



Nombre de alumno: Olivar Pérez Santizo

Nombre del profesor: Lic. Martha Patricia Marín

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Anatomía y fisiología I

Grado: Primer cuatrimestre

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de septiembre de 2020.

Introducción

En este trabajo se abordará temas de gran interés para la formación en enfermería, se trata de explicar lo más relevante del apartado 1.4 que comprende temas sobre trastornos frecuentes en la piel, es por ello que primero debemos de saber que son estos trastornos: entonces podemos decir que estos son patologías (afectaciones) que se presentan principalmente en el sistema tegumentario (epidermis) de un individuo, estos se pueden relacionar por tener contacto o simplemente porque el organismo tiende a desarrollarlos.

Aquí se podrán identificar criterios de cuidado y tratamientos y se podrá identificar los diferentes procesos que lleva la piel ante alguno de estos trastornos. Así mismo se podrán identificar sintomatologías que se hacen presentes, antes y durante el proceso de la afectación, estos nos ayudaran a que tomemos en cuenta cuales son los principios en los que se desarrollan.

Objetivo general de la actividad:

- Presentar información clara y precisa de acuerdo a los temas principales.
- Desarrollar una lectura fácil y comprensible.

Objetivos específicos

- Identificar las diferentes afectaciones que tienden a desarrollarse en la piel.
- Analizar la importancia del cuidado y la higiene de la piel.

para continuar en el siguiente apartado se desarrollan algunos de estos trastornos de la piel, su concepto, signos o síntomas que presentan cuando tienden a desarrollarse.

Para comenzar debemos de tomar en cuenta que estos trastornos están ligados con respecto al cuidado de la piel, aunque algunos tienen orígenes exteriores (fuera de lo personal) es por ello que se menciona que es un edema, entonces, podemos decir que este es un trastorno que comprende en la inflamación de la piel, lo podemos asociar con la retención de líquidos.

Un eritema comprende en el enrojecimiento de la piel de una región limitada o en ocasiones puede llegar a manifestarse por completo.

Equimosis estas podemos asociarlas con las hemorragias que se llevan en la piel. También se les puede nombrar como moretones o hematomas. La petequia puede relacionarse con la equimosis ya que cuenta con las mismas características, pero estas son de menor tamaño, podemos relacionarlo con un trastorno de coagulación de sangre.

Como otro trastorno también esta el prurito: puede ocurrir en todo el cuerpo o solamente en una zona determinada, este es un resultado de una estimulación de la red de la piel, tiende a presentarse con una sensación de irritación, está relacionada con una reacción alérgica ante fármacos o también se produce por una enfermedad sistémica.

Purpura: esta formado por puntos de color purpura este es el resultado de equimosis y petequias que se pueden encontrar en una zona del cuerpo, además existen dos agrupaciones o complicaciones que se relacionan con este trastorno como, por ejemplo: purpura trombocitopénica trombótica y purpura trombocitopénica hidropática. Algunos signos que se pueden presentar son manchas en el cuerpo y en ocasiones hematomas.

Hematoma: o también llamados en un sentido coloquial como "moretones" es una lesión donde se presenta inflamación y donde la piel no se ha roto (presenta acumulación de sangre) se caracteriza por la formación de ampollas y hace que tenga una apariencia de color rojo azulado, las causas de los hematomas pueden ser por traumatismos leves, la persona que presente hematomas puede desarrollar dolor en la zona afectada e irritación.

Necrosis: es un estado que se origina por la muerte celular patológica o la muerte de tejido, esto puede suceder por lesión, radiación o sustancias químicas. La causa principal es la falta de sangre en el tejido, la persona puede presentar dolor en la zona afectada.

Comedón: llamados también puntos negros son protuberancias pequeñas, están formadas por masas de sebo que tienen una consistencia dura y se forman en los poros de la piel. Forúnculo: es un nódulo (absceso subcutáneo con pus) que se desarrolla alrededor de un folículo piloso, pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, suele acompañarse de eritema, edema y dolor local, pueden dejar cicatriz, en cuestión de tratamiento este deberá de ser tratado con una higiene local, jabones antisépticos y en algunos casos se trata con drenajes quirúrgicos.

Alopecia: es la pérdida del pelo corporal, puede relacionarse con un proceso de envejecimiento e incluso se presentan alopecias desde el nacimiento a esta se le conoce como alopecias congénitas, existen otros tipos de alopecias pero estas pueden estar provocadas como lo es la alopecia cicatriciales estas se presentan por quemadura o infecciones en la piel, algunas se desencadenan por factores hereditarios u hormonales se le conoce como alopecia del cuero cabelludo o androgénica y algunas a factores inmunitarios nerviosos (alopecia areata). El síntoma o signo principal es la caída del pelo, en algunos casos son reversibles y en otros irreversibles esto va dependiendo del tipo de alopecia que se presente.

