

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y
ADOLESCENTE.

NOMBRE: JORLEMY SARAHI MIRADA GOMEZ

DOCENTE: DENNYS BARRIETOS CASTILLO

SEPTIMO CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

TEMAS: * EXPLORACION FISICA

*SOMATOMETRIA.

*CURVAS DEL CRECIMIENTO.

A 24 DE SEPTIEMBRE DE 2020



EXPLORACION FISICA.

La exploración física es el procedimiento aplicado por un médico en consulta para determinar si el paciente padece algún problema de salud.

Durante la exploración física existen 5 técnicas que son:

- La inspección: que permite al médico verificar si existe algún daño físico visible, como el aspecto de los globos oculares, aspecto de la piel, lesiones, desviaciones o deformaciones, etc.
- La palpación: que permite constatar por medio del tacto el estado corporal. El médico busca protuberancias, áreas de tensión, rigidez y otros elementos.
- La auscultación: que consiste en escuchar los sonidos corporales, tales como los latidos del corazón y las características de la respiración.
- La percusión: proceso en el cual el médico golpeará con sus manos algunas partes del cuerpo en busca de sonidos inusuales. Por ejemplo, percutir el área abdominal en busca de obstrucciones intestinales.
- La olfacción: que consiste en buscar olores fuera de lo común, que puedan revelar procesos infecciosos.

En la exploración física se debe de observar todas las partes del cuerpo como:

La piel, cabeza, cara,
dentadura, cuello,
aparato cardiovascular,



ojos, orejas, nariz, boca,
aparato respiratorio,
abdomen, piernas y pies.

SOMATOMETRIA.

La somatometría es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona también es la ciencia que se ocupa de la medición y también de la comparación de las formas anatómicas de la vida y la muerte, se utiliza en la biología, antropología, y paleontología. La somatometría se refiere a peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general. La temperatura, el pulso, la respiración y la presión arterial se denominan signos vitales porque son manifestaciones de vida humana. En la práctica clínica es útil la desviación de los parámetros que se consideran normales y sus cambios son factores de riesgo que se relacionan con entidades patológicas bien definidas.

PARAMETROS NORMALES DE LA SOMATOMETRÍA:

- Peso 2,500 – 4,000 kg
- Talla 48 – 52 cm
- Perímetro cefálico 32 – 36 cm
- Perímetro torácico 31 - 35 cm

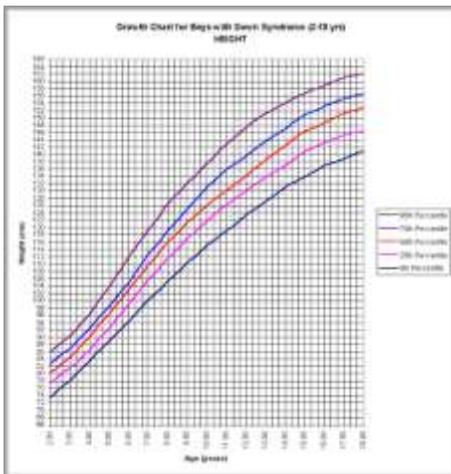


CURVAS DEL CRECIMIENTO:

La curva del crecimiento sirve para evaluar el crecimiento y desarrollo en la niñez y la adolescencia. Evalúa el ritmo y la velocidad del crecimiento y comprobar y comprobar si esto se realiza con el proceso de maduración. Aportan información de varios parámetros utilizados en pediatría como son: longitud/estatura para la edad, peso para la edad, peso para la longitud, peso para la estatura, índice de masa corporal para la edad, y perímetro craneal.

Hay tres tipos de curvas de crecimiento: la curva de la altura, la curva del peso y la del perímetro craneal. Una cuarta curva examina el índice de masa corporal o IMC, en base a una relación de peso y altura.

Las curvas son diferentes para los niños o para las niñas: el estudio de la curva de un niño debe hacerse en correlación con el estudio de las otras curvas: un niño cuya talla sea inferior al percentil 10, pero con un peso superior al percentil 90 tendrá sobrepeso. De ahí el interés de la curva de IMC. Las curvas de crecimiento se desarrollaron a partir de información obtenida midiendo y pesando a miles de niños. A partir de estas cifras, se estableció el peso y la estatura promedio nacional para cada edad y sexo. Las líneas o curvas en las tablas de crecimiento dicen cuántos otros niños en los Estados Unidos pesan una cierta cantidad a cierta edad. Por ejemplo, el peso en la línea del percentil 50 significa que la mitad de los niños en los Estados Unidos pesa más de esa cifra y que la mitad de ellos pesa menos.



Peso para la edad Niños



**Tabla de crecimiento para niñas:
 Perimetro craneal**

