



UNIVERSIDAD DEL SURESTE SALUD PÚBLICA COMUNITARIA

TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIO

DOCENTE

HERNANDEZ SALAZAR KARINA

ALUMNA

MARY CRUZ SANTIZ GOMEZ

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS
18/09/2020



**Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas,
Chiapas.**

Trabajo Social y Gestión Comunitaria

SALUD PUBLICA COMUNITARIA

Título

La construcción del concepto de salud

Autor Santiz Gómez Mary cruz

Lugar san Cristóbal de las casas Chiapas

Fecha 18/09/2020

Palabras claves

Salud, enfermedad, psicosomática, cultura, sociedad

Introducción

En esta antología hablaremos sobre la importancia que tiene la salud- enfermedad en nuestras vidas como la infancia, adolescencia, adultez y envejecimiento. Por lo que entendemos salud es un estado de bienestar o de equilibrio, que se encuentre ausentes de enfermedades o de factores dañinos. (Salud- enfermedad) es la atención por parte de la medicina y las ciencias de la salud, sin embargo nuestro malos hábitos hacen que nuestra salud o nuestra vida estén amenazadas. Para la OMS la salud es un estado de bienestar físico, psíquico y social.

Desarrollo

La salud es el estado general de un organismo vivo en tanto ejecuta sus funciones vitales de una forma eficiente lo cual le permite desenvolverse adecuadamente en su entorno, si bien un ser humano se encuentra sano además de sentirse bien físicamente, mental y socialmente mostrando estructuras corporales y de acuerdo a su comportamiento se mantiene normales como todos los seres humanos que con parten con él las mismas características y el mismo medio ambiente, no solo el hecho de sentirse bien física, mental y socialmente no es suficiente, tal vez puede sentir algunas síntomas que no se manifiesten de alguna enfermedad que deben ser atendidas, es recomendable hacerse algunas pruebas para verificar si su salud está estable. La salud surge así como un proceso que interactúan todos los aspectos de la vida de un ser humano de su funcionamiento biológico, sus ideas, sentimientos y emociones su interacción social e histórica de transcendencia y espiritualidad. La enfermedad es todo lo contrario de la salud es decir un individuo puede tener malestar físico, mental o social y requiere de acudir a un médico, afectando el organismo biológico, que afecta el medio ambiente de cuerpo es un fenómeno subjetivo por el cual

el individuo no se da cuenta que no se siente bien. La salud se considera como la interacción de múltiples factores sociales, políticos, económicos, culturales y científicos.

En el nivel político la salud se considera como la igualdad, la democracia, la libertad, la seguridad, las relaciones internacionales o la estabilidad política, la perspectiva económica hará ver la salud como un bien económico dentro el contexto filosófico y antropológico, puede entenderse como la salud como un estilo de vida autónomo y responsable como la capacidad de realización de valores humanos sin embargo los neutralistas dicen todo lo contrario de filosófico y antropológico, ellos afirman que no hay necesidad de ocurrir a juicios de valor por que la salud y la enfermedad es una cuestión científico- empírica porque se centra en el contexto socio-cultural.

Existen diversas ideas sobre la salud, lo que se restringen a lo estrictamente corporal responde a una condición histórica pues que en cada momento determina una sociedad puede tener una visión en particular, si bien la salud- enfermedad se considera como uno de los casos de los organismos, en eso tipos de sociedades lo que son los magos y brujos eran los que tenían la función de hacer remedios para los malestares y proporcionar la cura a los enfermos. Ahora bien los conocimientos varían según evoluciona la sociedad, sin embargo la medicina moderna le ha ido dando pluralidad al concepto tratando de identificar y diferenciar diversos tipos de enfermedades.

SALUD-ENFERMEDAD son parte integral de la vida del proceso biológico y de las interacciones del medio ambiente y sociales generalmente se entiende a la enfermedad como la pérdida de salud, cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración de que no funcione bien tus órganos o porque se contagió por otros factores, La enfermedad es lo que no es normal de lo que se sale de la norma. La salud y la enfermedad son conceptos opuestos el significado de uno es función del otro, por ello es considerable hacer unos estudios aunque no te sientas mal, por lo contrario nos damos cuenta que algo anda mal en nuestro organismo es que nos damos cuenta que estamos enfermos. Por ello ELISON menciona cinco niveles Salud → Descontento → Malestar → Inadaptación → Enfermedad → Muerte.

