



Universidad del sureste

**Carrera
Trabajo social y gestión comunitaria**

**Cuatrimestre
Séptimo cuatrimestre**

**Trabajo
Ensayo**

**Tema
La construcción del concepto de salud**

**Profesora
Karina Hernández Salazar**

**Alumna
Laura de Lourdes Álvarez torres**

**Fecha
17/09/2020**

La construcción del concepto de salud

Resumen: la salud y enfermedad cambian y dependen del contexto donde se encuentran, la salud siempre está con nosotros es parte de nuestra vida, es algo normal que sentimos en nuestro cuerpo, pero con el paso del tiempo la enfermedad puede llegar a intervenir en esa sensación de bienestar con síntomas raros e incómodos en nuestro cuerpo que no nos hace sentir bien. Las enfermedades se pueden producir tanto físico, psíquico y social.

Palabras claves: salud, enfermedad, vida, físico, mental, social, síntomas y tiempo.

Introducción: en este tema veremos lo que es el concepto de salud y enfermedad y como ha ido evolucionando con el tiempo, como la salud puede cambiar a un estado de enfermedad, cuales son las tres dimensiones de la salud, cuales son los contextos de uso, también se verá lo que relaciona la salud y la vida, la enfermedad y la muerte y el equilibrio de la salud que podemos enfrentar en distintos entornos.

Desarrollo

La salud es muy importante para nuestra vida porque teniendo una buena salud no padecemos ninguna enfermedad, no sentir algún síntoma extraño en nuestro cuerpo. La palabra salud se caracteriza por ser una palabra usada en distintos contextos de la vida, se visualiza alguna aspiración que tengamos en la vida, porque al tener salud nos sentimos bien y con aspiraciones para nuestro futuro que deseamos alcanzar.

Existen distintos contextos de uso los cuales son:

Contexto médico-asistencial: donde se trabaja diariamente y se configura por las actividades y necesidades de los profesionales sanitarios que se dedican a la asistencia de los pacientes enfermos.

El contexto de los pacientes: son aquellas personas que se sienten enfermas y la salud es cuando la persona se siente bien sin algún síntoma raro en su cuerpo.

Contexto sociológico: es cuando las personas están bien de salud que estén en condición para poder llevar a cabo sus actividades en la sociedad.

Contexto económico y político: donde la perspectiva económica hará ver la salud como un bien económico y en lo político será el fundamento de la libertad, democracia, la igualdad, la seguridad, etc.

Contexto filosófico y antropológico: se entiende como el estilo de vida autónomo y responsable.

Contexto ideal y utópico: se influye por ideas en cuanto a la felicidad y la calidad de vida.

Nuestra salud es el estado de bienestar físico, donde podemos sentirnos bien dentro en nuestros organismos, al igual de poder estar bien psicológicamente y poder tener un comportamiento adecuado, esto también incluye al tener una buena salud, todo en lo que podamos sentirnos bien incluye la salud. La idea de la salud y la enfermedad a cambiando, porque antes las personas padecían enfermedades distintas a las de hoy en día las denominaban de otra manera, estas ideas han estado siempre unidas y se han experimentado con el paso del tiempo, todos los seres humanos hemos padecido alguna enfermedad en algún momento de nuestra vida, sabemos que enfermedad es una sensación rara que sentimos físicamente, nos sentimos incomodos pero cuando estamos bien no nos ponemos a reflexionar sobre lo que es la salud el estar bien por dentro y fuera que es parte de nuestra vida y que siempre se vive con ella.

La salud se iguala a la vida y la enfermedad a la muerte, porque cuando nos sentimos bien de salud, reímos, realizamos alguna actividad con ganas, convivimos etc. Pero cuando estamos enfermos, nos sentimos tristes sin ganas de nada con dolores, aburridos todo lo contrario e incluso hasta la muerte mencionamos.

La medicina moderna en estos tiempos ha llevado a identificar y diferenciar los tipos de enfermedades por los síntomas que aparecen en cada persona. Las enfermedades se entienden como alteraciones locales, Leriche (1937) la define, dentro de este paradigma como "la vida en el silencio de órganos". Es la normalidad que el ser humano siente en su cuerpo, que sería la salud, pero entonces llega la enfermedad y esta la interrumpe es algo que no es deseable para las personas, así que la normalidad puede cambiar con el paso del tiempo, estar con una buena salud y luego enfermos.

Los procesos psíquicos en génesis de muchas enfermedades donde se intenta comprender y explicar la génesis y desarrollo de aquellas alegrías, alteraciones del aparato digestivo, colitis, asma bronquial etc. Esto sería una función de procesos mentales, por eso la salud tiene tres dimensiones las cuales son, física, psíquica y social, porque también la

mentalidad se relaciona al tener una buena salud. El equilibrio en la nuestra salud es cuando el individuo puede adaptarse en un determinado entorno, la capacidad que tiene para enfrentar y funcionar en las mejores condiciones en ese lugar, entonces el equilibrio seria entre el individuo y su entorno pero cuando este equilibrio se rompa puede producir la enfermedad, físico, psíquico y social. La construcción de esta dos palabras “la salud y la enfermedad” han seguido evolucionando, que es lo que lo causa, pero la mayoría de ellas han sido por causa de los gérmenes, la salud es una manera de poder vivir gozosa para enfrentar dichas actividades o problemas en nuestra vida diaria.

Conclusión: la salud es algo con lo que nacemos y vivimos, pero con el paso del tiempo esta sensación de bienestar puede cambiar, de qué manera, pues aparece la enfermedad, como bien se sabe que tiene tres dimensiones que es lo físico, psíquico y social, porque la enfermedad proviene de estas tres partes, físico seria cuando nos da gripa, tos, nos sentimos mal en nuestro cuerpo, sentimos dolores, ardor, lo mental cuando por ejemplo nos enojamos o también nos estresamos esto puede llevar a una reacción en nuestro cuerpo y producir la enfermedad, en lo social seria que estemos enfermos y no podamos salir a trabajar y poder realizar las actividades, también en un determinado entorno si no podemos adaptarnos a un lugar distinto al que ya estábamos acostumbrados puede ocasionar la enfermedad ya que se rompe porque nuestro cuerpo o mentalidad no se establece en dicho lugar, hoy en día ya existen medicinas para las enfermedades ha evolucionado, porque ya se han identificado más los síntomas de cada una de las enfermedades. Teniendo una buena salud podemos estar cómodos sin ningún síntoma que nos impida realizar alguna actividad o estar de mal humor, enojados, tristes, podemos llevar a cabo nuestro día de una manera satisfecha.

Bibliografía

BARONA J.L. (1994). Ciencia e Historia.

Debates y tendencias en la historiografía de la ciencia, Seminario

De estudios sobre la Ciencia: Valencia.