENCIA, ES IMPORTANTE CONSIDERAR CUATRO ASPECTOS BÁSICOS PARA DISTINGUIR LAS DISTINTAS PERSPECTIVAS DE TRABAJO QUE MANEJA LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD: • EN GENERAL, EL INTERÉS EN ESTE CAMPO RADICA EN EXPLORAR E INTERVENIR EN LOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LOS PROCESOS DE SALUD. COMO SE MENCIONÓ ANTERIORMENTE, LOS SUPUESTOS SON MÚLTIPLES.

- LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD SE OCUPA DE LA ATENCIÓN PSICOLÓGICA DE LOS PACIENTES O DE LAS CONSECUENCIAS DE CUALQUIER ENFERMEDAD BASÁNDOSE EN LA PREMISA DE QUE LOS FACTORES PSICOLÓGICOS INCIDEN EN

EL ORIGEN Y DESARROLLO DE LAS ENFERMEDADES Y EN LA FORMA EN QUE SE TRATA A LOS DESTINATARIOS. FRENTE A LA EXPERIENCIA DE ESTAR ENFERMO.

- ESTA RAMA DE LA PSICOLOGÍA APLICADA SE INTERESA POR EL CAMPO DENOMINADO "SALUD ACTIVA", AFIRMA QUE LOS FACTORES PSICOLÓGICOS Y SOCIALES INFLUYEN EN LA ATENCIÓN DE LA SALUD Y OFRECE UN ASPECTO QUE APOYA EL PROCESO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN DE LA INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA.

- ADEMÁS DE LOS ASPECTOS ANTERIORES, ESTA ÁREA TAMBIÉN HA INVESTIGADO LOS FACTORES PSICOLÓGICOS QUE INTERFIEREN EN EL VÍNCULO ENTRE DETERMINADOS TEMAS DE LAS ACTIVIDADES DE SALUD. POR ELLO, SE RECONOCIÓ QUE EN EL ÁMBITO DE LA SALUD JUEGAN UN PAPEL IMPORTANTE NO SOLO LOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DE LOS PACIENTES Y PERSONAS QUE SON OBJETO DE CAMPAÑAS PUBLICITARIAS Y DE PREVENCIÓN, SINO LA SUBJETIVIDAD DE LOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN EN ESTA ÁREA TAMBIÉN JUEGA UN PAPEL IMPORTANTE. ZONIFICADO.

PARTIENDO DE ESTOS ASPECTOS BÁSICOS, DISCUTIREMOS AHORA DOS ÁREAS GENERALES DE TRABAJO QUE LOS PSICÓLOGOS PUEDEN REALIZAR EN EL CAMPO DE LA SALUD, Y CONTINUAREMOS EN EL SIGUIENTE APARTADO PARA DESARROLLAR MÁS LOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS QUE AFECTAN A LAS TRES CONDICIONES ESPECÍFICAS EN EL CAMPO DE LA SALUD. LA SALUD. PSICOLOGÍA APLICADA. SE RECOMIENDA QUE LOS PSICÓLOGOS DE LA SALUD PUEDAN TRABAJAR EN DOS ÁREAS PRINCIPALES: ATENCIÓN PRIMARIA, CON ÉNFASIS EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES, Y ATENCIÓN SECUNDARIA EN HOSPITALES Y CENTROS DE REHABILITACIÓN.

EN CUANTO A LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD, ABORDAREMOS ESTA ÁREA MÁS ADELANTE, SUGIRIENDO QUE LOS TEMAS PRIORITARIOS DEBEN ABORDARSE EN TODOS LOS PUNTOS DEL CICLO DE VIDA: SALUD INFANTIL, SALUD ADOLESCENTE, SALUD REPRODUCTIVA, SALUD DE LOS ADULTOS Y LA SALUD DE LOS ANCIANOS. ESTE ES EL OBJETIVO QUE DEBEN DESARROLLAR LOS PSICÓLOGOS. LAS INTERVENCIONES DE INVESTIGACIÓN Y DISEÑO ESTÁN ORIENTADAS PRINCIPALMENTE AL TRABAJO REFLEXIVO Y EDUCATIVO, Y

