



Nombre del alumno: Leonarda Isabel Gutiérrez salvador.

Nombre del profesor: Martha patricia Marín López.

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Anatomía y fisiología.

Grado: 1 cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Introducción.

Trastornos frecuentes de la piel y principios de higiene.

- 1.1 Definición de Alopecia.
- 1.2 Definición de Edema
- 1.3 Definición de Eritema.
- 1.4 Definición de Equimosis.
- 1.5 Definición de Petequia.
- 1.6 Definición de purito.
- 1.7 Definición de Necrosis.
- 1.8 Definición de Purpura.

Trastornos frecuentes de la piel y principios de higiene.

1.1 Alopecia

Es la pérdida anormal del cabello, es decir cuando una persona pierde más de 100 cabellos diarios. Hay diferentes factores que influyen en la pérdida de cabello, ya sea por herencia es decir que tanto los hombres y mujeres pierden cantidades de cabellos por la edad ya que, por lo general, este tipo de calvicie no es causado por una enfermedad y esta relacionada por el envejecimiento.

El estrés físico o emocional puede causar la caída del cabello. En cuestión de días se puede notar con la mayor parte del pelo ya que desaparece, esto sucede en los días de más ansiedad o en días posteriores.

Causas: una mala alimentación desequilibrada y una dieta pobre en minerales y nutrientes.

El uso excesivo de champú y secador, la toma de medicamentos como los anticoagulantes, anticonceptivos o antidepresivos pueden provocar la pérdida del cabello. El embarazo y parto esto también es muy frecuente en mujeres que acaban de dar a luz estas manifiestan la pérdida del cabello.

La caída del cabello puede deberse a enfermedades como el Lupus, la sífilis, la diabetes, el hipotiroidismo o la anemia, el peinar violento o fuerte el cabello o también por las radioterapias.

Síntomas: como sabemos si perdemos una cantidad anormal de cabello, existen diferentes tipos de síntomas.

- Molestias en el cuero cabelludo, que se manifiestan por el enrojecimiento o por picores.
- Encontrar con frecuencia muchos pelos en la almohada al levantarse
- Al cepillar y lavar el pelo se cae en gran cantidad.
- Exceso de caspa o grasa, calvicie en barba o ceja, etc.

Para poder detectar a tiempo el problema de salud capilar es fundamental no lavarse el cabello todos los días y utilizar el champú que más se ajuste a nuestro cabello. Además, cuidar la alimentación ayudara a tener los nutrientes necesarios para así mantener un cabello más fuerte y saludable.

1.2 Edema.

Son un signo que aparece en muchas enfermedades y se manifiestan como una hinchazón de los tejidos blandos debido a la acumulación de líquido en el compartimiento intersticial, el edema surge si se produce un desequilibrio entre las fuerzas que regulan el paso del líquido de un compartimento a otro.

Si el paso del agua es abundante del compartimiento intravascular intersticial aparece el edema, esa extravasación de líquido puede responder a factores físicos o químicos, desde un incremento de permeabilidad de la pared vascular o un descenso en los niveles de moléculas que mantienen el líquido intravascular (proteínas).

Este edema se puede apreciar localmente como sucede en las extremidades inferiores o bien como una sensación de hinchazón generalizada (manos, abdomen).

¿Cuáles son los síntomas de los edemas?

- ✓ Hinchazón.
- ✓ Piel estirada o brillante.
- ✓ Fóveas.
- ✓ Sensación de pesadez.

Las causas que favorecen el paso del líquido son: El aumento de presión dentro de los vasos, por ejemplo, en la trombosis y flebitis de las venas, en las varices y en la insuficiencia cardiaca. El descenso en cantidades de proteínas o partículas osmóticas que tienden a retener agua en el compartimiento intravascular. Estas disminuciones en los niveles de proteínas se deben a una mala alimentación, en una alteración en la formación de proteínas en el hígado, como es en el caso de la cirrosis o a la pérdida de proteínas por el riñón. Entre otras cosas

El tratamiento para los edemas son el reposo en cama con elevación de las extremidades, tomar una dieta con poca sal que evite la acumulación de agua, utilizar el tratamiento diurético para eliminar el líquido retenido y por último utilizar medias elásticas para ayudar a la movilización los edemas y aumentar el retorno venoso

1.3 Eritema.

Es un trastorno de la piel que se produce cuando hay un exceso de riesgo sanguíneo por vasodilatación. Provoca enrojecimiento e inflamación y un síntoma de varias enfermedades infecciosas de la piel, también pueden aparecer tras un procedimiento radiológico. Por exposición prolongada al calor y sobre todo al sol; por picaduras de insectos.

