



**Nombre de alumno: Olivar Pérez Santizo**

**Nombre del profesor: EUU. Rubén Eduardo Domínguez García**

**Nombre del trabajo: Mapas conceptuales**

**Materia: Fundamentos de enfermería I**

**Grado: Primer cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Unidad IV patron actividad-ejercicio

Consiste en

4.1 Patron respiración

Este es

Un proceso vital en los seres vivos, es un intercambio de gases entre los pulmones y el exterior, es decir entra O<sub>2</sub> (oxigeno) y se expulsa CO<sub>2</sub> (dióxido de carbono).

Por lo que

4.2 Realizaremos la valoración del patron

Aquí se podrá

Valorar los antecedentes de enfermedades respiratorias, se valorará la frecuencia respiratoria para determinar su ritmo (rápida/taquipnea, normal o lenta/bradipnea), de igual manera se verán las características de la respiración como: (1) la profundidad (2) la regularidad (3) los ruidos durante la inspiración y la espiración, si existe aleteo nasal, quejido respiratorio, tiraje intercostal, retracción esternal o disociación toracoabdominal.

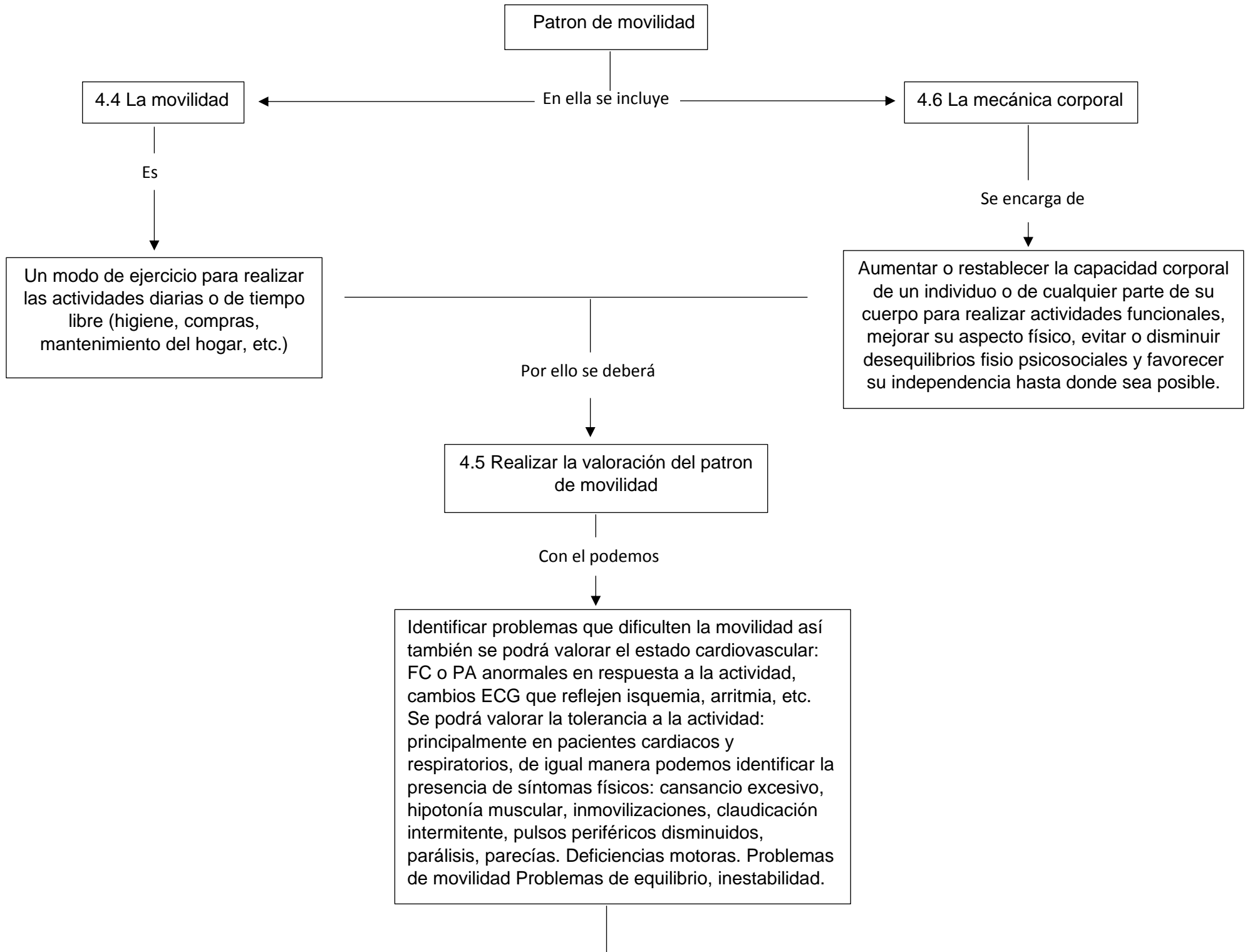
Esto nos ayudara a

Identificar si existe insuficiencia respiratoria o algún otro tipo de problema

4.3 Proporcionaremos cuidados a pacientes con problemas

Por lo tanto

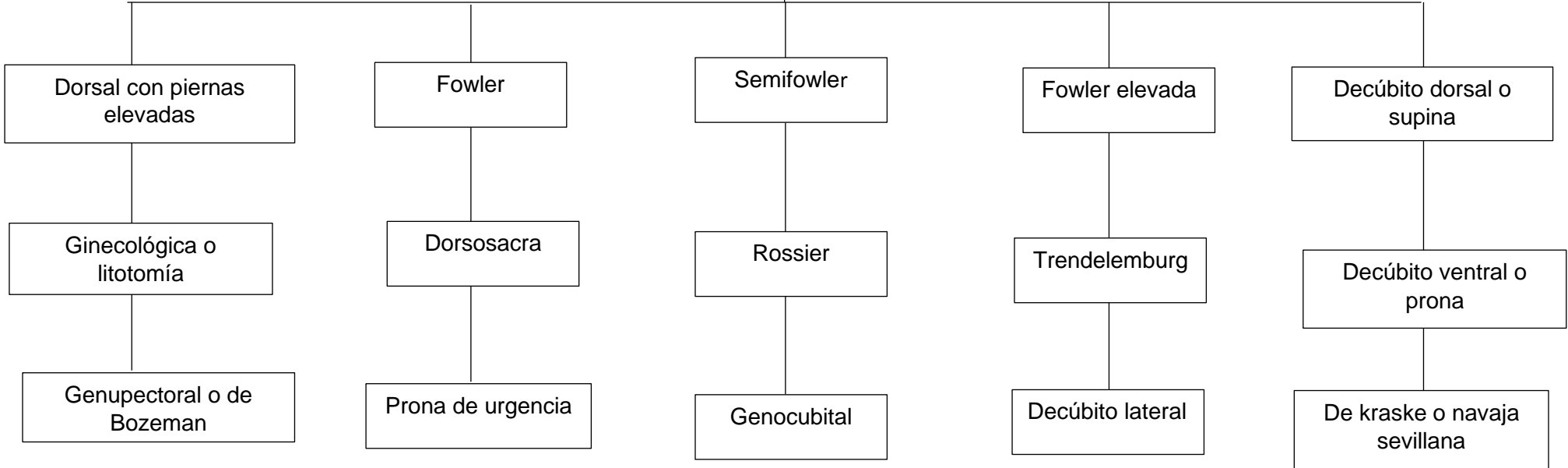
Los cuidados dependerán de las necesidades del paciente, por mencionar algunos: tomar los signos vitales especialmente la respiración, vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones, si se usa oxigenoterapia se deberá mantener la permeabilidad de las vías aéreas, preparar el equipo de oxígeno y administrar. Si el paciente presenta un paro cardiorrespiratorio se deberá aplicar ABC del soporte vital avanzado (canalizar una vía, administrar medicamentos, toma de SV, ECG Y Rx.



Por lo tanto



4.7 los cuidados en pacientes con problema de movilidad serán los cambios de posiciones sobre su mismo eje/entorno.



4.8 Patron sueño descanso

Este

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.

