

Escuela De Medicina

Universidad del Sureste

FISIOLOGIA DEL ESTORNUDO

Presenta: Francisco Lara Vega
Dr. Pérez Aguilar Antonio De Jesús
Grado: 8vo Grupo A
Materia: Inmunoalergias
Fecha: 02/09/2020

Para la definición de estornudo tenemos que es un acto reflejo violento de expulsión de aire desde los pulmones hacia las fosas nasales y la boca, esto provocado por diversos agentes o sustancias; algunas de éstas son elaboradas por las plantas denominadas metabolitos secundarios, puede ser por alguna infección de las vías respiratorias, alergias o simplemente para expulsar alguna partícula irritante que se introduce por la nariz y que puede ser dañina al organismo.

Se considera la piel interna de la nariz a la mucosa nasal, quien constantemente está produciendo una sustancia espesa y pegajosa conocida como moco. La función que el moco tiene es ayudar a esa piel interna a poder defenderse de distintos tipos de agresiones del ambiente, como son partículas y/o gérmenes e incluso ciertas sustancias.

En el momento en que una sustancia entra en contacto directo con la mucosa nasal y la irrita, el nervio trigémino es quien proporcionara el impulso de la vía aferente hacia el puente y la medula, una vez llegado el impulso a estas dos estructuras, las fibras eferentes preganglionares saldrán de estas dos últimas estructuras ya mencionadas a través del nervio intermedio, y estas pasaran a través del ganglio geniculado del nervio petroso mayor y después a través del nervio vidiano, pasaran al ganglio esfenopalatino, donde ocurrirá una sinapsis. Después las fibras posganglionares se distribuirán a todos los vasos sanguíneos y glándulas mucosas nasales, lo cual dará como resultado una abundante cantidad de secreción y congestión nasal.

Posterior a esto las fibras de la protuberancia y bulbo raquídeo nos estimularan el centro respiratorio en el suelo del cuarto ventrículo, para que después, el nervio frénico active el mecanismo inspiratorio, el cual provendrá de la nariz y no a través del vago, que es seguido por una fase espiratoria.

La fuerza de esta última es determinada gracias a el reflejo de Hering-Breuer e inervación recíproca de las neuronas inspiratorias. El paladar se eleva y el músculo constrictor superior se contrae para que la vía respiratoria inferior se separe de la nariz. El diafragma y los músculos abdominales se contraen, aumentando la presión intraabdominal e intratorácica. La nasofaringe es abierta a la fuerza y el aire es expulsado.

Bibliografía

Lugones Botell, M., & Ramírez Bermúdez, M. (26 de Julio de 2013). Salud. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 387-391. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v29n4/mgi12413.pdf>

Waizel, J., & Waizel-Haiat, S. (Junio de 2015). *El estornudo. Fisiología, mitos, tradiciones, etnomedicina y plantas con propiedades estornutatorias*. Obtenido de ResearchGate: https://www.researchgate.net/publication/281595428_El_estornudo_Fisiologia_mitos_tradiciones_etnomedicina_y_plantas_con_propiedades_estornutatorias