

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia: Inmunoalergias

Tema: Introducción de los Alimentos

Presenta: Pedro Méndez Vázquez

Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

Lugar y fecha

Universidad del Sureste, 11 de octubre de 2020

INTRODUCCIÓN DE LOS ALIMENTOS

	6-7 meses	8-9 meses	10-11 meses	Desde 12 meses
Con lactancia materna	Papilla, sopa espesa o puré semisólido con carne + aceite. Postre: fruta molida sin azúcar. Agua hervida.	Agregar segunda comida y legumbres	Agregar pescado y huevo a lo anterior	El niño se incorpora gradualmente a su alimentación familiar (molida).
Sin lactancia materna	Leche en polvo dividida al 7.5% en agua hervida tibia. Azúcar: 2.5%. Cereales: 3-5%. Papilla, sopa espesa o puré semisólido de verduras + cereales + carne molida + aceite. Postre: fruta Agua hervida.	Leche en polvo dividida al 7.5% en agua hervida tibia. Azúcar: 2.5%. Cereales: 3 a 5%. Agua hervida. Agregar legumbres.	Leche en polvo dividida al 7.5% en agua hervida tibia. Azúcar: 2.5%. Cereales: 3 a 5%. Agua hervida. Agregar pescado y huevo.	Leche en polvo dividida al 10% en agua hervida tibia. Azúcar: 2.5%. Cereales: 3 a 5%. El niño se incorpora gradualmente a su alimentación familiar.

Referencia bibliográfica

Marta G. Fernández. (2018). Alimentación Complementaria. Asociación Española de Pediatría. pág. 7.