Los que se desarrollan a continuación son trastornos específicamente en las glándulas sebáceas.

Acné: se dice que es una enfermedad inflamatoria del folículo pilosebáceo, afecta a adolescentes y a adultos jóvenes en su etiología se encuentra una alteración de la queratinización del infundíbulo folicular, que da lugar a un tapón de queratina que obstruye el orificio y limita la salida (comedón), existen 2 tipos de acné o formas graves de esta: acné conglobata y acné fulminans, estas lesiones empeoran con el estrés los cambios hormonales y la manipulación de las lesiones. En su sintomatología la persona notara la presencia de puntos negros (granos) principalmente en la cara estos pueden evolucionar como lesiones inflamatorias; pápulas, pústulas, nódulos y quistes que pueden llegar a dejar cicatrices.

Seborrea: comprende en la inflamación de la dermis, que afecta a zonas con gran cantidad de glándulas sebáceas como cuero cabelludo, región centro facial, axilas, etc. En su sintomatología se puede observar lesiones eritematosas cubiertas de escamas, enrojecimiento de la piel.

Rosácea: es una afección en donde se presenta una inflamación crónica principalmente en pómulos y nariz, la piel presenta un tono rojizo y en ocasiones presenta protuberancias como pápulas y pústulas. En su sintomatología se presenta enrojecimiento del área afectada e inflamación.

Los siguientes se clasifican como trastornos inflamatorios dermatitis.

Psoriasis: es una dermatosis inflamatoria en ocasiones se presenta en un grado crónico, es una enfermedad que afecta a la piel, a las uñas y en ocasiones a las mucosas, aparece frecuentemente en rodillas, codos y cuero cabelludo, no suele ser contagiosa ni infecciosa, su sintomatología se caracteriza por la aparición de escamas, enrojecimiento del área y fisuras.

Dermatitis atópica o contacto: es una reacción inflamatoria de la piel a un efecto irritante, o también se puede entender como una respuesta del sistema inmunitario frente a algunas sustancias externas. En su sintomatología se presenta una erupción cutánea de color rojo, picazón, ardor o dolor ligero.

Urticaria: se entiende que es la inflamación de la piel que provoca la aparición de ronchas y un intenso prurito, la causa principal es reacción anómala de los mastocitos de la dermis que ante determinados estímulos liberan sustancias que actúan sobre los vasos sanguíneos de la piel y hacen que salgan de ellos gran cantidad de líquido responsable del edema o inflamación, en su sintomatología la persona presentara: prurito intenso, inflamación, aparición de manchas rojas.

Escabiosis: Se clasifica como uno de los estados patológicos de la piel, es un trastorno también conocido como sarna, es una infección de la piel producida por un parásito del tipo de los ácaros, efectivamente es contagioso, el proceso de contagio es de persona a persona (contacto) esto depende de la falta de higiene. Su sintomatología consta de picazón, protuberancias o enrojecimiento de la piel, en algunos casos se presentan úlceras estas a causa de la picazón.

Conclusión

En conclusión, debemos de tomar cuenta que estos trastornos se desarrollan en la piel porque en ella se encuentran glándulas sebáceas y en algunos porque no se tiene la higiene adecuada. Se puede hacer mención que las diferentes afectaciones que fueron presentadas en este formato tienen una gran importancia ya que estos son casos en los que las personas pueden darse cuenta de lo importante que es tener una buena higiene en la piel ya que si no se tiene ciertos cuidados en ella podrían llegar a desarrollarse alguna de estos trastornos.

Por otra parte, se debe de mencionar que el conocer este tipo de información es sumamente importante ya que como personal aun en formación podemos identificar características de ellas que quizá en su momento pueda llegar a presentarse en una persona y así tendríamos la base para poder entender en que consiste y de igual manera nos ayudara para saber actuar ante una de estas situaciones. De igual manera ayuda a adentrarnos mas al conocimiento de la anatomía y fisiología y hacer mucho más interesante el estudio de esta.

Bibliografía

Atlas del cuerpo humano: anatomía, histología, patologías 6 edición, 2015. Autor: Jordi Vigue. Asesoramiento: Dr. Emilio Martin Orte, Editorial: medillust.

Tortora G. Grabowski S. Principios de Anatomía y Fisiología. 12ª Ed. México: Editorial Oxford University Press Harlam. 2015

Anatomía y fisiología del cuerpo humano (biblioteca virtual UDS)

Atlas de dermatología clínica, 7 edición, autores: Klaus Wolff, Richard A. Johnson, Arturo P. Saavedra.

Manual de la enfermería, sistema tegumentario. edición 2013, autoras: Msc. Elsa Almeida de jara, Lic. rosa castro, Lic. magdalena guzmán, Msc. Giovanna Segovia.