



**Universidad del sureste
Escuela de medicina**

Inmunoalergias

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Presenta: Jesús Eduardo Cruz Domínguez

La tos es un mecanismo de defensa del organismo. Un reflejo cuyo objetivo es preservar el intercambio gaseoso expulsando cualquier agente dañino de las vías respiratorias. La tos es un signo inespecífico de varias patologías respiratorias. Esta puede ser provocada de forma voluntaria o involuntaria.

La tos involuntaria siempre es considerada anormal. Dado que la tos no tiene un papel dentro del ciclo fisiológico de la respiración normal su presencia se considera como un fenómeno fisiopatológico. Por ello su presencia siempre debe investigarse

Es producto de la estimulación de receptores en diferentes puntos de la vía aérea y en otras localizaciones, cuya integración se da a nivel del tallo cerebral. De acuerdo a su evolución en el tiempo la tos puede ser aguda o crónica.

Fisiología de la tos

Dos vías nerviosas participan en la tos:

La vía aferente, que comprende al nervio vago y ramas del glossofaríngeo que llegan al centro de la tos, ubicado en el sistema nervioso central, a nivel de la médula oblonga.

La vía eferente, que comprende los nervios vago, frénico y espinales motores, que van a inervar faringe, diafragma, músculos de la pared torácica, músculos de la pared abdominal y del piso pélvico.

Los receptores de la tos se encuentran ampliamente ubicados en la vía aérea baja: laringe, traquea y su bifurcación y en bronquios, así como también en nariz, senos paranasales, conducto auditivo, pleura, pericardio, diafragma y estómago, como se puede ver en la figura 1.

El episodio mismo de la tos consta de tres fases:

- Fase inicial, que corresponde a una inspiración profunda.
- Fase compresiva, en la que se produce el cierre de la glotis, la relajación diafragmática y simultáneamente, la contracción de la musculatura respiratoria, con un importante aumento de la presión intratorácica.
- Fase expulsiva, en la que se abre la glotis en forma súbita, produciéndose un escape explosivo del aire atrapado en la vía aérea.

Bibliografía:

- Prof. Ladero Quesada, José María. Capítulo 13 Espustos