LA ENFERMEDAD PSICOSOMÁTICA en términos generales se entiende que una persona sufre de molestias como síntomas físicos y son ámbitos en su vida esto no puede ser explicados como una enfermedad y que se le denomina psicosomático, por los que los médicos mandan a sus pacientes al psicólogo, actualmente la psicología de salud y de la medicina conductual se encargan de estudiar la mente-cuerpo y tratar que el individuo tenga una perspectiva más amplia y por las condiciones sociales en que se desenvuelve. Sigmund Freud empieza a reconocerse la importancia de los procesos psíquicos en la génesis de muchas enfermedades, de forma que se genera una corriente de concepción psicosomática que intenta comprender y explicar.

La salud es un estado completo bienestar físico, mental y social y no solamente de la ausencia de afecciones o enfermedades que se relaciona como la calidad de vida como tener satisfacción y bienestar que constituye hacer agradable y valiosa la vida de un individuo especialmente con la relación de su salud y se usa para designar resultados concretos de la evaluación clínica y las tomas de decisiones terapéuticas ya sea la investigación psicológica del bienestar y de salud mental.

LA SALUD COMO EQUILIBRIO es un proceso que permite fortalecer los conocimientos, aptitudes de las personas para participar responsablemente en el cuidado de la salud y para optar por estilos de vida saludables, adaptarse continuamente a las situaciones críticas de un entorno cambiante para mejorar su salud y tener una vida saludable que es equivalente al bienestar. También es importante tener el equilibrio no podemos solo trabajar y trabajar y descuidar los aspectos importantes de nuestra vida

LA SALUD COMO ESTILO DE VIDA el resultado de las primeras análisis de las primeras enfermedades y que la mayoría por ellas son transmitidas por gérmenes, como SIDA, ENFERMEDADES PLUMONARES, TUMORES, DIABESTES, ETC. Son los principales causas de muerte el individuo es el primer protagonista de su propia salud ya que se hace responsable de sus decisiones que puedan mejorar o empeorar su salud se refiere a los hábitos personales que serían alimentación, higiene, actividad física, relaciones sociales, actividad sexual etc. Y tener una adecuada organización del cuidado de la salud.

La salud y la enfermedad constituye estados o fenómenos que han tratado de ser explicados desde diferentes puntos de vista, el binomio en la salud- enfermedad constituye un estado global ya sea dinámico, colectivo, y al mismo tiempo individual, por consiguiente los estados de salud- enfermedad y muerte están condicionados de una u otra forma porque se interrelaciona de tipo ecológico, político, económico, histórico, social y cultural. El binomio de salud- enfermedad si constituye como un objeto de estudio para los investigadores dentro en el ámbito de las ciencias sociales

Conclusión

La salud no es entendida como hoy como la manera ausentica de alguna enfermedad si no algo positivo de un individuo de tener la recuperación de su autonomía de tener responsabilidad y control de su propio cuerpo, porque si no llevamos un control caemos en la enfermedad, y es cambiar tu estilo debida de llevar una dieta balanceada y no afectado más tu salud. Hoy en día con el desarrollo que han alcanzado las ciencias sociales se han otorgado reconocimiento y tratamiento al fenómeno de la enfermedad y que han evolucionado a medida que las diferentes culturas han adquirido su configuración específica, se ha ido construyendo de manera sumativa, dependiendo de las necesidades por las que la sociedad ha pasado. Por ello el individuo tiene la responsabilidad de controlar la enfermedad y luchar contra cierto tipo de muerte y vivir con ellas, no hay duda que vivir sano permití vivir más.

Bibliografía

GAVIDIA, V. TALAVERA M. (2012). La construcción de concepto de salud. Universidad de valencia. España.