

UNIVERSIDAD
DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

INMUNOALERGIAS

DR. PERÉZ AGUILAR ANTONIO
DE JESUS.

KAREN ALEJANDRA
MORALES MORENO.

Baby led Weaning

Es conocida también como alimentación auto-regulada por el bebé o a demanda, es el inicio de la alimentación complementaria en forma de alimentos enteros, en lugar de triturados.

Se deben ofrecer en el tamaño y forma adecuados, para que sea el propio bebé, el que los escoge con su mano y se lo lleve a la boca en función de su apetito y preferencias.

El bebé aporta un papel activo en su alimentación, en lugar de esperar que sea el adulto el que introduce el alimento triturado en la boca con la ayuda de una cuchara.

El adulto no da de comer al niño, solo pone a su alcance alimentos sanos, apropiados y seguros y se los ofrece para que sea el, que decida si se los lleva a la boca.

Su teoría consiste en que si era capaz de alimentarse a demanda durante el primer periodo de lactancia exclusiva siguiendo sus propios instintos ¿por qué no continuar con alimentación complementaria a demanda? En la práctica, el proceso se ha probado es mucho más específico y verdaderamente tanto para el bebé como la familia si es el niño el que decide cuando empezar y es el que se encarga de marcar el ritmo.