



Nombre de alumno: Olivar Pérez Santizo

Nombre del profesor: Lic. María Briones

Nombre del trabajo: Mapas conceptuales

Materia: Psicología y salud

Grado: Primer cuatrimestre

Grupo: "A"

El papel de la psicología en salud

Cuenta con

2.1 Objetivos de la psicología en salud

La psicología medica

Se basa en

El estudio del comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad.

Aquí se estudia al

paciente

profesional

Desde

Desde

2 puntos de vista:

En sus relaciones con la enfermedad
Y como generador de recursos adaptativos

sus funciones características:

La promoción de la salud, la investigación (búsqueda de información), el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación.

A su vez

Proporcionan información básica del estado de salud

Así que

La tarea de la psicología es estructurar esta información en un discurso psicológico, proporcionándole un marco teórico y un lenguaje científico.

De igual manera

La psicología medica se encarga de diversas funciones

Por ejemplo

Explicar en términos de interacción, el dolor y otros procesos de enfermar y los efectos terapéuticos.

Identificar los hábitos y estilos de vida, su influencia en la salud y en la enfermedad, su adquisición y su modificación.

Considerar al paciente como fuente básica de información, al profesional como investigador para ampliar estrategias y así obtener una valida información del paciente.

Tomar en cuenta al profesional como comunicador (la eficacia para trasmitir información y formular prescripciones) y como educador o modificador de hábitos de comportamiento (la elaboración de los programas terapéuticos).

Esto se emplea en

El diagnóstico y tratamiento de la enfermedad

Con los objetivos podemos planear:

2.2 La intervención en psicología de la salud

Esta:

Se puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes para propiciar un comportamiento saludable.

se lleva a través de

3 líneas de actuación fundamentales

(1) Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes (externos e internos).

(2) Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o más rígida.

(3) Preparado a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar su comportamiento.

Aquí actuarán

Los profesionales de salud no psicólogos

Es por esto

Que serán preparados por los psicólogos (adquirirán conocimientos necesarios) y trabajarán en conjunto en casos mas complejos.

Después deberán de

Preparar estrategias para controlar estímulos externos.

Preparar estrategias para influir en la disposición psicológica mas flexible.

esto para

esto para

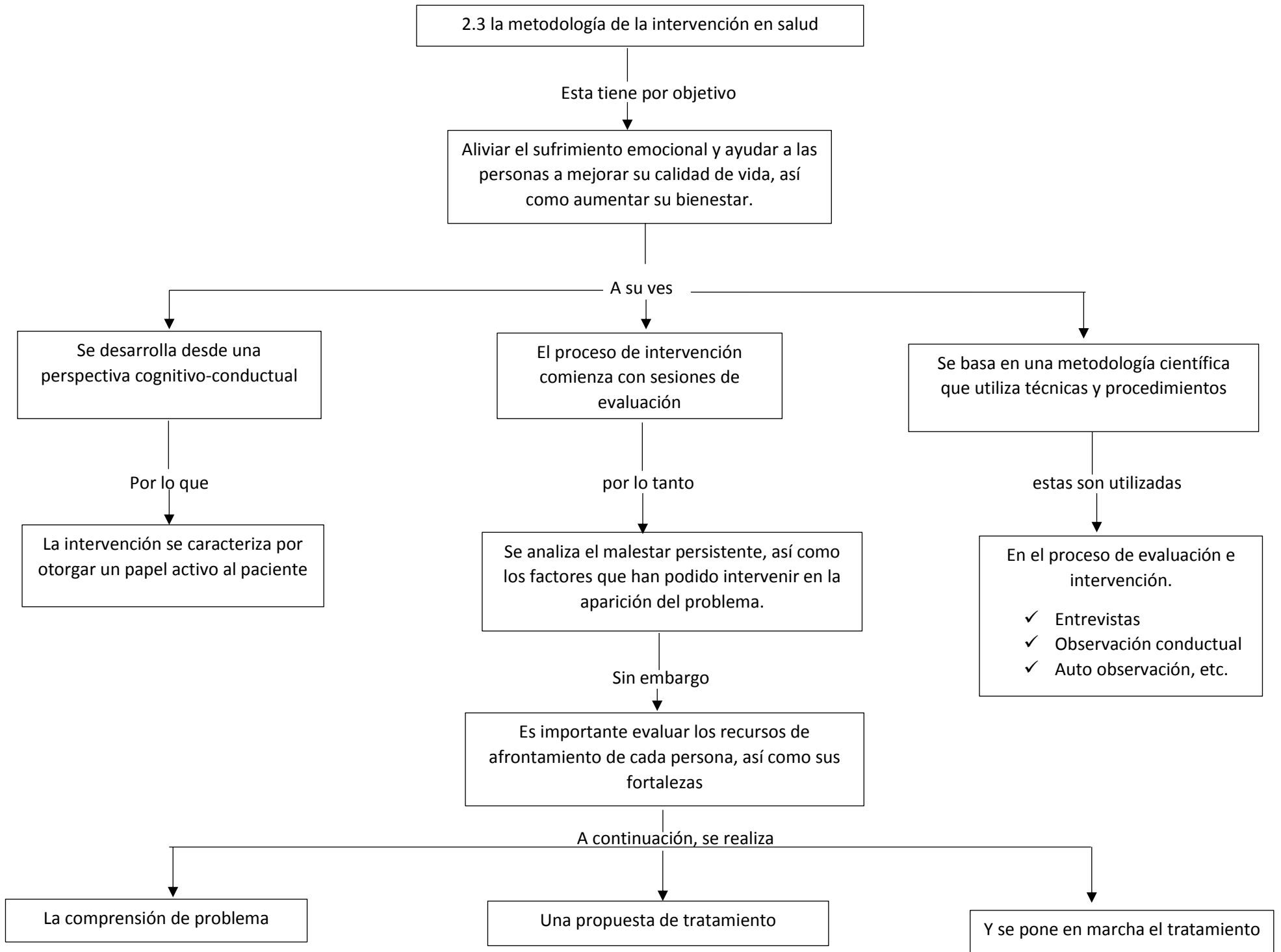
Que los profesionales de salud:

