



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
"UDS"

Licenciatura en Enfermería

Tema: Evaluación del Crecimiento  
Unidad II

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.

Alumna: Laura Beatriz Pérez Moshan

Catedrático: Dra. Dennys Barrientos Castillo

San Cristóbal de las Casas, Chiapas a Septiembre del 2020

PASIÓN POR EDUCAR

## Unidad II

### Evaluación del Crecimiento

#### EXPLORACIÓN FÍSICA:

se considera tan importante, porque actualmente casi todas las madres tienen una ecografía precoz del primer trimestre que permite asegurar la edad gestacional con un margen de error de cuatro o cinco días y, por otra parte, en todas las unidades de atención del RN inmediato están a la vista las tablas y las indicaciones acerca de las pruebas y marcadores físicos que se utilizan para determinarla.

En realidad, el objetivo más importante del examen físico del RN es la evaluación de su adaptación cardiorrespiratoria a la vida extrauterina en los cinco primeros minutos de vida.

Un segundo objetivo es detectar la presencia de malformaciones y el tercer aspecto importante es cumplir con el papel social del examen físico. Una serie de fenómenos normales del RN pueden provocar estrés en la madre y alterar la lactancia; por lo tanto, poder asegurarle a la madre que su niño es sano aumenta las posibilidades de una buena lactancia.

Se examina al recién nacido por primera vez al nacer, para determinar si se ha llevado a cabo con éxito la transición a la vida extrauterina.

Más tarde, se le examina someramente otra vez y luego nuevamente, entre las 24 y las 48 horas.

Es muy importante volver a hacer una evaluación antes del alta, porque si bien la mayoría de las malformaciones importantes se detectan en el período inicial, algunas se manifiestan más tarde. El examen físico al alta tiene por objeto detectar ese pequeño número de malformaciones que no aparecieron en el período anterior y algunas anomalías tardías del período de transición.

El cuarto examen físico se hace alrededor de los 15 días de vida, según las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría.

En el Examen Físico intervienen los 4 métodos de la exploración clínica: la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación, complementados por la termometría clínica, la esfigmomanometría, y si es posible la exploración de la sensibilidad y los reflejos.

Partes del Examen Físico:

Valoración del cuerpo completo;



- Piel
- Cabeza
- Ojos
- Orejas
- Nariz
- Boca
- Cuello
- Tórax
- Abdomen
- Genitales (masculino/femenino)
- Extremidades

Examen Físico por Sistemas y Aparatos.(Aspectos a examinar):

- \*Sistema Respiratorio.
- \*Sistema Cardiovascular.
- \*Sistema Digestivo.
- \*Sistema Hemolinfopoyetico.
- \*Sistema Endocrino.
- \*Sistema Osteomioarticular.
- \*Sistema Genitourinario.
- \*Sistema Nervioso.

En el la evaluación del RN se valora también los reflejos:

- Reflejo de babinski
- Reflejo del moro
- Reflejo de marcha
- Reflejo de presión forzada
- Reflejo de ojos de muñeca
- Reflejo tónico del cuello
- Reflejo de reptación

### SOMATOMETRIA

La somatometría es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona.

Es la ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas, tanto en vida como muerto. Se utiliza en las disciplinas biológicas, antropológico, paleontológico, y en general en todas las ciencias que tengan en cuenta el grado y la forma de las regiones anatómicas. Forma parte de la antropología física, ocupándose de las mediciones del cuerpo humano.

La somatometria es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano.



La somatometría se refiere a peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general.

Aplicación en la clínica:

Durante el examen físico de los pacientes en la consulta médica es frecuente que se obtengan cuando menos tres parámetros: peso (masa), estatura y presión arterial. En la mayor parte de los casos es necesario medir la forma, tamaño, proporciones y composición del cuerpo.

SOMATOMETRÍA

- Peso 2,500 – 4,000 kg
- Talla 48 – 52 cm
- Perímetro cefálico 32 – 36 cm
- Perímetro torácico 31 - 35 cm

#### CURVAS DE CRECIMIENTO:

Las curvas de crecimiento son una valiosa herramienta que se utiliza como referencia para evaluar el crecimiento y el desarrollo que se alcanzan durante la niñez y la adolescencia. Permiten evaluar el ritmo o velocidad de crecimiento y comprobar si éste se realiza de acuerdo con el proceso madurativo. Aportan información de varios parámetros utilizados en pediatría como son: longitud/estatura para la edad, peso para la edad, peso para la longitud, peso para la estatura, índice de masa corporal para la edad, y perímetro craneal.

Además de determinar el estado nutricional de los niños, varias organizaciones las usan para medir el bienestar general de las poblaciones, para formular políticas de salud, y planificar su efectividad.

Existen tres tipos de curvas de crecimiento: la curva de la altura, la curva del peso y la del perímetro craneal. Una cuarta curva examina el índice de masa corporal o IMC, en base a una relación de peso y altura.

En cada uno de ellas están presentes varias curvas sobre las que está indicado un porcentaje, que representa los percentiles.

Los percentiles corresponden al porcentaje de los niños de la misma edad cuyo valor está situado por debajo de la curva; esto significa que un niño cuya altura está situada bajo la curva del percentil 50 formará parte de la mitad de los niños más pequeños.

Las curvas son diferentes para los niños o para las niñas: el estudio de la curva de un niño debe hacerse en correlación con el estudio de las otras curvas: un niño cuya talla sea inferior al percentil 10, pero con un peso superior al percentil 90 tendrá sobrepeso. De ahí el interés de la curva de IMC.

Las curvas de crecimiento se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su hijo frente a niños de la misma edad.



Las curvas de crecimiento pueden ayudarle tanto a los padres como al médico a hacerle un seguimiento a la niña o niño a medida que éste crece. Estas curvas pueden suministrar una advertencia oportuna de que la niña o niño tiene un problema de salud.



**BIBLIOGRAFIA:**

Antología de Enfermería em el cuidado del niño y adolescente.