PROMUEVEN LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Y EL AUTOCONTROL EN EL PROCESO DE SALUD DESDE UN PUNTO DE VISTA PSICOLÓGICO (MOR

CON RESPECTO A LA ATENCIÓN PSICOLÓGICA DE LOS CENTROS DE ATENCIÓN SECUNDARIA DE SALUD (COMO HOSPITALES Y CENTROS DE REHABILITACIÓN), LOS ANTECEDENTES INDICAN QUE HASTA LA DÉCADA DE 1970, LOS SERVICIOS PSICOLÓGICOS EN LOS HOSPITALES SE CENTRABAN EN LA ATENCIÓN DE LOS PACIENTES. PACIENTES.

MENTALMENTE ENFERMO. SIN EMBARGO, MORALES (1999, P. 198) HA SOSTENIDO QUE DESDE ESA DÉCADA LAS PERSONAS SE HAN DADO CUENTA DE QUE EXISTEN ELEMENTOS MÁS O MENOS UNIVERSALES DE CARÁCTER PSICOLÓGICO EN LA RELACIÓN CAUSAL DE TODAS LAS ENFERMEDADES. TODOS ESTOS PACIENTES TIENEN EVALUACIÓN DEL ESTADO EMOCIONAL, COMPORTAMIENTO Y ESTADO DE LA ENFERMEDAD, ESTADO DE LA ENFERMEDAD, DIAGNÓSTICO, REQUISITOS PARA LOS PROCEDIMIENTOS DE TRATAMIENTO, PRONÓSTICO Y SU IMPACTO EN LA VIDA FUTURA. ASÍ, CADA PACIENTE MOSTRARÁ SU RESPUESTA A LA ENFERMEDAD, EN LA QUE NO SOLO REVELA LAS CARACTERÍSTICAS NORMALES DE LA ENFERMEDAD (COMO UN HECHO BIOLÓGICO), SINO QUE TAMBIÉN REVELA EL DESEMPEÑO DEL INDIVIDUO COMO SUJETO EN UNA SITUACIÓN ESPECÍFICA.

EN ATENCIÓN SECUNDARIA SE RECOMIENDA INTEGRAR PSICÓLOGOS SANITARIOS EN DIFERENTES UNIDADES HOSPITALARIAS Y FORMAR PARTE DE UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR QUE ATIENDA A LOS PACIENTES EN TRATAMIENTO. EN GENERAL, LA LABOR DE LOS PSICÓLOGOS EN ESTAS INSTITUCIONES ESTÁ DIRIGIDA A LAS SIGUIENTES ACCIONES: RECIBIR ASESORAMIENTO MÉDICO PSICOLÓGICO Y BRINDAR ASISTENCIA DIRECTA A LOS PACIENTES Y SUS FAMILIARES QUE BRINDAN DIVERSOS SERVICIOS CLÍNICOS Y QUIRÚRGICOS EN LAS INSTITUCIONES HOSPITALARIAS.

- INVESTIGACIÓN, EDUCACIÓN Y REFLEXIÓN SOBRE LOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LOS PROCESOS DE SALUD Y CONEXIONES DE ENFERMERÍA INVOLUCRANDO A ESTUDIANTES Y PROFESIONALES DE DIVERSOS SECTORES DE LA SALUD.

- PARTICIPAR EN UN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO QUE ESTUDIA LAS CONDICIONES DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDADES Y TOMA DECISIONES SOBRE LAS INTERVENCIONES NECESARIAS.
- ACCIONES INSTITUCIONALES, INCLUYENDO EN PARTICULAR LA SATISFACCIÓN O INSATISFACCIÓN DE LOS PACIENTES Y DEL PERSONAL MÉDICO CON LOS SERVICIOS PRESTADOS POR LA INSTITUCIÓN.