Aquí se podrá

Valorar el patron

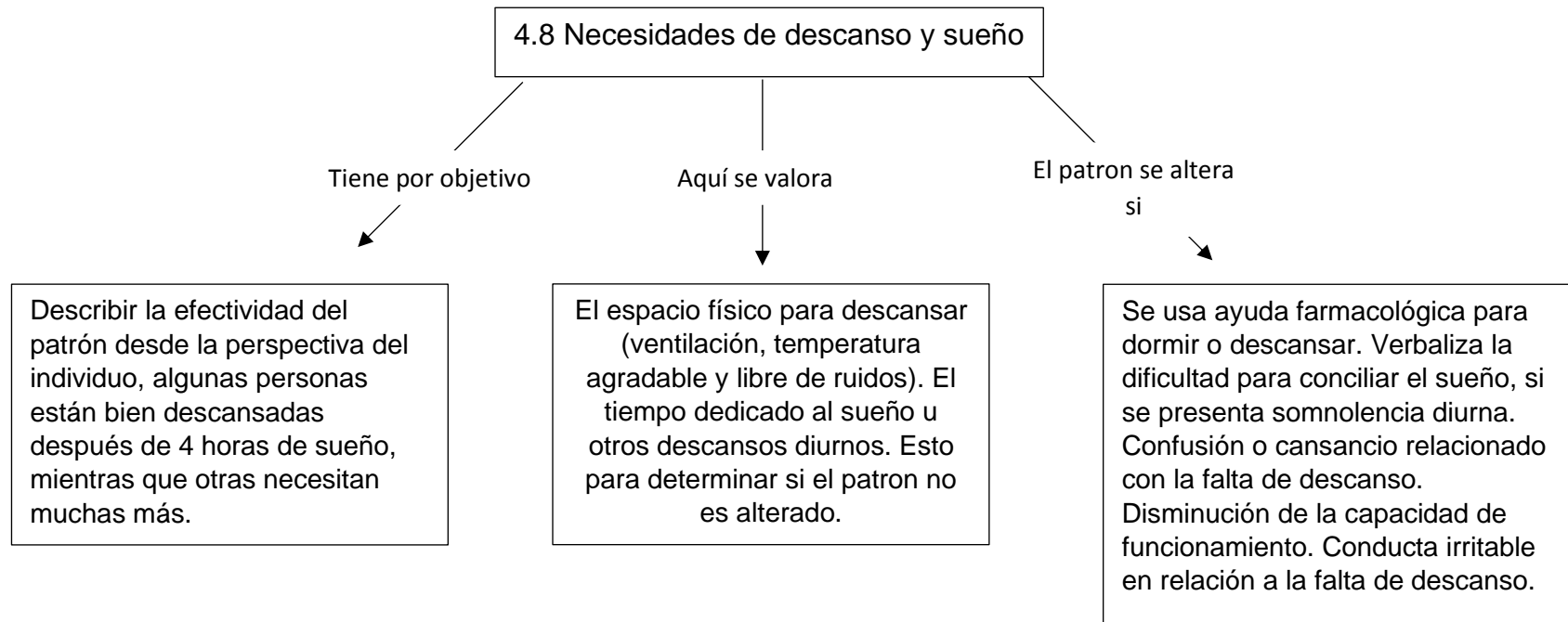
Por lo que

Valoramos el patrón primero con la percepción que tiene el paciente, la cantidad de horas de sueño y si son efectivas, el nivel de energía y las ayudas que emplea para dormir.

Identificar la alteración del patron

Por lo que

El paciente presentara:  
Alteración de la calidad de vida.  
Alteración del estado de ánimo.  
Alteración de la función cognitiva y estado de salud general.  
Aumento del riesgo de enfermedades cardiovasculares e inmunosupresión



Bibliografía: antología de la asignatura

Manual de la enfermería, edición 2013, autoras: Msc. Elsa Almeida de jara, Lic. rosa castro, Lic. magdalena guzmán, Msc. Giovanna Segovia.

Libro fundamentos de enfermería, tercera edición (Susana Rosales Barrera, Eva Reyes Gómez)

Libro fundamentos de enfermería, segunda edición (Eva Reyes Gómez)