Es difícil identificar una causa específica para el eritema. En los adultos la causa más común es la ingesta de algún medicamento como las penicilinas, sulfamidas y barbitúrico esto es normalmente por alguna alergia. También puede parecer por un procedimiento de radioterapia, en niños esto suele aparecer por infección viral, sobre todo por el virus herpes simple.

Tipos de eritema

Eritema nudoso o nodoso. Esta es la inflamación en la capa gruesa situada bajo la piel, aparecen bultos (nódulos) sensibles al tacto de color rojo o violeta. En los niños puede aparecer por una infección en el aparato urinario por bacterias estreptocócicas y en los adultos la causa suele ser una infección por estas bacterias o una sarcoidosis.

Eritema multiforme o polimorfo, esto es la inflamación con presencia de lesiones rojas y abultadas con aspecto de diana distribuidas de forma simétrica por el cuerpo. Lupus eritematoso.

Eritema térmico, se produce por una quemadura superficial de la piel. Es el tipo de eritema más común.

El eritema acnéico son manchas rojas acompañadas de acné. Aparece sobre todo en la preadolescencia y la adolescencia. Eritema pernio o sabañón son manchas rijas, inflamación y picor que aparece normalmente, en los dedos de manos y pies.

Los signos y síntomas del eritema son, enrojecimiento en la piel, inflamación, picor, fiebre, malestar general, dolor articular, lesiones de la piel (nódulos, pápulas), ojos inyectados en sangre, sequedad ocular, dolor ocular, problemas de visión y úlceras bucales.

El tratamiento dependerá de la causa del eritema. Si los síntomas son leves se podrán tratar con antihistamínicos, también se pueden aplicar paños fríos sobre las lesiones si la causa del virus es el herpes simple se trata con un anti viral. La fiebre y el malestar se trata con analgésicos como el paracetamol.

1.4 Equimosis.

La equimosis es el nombre médico de un problema muy común: los moretones o hematomas se trata de manchas violáceas en la piel como consecuencia de un golpe, aun que tienen otras causas. Esto es más común en las mujeres y es más frecuente en los brazos y piernas, esto no presenta un problema de salud, pero si aparece facialmente sin causa aparente y debes de consultar al médico.

Los moretones se forman cuando se rompen vasos sanguíneos superficiales, la sangre perdida se acumula debajo de la piel formando pequeños charcos. Al coagularse la sangre esta toma tonos azules, la causa más común de los hematomas o moretones son los golpes y lesiones sin embargo hay otras como el adelgazamiento de la piel por envejecimiento, áreas de la piel muy finas como alrededor de los ojos(ojeras). Los medicamentos como lo son los anticoagulantes, antibióticos o corticosteroides, etc.

Lo normal es que la equimosis desaparezca en dos o tres semanas, los cambios de color, de violáceo a amarillo indican la absorción de la sangre acumulada si el hematoma no mejora en dos o tres semanas o aparecen moretones sin explicación aparente se debe realizar una consulta médica.

Tratamiento y prevención de la equimosis.

En si los moretones no necesitan ningún tratamiento por lo que son inofensivos, sin embargo, según las causas pueden estar acompañados de dolor e hinchazón en estos casos lo que podemos hacer es aplicar hielo en las primeras 24 o 48 horas, utilizar compresas térmicas, tomar algún medicamento antiinflamatorio o un analgésico.

Los hematomas son casi imposibles de evitar, hay que tomar en cuenta y ponerles un remedio a las posibles causas.

En el trabajo o deporte, utilizar equipos de protección, si hay personas mayores en casa reducir la posibilidad de golpes o caídas y por último utilizar linterna o la luz del celular en zonas oscuras. La equimosis en la mujer puede ser un signo de violencia de género.

1.5 Petequia.

Son pequeñas hemorragias bajo la piel que en ocasiones pueden alertar de alergias, carencias vitamínicas e incluso enfermedades mas graves. Estos se detectan debajo de la piel en un sangrado en forma de puntitos (como si fueran cabezas de alfiler) rojos, violáceos o negruzcos. Se les denomina petequias y estas se producen por una ruptura de los capilares.

Estos suelen tener entre 1 y 2 mm y pueden aparecer en distintas zonas del cuerpo como la cara, el pecho, brazos o piernas con el tiempo pueden ir cambiando de color de rojo a morado oscuro.

A diferencia de los hematomas estos no se vuelven pálidas al presionarlas, también pueden confirmar que son petequias, si al apretarlas con un vaso de cristal no desaparecen y se ve a través del vidrio. En ocasiones las micro hemorragias capilares provocan la petequia y estas se deben a razones poco preocupantes.

