



**Universidad del sureste, san Cristóbal de las casas
Chipas.**

Trabajo social y gestión comunitaria

Ensayo de salud

Salud publica comunitaria

Mauricio

07-09-20

Zequentic

Introducción

En este ensayo se trata del tema de la salud en donde se enfoca en el concepto de la salud en los distintos puntos de vista de algunos autores y que llegamos en una conclusión de la palabra. En donde se va a dar el punto de vista del mismo para poder dar a entender el concepto. Por otra parte, así como la importancia de la salud en la vida del ser humano, por lo que el objetivo del presente ensayo es dar a entender el concepto de salud.

Para empezar, como se mencionó desde el principio se trata de dar a entender el concepto de salud, por lo que salud va de la mano con la enfermedad pero antes que nada quiero hacer mención de la vida del ser humano es porque la persona vive en un lugar que está lleno de muchas cosas malas y tóxicas ya que hoy en día el ser humano ha evolucionado y ha inventado muchas cosas que le faciliten el trabajo de cada día.

Una de esas cosas es el invento de las fábricas y la creación de otros aparatos que hacen que el medio ambiente este contaminado, y eso hace que la salud de los habitantes en riesgo de una enfermedad.

Por lo que una persona ya no está en una buena salud y es probable que se contagie de alguna enfermedad grave.

Entonces la palabra salud quiere decir que es cuando una persona vive de un estado de ánimo sin ninguna enfermedad, es cuando el cuerpo de un ser esta en un estado estable sin ningún daño, y esto hace que un individuo se encuentre en un momento de su vida agradable y feliz se podría decir. Para dejar más claro esta definición según **la O.M.S. (1985) diciendo: “La salud es la capacidad de realizar el propio potencial personal y responder de forma positiva a los problemas del ambiente”**. Se considera la salud como un recurso para la vida, pero no como el objeto de la misma.

Por lo que salud es una palabra muy difícil de definir ya que existe muchos puntos de vista de muchos autores que tienen distintas definiciones pero todos se relación es decir que todos llegan a lo mismo nada más que con sus propias palabras de cada uno.

Así como también la salud como bien decíamos va ligado a la enfermedad lo que hace que una persona se encuentre en un estado de malestar y en un momento en donde la persona está en un momento de tristeza y miedo de poder morir.

Y por otra parte, y porque es importante la salud es importante por varias razones la primera es muy importante porque hace que el ser humano este feliz y se encuentre en un estado de equilibrio en su vida, y la otra seria para que una persona pueda gozar de una vida saludable y pueda tener un largo tiempo de vida en el mundo, ya que tener una buena salud podemos desarrollarnos aún más y para una mejor paz. Es por eso que hay que ser muy responsables de nuestra salud de cada uno de nosotros ya que es algo bueno vivir sin ninguna enfermedad.

Como conclusión acerca de este ensayo es que la definición de salud es muy difícil de definir ya que existen diversos autores que dan su punto de vista, por lo que nos hace muy extenso la definición. Pero hay que tener en cuenta que es de vital importancia tener una buena salud ya que con ello garantizamos una vida mejor para una persona.