



**Nombre de alumnos: Angel de Jesus Reyes
Ramirez**

Nombre del profesor: Maria de Carmen Briones

Nombre del trabajo: Analisis

Materia: Psicologia y Salud

Grado: 1er Cuatrimestre

Grupo: A

LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

El concepto de salud y enfermedad ha sido resultado de demasiadas generaciones que aportaron diversos conocimientos.

Desde creencias que decían que la salud y enfermedad eran dadas por seres de otro mundo, que según la enfermedad era un castigo por seres divinos y que su única curación era la realización de rituales, cantos e himnos.

Después, Hipócrates describió que la salud era afectada por factores externos.

En la edad media se volvió al pensamiento que las enfermedades eran atribuidas por factores místicos, pero a esto le sumaron que para poder evitarlo se podían tomar algunas medidas basadas en principios para el buen mantenimiento de la salud: el aire puro, moderación del comer, el buen descanso, trabajar y las reacciones emocionales.

Más tarde en el renacimiento se combinaron las enseñanzas hipocráticas y la medicina árabe, en este periodo surgió el microscopio, el cual marco una verdadera pauta, por que produjo un esquema inusual y no podían explicar lo que veían.

Durante el siglo XX ya se conocía la biología, esta se combinó con la medicina árabe, lo cual hizo que el conocimiento de la enfermedad

En este periodo surgieron también diversos estudios de como funcionaba nuestro cuerpo y así se empezaron a conocer los procesos que ocurren en nuestro cuerpo, órganos y células. Y con esto se consolida el término que la salud y la enfermedad que se deben a consecuencias biológicas.

La psicología de la salud se ha especializado como una disciplina que se ocupa de estudiar y tratar os factores psíquicos y sociales que atribuyen a la salud y la enfermedad.

La psicología de la salud comenzó a dar aportes al campo de la medicina, sobre la salud y la enfermedad donde se fue construyendo un campo el cual se dividió en dos partes: el clínico y el social.

Entonces, la psicología de la salud, es una rama de la psicología que se encarga en entender y estudiar los componentes subjetivos y los comportamientos del proceso de salud y enfermedad y de la atención de la salud mental. Básicamente estudia todos aquellos factores psicológicos que se presenta en los estados de salud, el riesgo de enfermar y la recuperación. Se ocupa de cómo enfrentar o hacer frente a los problemas de salud que tienen los pacientes enfermos o con secuelas de alguna enfermedad.

La psicología de la salud imparte un área de la psicología llamada “salud positiva” esta nos ayuda a plantear una ayuda a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, con procesos psíquicos y sociales.