UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

MATERIA: ENFERMERIA COMUNITARIA

CATEDRÁTICO: LIC. EDGAR GEOVANNY LIEVANO MONTOYA

ALUMNA: JOHANA MICHEL PÉREZ MARTINEZ

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIPAS, DICIEMBRE 2020.

## Promoción de la salud (carta Ottawa)

**L**a carta Ottawa consiste en proporcionar a la gente los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma las áreas de acción que propone la carta son construir políticas públicas saludables, crear ambientes que favorezcan la salud, desarrollar habilidades personales, reforzar la acción comunitaria, reorientar los servicios de salud. Es por ello que la promoción de la salud se nutre de muchas disciplinas como la epidemiología, la medicina, la sociología, la psicología, la comunicación y la pedagogía, así mismo la Organización Mundial de la Salud ha elaborado principios generales sobre promoción de la salud el cual nos hable de Asegurar que el ambiente que está más allá del control de los individuos sea favorable a la salud, Combinar métodos o planteamientos diversos pero complementarios, incluyendo comunicación, educación, legislación, medidas fiscales, cambio organizativo y desarrollo comunitario, Aspirar a la participación efectiva de la población, favoreciendo la autoayuda y animando a las personas a encontrar su manera de promocionar la salud de sus comunidades, Construir políticas públicas saludables. La salud debe formar parte de la agenda política de los gobiernos, Crear ambientes que favorezcan la salud. Los medios ambientes físicos y sociales influyen en la salud, Reforzar la acción comunitaria. La participación activa de la comunidad se puede dar en la definición de prioridades, de programas de acción, la toma de decisiones y la ejecución de los programas de promoción de la salud, Desarrollar habilidades personales. Mediante el aprendizaje, el desarrollo de aptitudes y conductas en la población, también se puede realizar promoción de la salud, Reorientar los servicios de salud. Se debe poner énfasis en la atención médica preventiva y promotora en lugar de la atención médica curativa.

Yakarta identifica cinco prioridades de cara a la promoción de la salud las cuales son Promover la responsabilidad social para la salud, Incrementar las inversiones para el desarrollo de la salud, Expandir la colaboración para la promoción de la salud, Incrementar la capacidad de la comunidad y el empoderamiento de los individuos, Garantizar una infraestructura para la promoción de la salud. La promoción de la salud no sólo abarca al ámbito de la salud, sino también al de la investigación, educación, gobierno y otros sectores sociales, porque las acciones que se llevan a cabo son sociales, económicas, políticas y psicosociales.

### Conclusión

En conclusión puedo decir que la carta Ottawa habla sobre la promoción de la salud en la cual consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente. Así mismo puedo decir que la salud se percibe pues, no como el objetivo, sino como la fuente de riqueza de la vida cotidiana. Se trata por tanto de un concepto positivo que acentúa los recursos sociales y personales así como las aptitudes físicas. Por consiguiente, el concepto de salud es definido como el bienestar que transciende la cual desde mi punto de vista es tener una vida sana.