

MEDICINA HUMANA

INMUNOALERGIAS

Dr.: Pérez Aguilar Antonio De Jesús

TEMA:

CUADRO DE IMPLEMENTACION ALIMENTARIA EN LACTANTES.



PRESENTAN:

LÓPEZ HERNANDEZ SANDIBEL

Octavo semestre grupo único.

GUÍA DE ALIMENTACIÓN

Alimento	0-6 meses	6-8 meses	9-10 meses	11-12 meses
Leche materna	Alimento exclusivo.	ingesta diaria para mantener.	ingesta mínima para mantener.	ingesta mínima para mantener.
Formula.	leche de fórmula.	leche de continuación.	leche de continuación.	leche de continuación.
Cereales.	a partir de los 4 meses sin gluten.	introducción con gluten en pequeña cantidad.	pueden darlos galletas.	mantener Papilla de cereal.
Verduras.	NO	comenzar con patata, calabacín, opio, judías calabazo, puerro, brécol, quintoniles + zanahoria.	se puede añadir coliflor, cebolla, nabo y tomate.	Porción menor triturados y con más grasas.
Carne y pescados	NO.	Pollo y pavo inicialmente, después ternero y cordero. Solo pescado blanco.	se puede ofrecer trocitos de carne y pescado para que mastique.	NO introducir pescado azul hasta el año.
Frutas	NO	Papilla con fruta madura.	Ofrecer frutas trocitos.	Debe tener frutas diarias.
Lácteos	NO	NO	solo yogures con bifidos o lactobacilos.	Puede tomar queso fresco.
Huevo.	NO	NO	a partir de 8-9 meses y solo la clara.	Huevo entero si aceptó la clara.
Legumbres	NO	NO	NO.	comenzar con legumbre sin piel.
Azúcares	NO	NO	NO	en pequeñas cantidades, se n.

↓
se incorpora a la dieta familiar.
12 meses