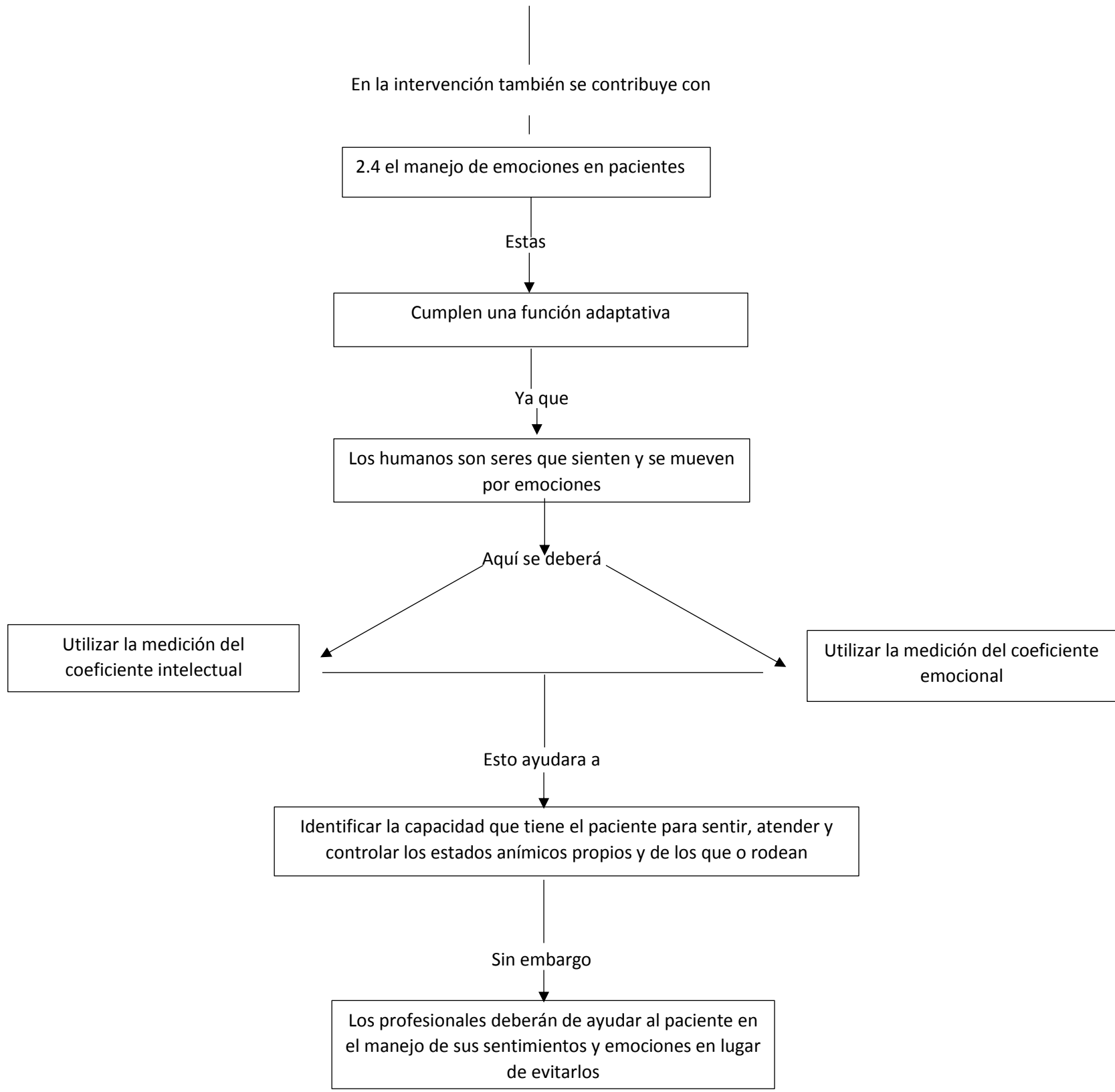
- Comprendan el análisis funcional de la conducta.
- Conozcan los principios básicos de aprendizaje.
- Conozcan que es el estrés psicosocial y que aprendan a identificar estímulos potencialmente estresantes, para eliminarlo, aliviarlo, o ayudar a que el paciente se acostumbre a ellos.

Que los profesionales de la salud:

- Comprendan cual es la disposición de los pacientes respecto a la enfermedad y su tratamiento.
- Aprendan a desarrollar una buena relación con los pacientes (empatía, confianza, etc.)
- Aprendan a transmitir información a los pacientes con 2 objetivos (reducir la incertidumbre del paciente y fortalecer su percepción de control de la enfermedad y el proceso de curación de la misma).

A su vez la psicología cuenta con:





En toda intervención se aplicará

2.5 la relación paciente-enfermera (o)

Esta es

Una relación terapéutica

Una relación ética

Una relación interpersonal

se basa en

Teorías

Por ejemplo

- ✓ Teoría de peplau
- ✓ Teoría de Orlando
- ✓ Teoría de trabelvee

a su vez permite

(1) Mantener una comunicación entre enfermera-paciente (2) conocer y compartir emociones y estados de animo con la otra persona con la finalidad de comprender el significado de su comportamiento (3) elaborar un plan de cuidados más personalizado, humanizado, ético.

Esto para

Ayudar al paciente en su diagnóstico, tratamiento y evaluación, de igual manera al mantenimiento de su salud.