



**Universidad del sureste
Escuela de medicina**

Inmunoalergias

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Presenta: Jesús Eduardo Cruz Domínguez

El estímulo iniciador del reflejo del estornudo es la irritación de las vías respiratorias nasales, y los impulsos aferentes se dirigen al bulbo por el quinto nervio craneal; en el bulbo se desencadena el reflejo. La úvula desciende, de forma que pasan rápidamente grandes cantidades de aire (aproximadamente 2 litros y medio) por la nariz hacia pulmones.

Los músculos abdominales hacen subir al diafragma para aumentar la presión en los pulmones. Los músculos de la faringe se cierran y entonces el aire sale por la boca a velocidad promedio de 110 y 160 Km/hr y contamina un área de 6 metros cuadrados.

Es muy difícil mantener los ojos abiertos mientras se estornuda. El reflejo de cerrar los ojos no tiene objetivo alguno: los nervios que controlan los ojos y la nariz se encuentran relacionados y un estímulo en uno de ellos a menudo produce una respuesta en el otro. El movimiento de la cabeza hacia delante ayuda a expulsar las sustancias irritantes del aparato respiratorio.

Bibliografía

- Hispania, S. B. L. (2015, 1 enero). Tipos de secreciones nasales y algunas curiosidades | Salud.bayer.es. Salud.Bayer.es. <https://salud.bayer.es/bayer-te-cuida/index.php/curiosidades-secreciones-nasales>