Nombre de alumno: Leonarda Isabel Gutiérrez salvador.

Nombre del profesor: EEU. Rubén Eduardo Domínguez García.

Nombre del trabajo: Ensayo

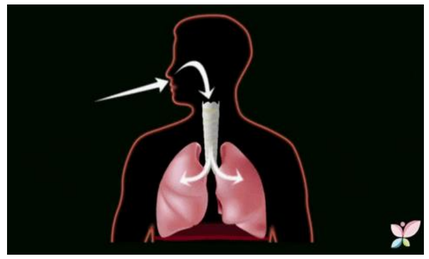
Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 1 cuatrimestre

Grupo: "A"

MOVILIDAD

- Los requerimientos de consumo de energía
- Valoración del patrón de
  - Valora: la frecuencia cardiaca o PA anormales
  - Estilo de vida: sedentario, activo ocio y actividades recreativas.
  - Valora antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral.
- La capacidad funcional, el tipo calidad y cantidad de ejercicio



PATRON ACTIVIDAD - EJERCICIO

- RESPIRACIÓN.
  - Es una función biológica de los seres vivos.
    - Por lo que absorben oxígeno, disuelto en aire o agua.
    - El pulmón es el órgano de la respiración en los vertebrados superiores.
  - Tipos de respiración.
    - Respiración traqueal
    - Respiración externa
      - Respiración pulmonar
    - Respiración
- CUIDADOS EN EL PACIENTE CON PROBLEMAS DE RESPIRACIÓN
  - Inicio del circuito de atención rápida.
    - Toma de constantes vitales
    - Canalización de vía venosa periférica
    - Administración de medicamentos y oxigenoterapia
  - Toma de constantes vitales
  - Apertura gráfica: hoja de tratamiento
  - Vigilancia de la disnea
- VALORACIÓN DEL PATRÓN RESPIRATORIO
  - Como se valora: el estado cardiovascular se valora mediante la frecuencia cardiaca o PA normal
  - Valora: La capacidad funcional
  - Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, etc.
    - Resultado del patrón.
      - El patrón esta alterado si
        - Síntomas respiratorios
        - Disnea
        - Frecuencia respiratoria alterada
    - La presencia de síntomas físico
      - Cansancio excesivo.
        - Hipotonía muscular
        - Inmovilización.

Cuidados en el paciente con problemas de

- Valoración de conformación exterior.
- Reducción de tensión excesiva sobre articulaciones que soportan el peso corporal.
- Definición de planos corporales.

Mecánica corporal

- La mecánica corporal estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos.
- se encarga de estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina
- La finalidad de la mecánica corporal es aumentar o restablecer la capacidad corporal de un individuo o de cualquier parte de su cuerpo para realizar actividades funcionales