1.6 Prurito.

El prurito está asociado a la mayoría de formas de la dermatitis, así como a otras muchas patologías. Se produce como resultado de una estimulación de la retícula de la piel por las enzimas liberadas en las reacciones alérgicas, así como por irritaciones provocadas por sustancias presentes en la sangre o por cuerpos extraños.

El tratamiento se enfoca en encontrar las causas y eliminarlas. Si los remedios caseros no alivian la picazón de la piel, tu medico puede recomendar medicamentos recetados u otros tratamientos algunas opciones son:

Cremas con corticoesteroides y ungüentos, si se tiene la piel enrojecida y se siente picazón tu medico puede sugerir que se aplique un medicamento en crema o ungüento en las zonas afectadas. Luego se puede cubrir la piel tratada con material de algodón húmedo, ya que la humedad ayuda a que la piel absorba el medicamento y tiene un efecto refrescante.

Medicamentos orales: Los antidepresivos llamados inhibidores selectivos de la recapitación de serotonina, como la fluoxetina (Prozac) y la sertralina (Zoloft). Estas pueden resultar útiles para aliviar algunos tipos de picazón crónica.

Fototerapia: supone exponer la piel a un tipo de luz específico. Por lo general, se programan varias sesiones hasta que la picazón está bajo control.

1.8 Purpura.

Es un trastorno hemorrágico en el cual el sistema inmunitario destruye las plaquetas, que son necesarias para la coagulación normal de la sangre. Las personas con la enfermedad tienen muy pocas plaquetas en la sangre. Esto ocurre cuando ciertas células del sistema inmunitario producen anticuerpos antiplaquetarios. Las plaquetas ayudan a que la sangre se coagule aglutinándose para taponear pequeños agujeros en los vasos sanguíneos dañados, los anticuerpos se fijan a las plaquetas que llevan los anticuerpos.

Los síntomas pueden ser cualquiera de estos, periodos anormalmente abundantes en las mujeres, sangrado en la piel a menudo alrededor de la espinilla, que causa una erupción cutánea características que lucen como pequeñas manchas rojas (Erupción petequiral).

Propensión a la formación de hematomas, sangrado nasal o bucal.

Trastornos de las glándulas sebáceas.

Acné es un trastorno de la piel que se da cuando los folículos pilosos se tapan con la grasa y células cutáneas muertas, estas a menudo ocasionan la aparición de puntos negros, o granos y suelen aparecer en la cara, la frente, el pecho etc. El acné comúnmente se presenta más en los adolescentes, aunque esta afecta a personas de diferentes edades, para este hay tratamientos efectivos, aunque el acné puede ser persistente, los granos o erupciones sanan lentamente pero cuando uno comienza a desaparecer otros empiezan a brotar.

Hay cuatro factores principales que causan el acné, la producción excesiva de grasa, las obstrucciones de los folículos pilosos con grasas y células muertas, las bacterias, el exceso de hormonas.

Seborrea es una secreción de materias sebáceas, esta suele ser la causa que desencadena el acné, la seborrea es también una alteración de las glándulas sebáceas en las que aumenta la secreción de grasa las causas exactas de esta no se conocen.

Rosácea es un trastorno de la piel que cursa con inflamaciones crónicas de los pómulos, nariz y se caracteriza por la formación de pápulas y de enrojecimiento y la dilatación de los vasos sanguíneos, la rosácea afecta de manera más común a las mujeres de mediana edad con piel clara ya que se puede confundir con el acné o con otras afecciones de la piel. El tratamiento depende del estado de gravedad del paciente ya que los tratamientos como los antibióticos pueden controlar y reducir los síntomas, pero si no se trata esta suele empeorar con el paso del tiempo.

La psoriasis no es una enfermedad de la piel si no una enfermedad sistémica donde existe tantas manifestaciones visibles evidentes en uñas, piel y cuero cabelludo, así mismo también están las invisibles estas ocasionan daños en las articulaciones, columna, huesos y en los tendones los cuales pueden ser irreversibles si estas no se detectan a tiempo.

Conclusión.

Este ensayo tuvo como finalidad el conocer los trastornos frecuentes que nuestra piel sufre día con día como el acné, urticaria entre otros ya que como sabemos últimamente nuestra piel tiende a estar en peligro por alguna enfermedad, ya que nuestra piel es inmunidad innata ya que es considerada la primer barrera de defensa contra todo tipo de bacterias que forman las enfermedades.