

# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

### RESUMEN FISILOGIA DE LA TOS

---

Presenta: Andryck Jossue Montoya Solano

Materia: Inmunoalergias

Medicina Humana 8to A

Doc. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

Comitán de Domínguez Chiapas

01/09/2020

## FISIOLOGIA DE LA TOS

La tos es la manifestación clínica de múltiples enfermedades respiratorias y es causa frecuente de consulta. La tos es una respuesta fisiológica normal ante un agente que eventualmente puede dañar al sistema respiratorio. Es un mecanismo importante para la movilización de las secreciones, cuerpos extraños y factores irritantes para el tracto respiratorio. La vía aferente del reflejo de la tos, consiste en unos receptores de la tos y neuronas aferentes modulados por el sistema nervioso central. Los receptores de la tos se estimulan por irritación química, estimulación táctil y fuerzas mecánicas. Están localizados a lo largo de las vías respiratorias, sobre todo en carina y bifurcaciones. La excitación nerviosa a partir de los receptores se transmite por ramos de los nervios vago y laríngeo hacia el tallo cerebral, donde se coordina el proceso complejo de la tos. La tos tiene 4 fases: fase inspiratoria (inspiración y cierre glótico), fase de contracción (de los músculos respiratorios contra la glotis cerrada), fase de compresión (la contracción muscular eleva las presiones alveolares y bronquiolares) y fase expulsiva (súbita expulsión de aire y secreciones). En la vía aérea pueden actuar estímulos irritativos (cuerpos extraños, gases irritantes y polvo), estímulos inflamatorios, que son la causa más importante de tos en los niños (faringitis, laringitis, traqueítis y bronquitis), estímulos mecánicos (neoplasias benignas y malignas, compresión extrínseca, causada por tumores, ganglios, aneurismas) y, finalmente, puede ser desencadenada por causas obstructivas (hiperreactividad bronquial y el asma). Entre los estímulos no pulmonares que pueden desencadenar la tos se encuentran la irritación de pleura, diafragma y pericardio, la distensión abdominal, la irritación del conducto auditivo externo, la presencia de sinusitis y descarga postnasal y el reflujo gastroesofágico, cuando es importante. Entre las causas centrales se encuentra la tos psicogénica, que se produce

por ansiedad o por hábito, y los tumores del sistema nervioso central que se ubican en la zona del centro de la tos.

## BIBLIOGRAFIA

Jofre D, 2017. Tos en otorrinolaringología. Revista de Otorrinolaringología (archivo PDF).

Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/orl/v77n4/0718-4816-orl-77-04-0456.pdf>