

Escuela De Medicina

Universidad del Sureste

INTRODUCCION DE LOS ALIMENTOS A LA DIETA DEL LACTANTE

Presenta: Francisco Lara Vega
Dr. Pérez Aguilar Antonio De Jesús
Grado: 8vo Grupo A
Materia: Inmunoalergias
Fecha: 08/10/2020

Introducción de Alimentos a la Dieta del Lactante.

Tiempo	Alimentación
<p>0-6 meses de vida del lactante.</p>	<p>La leche materna es el mejor alimento para que el lactante crezca y se desarrolle con salud. De esta manera se le aportan los nutrientes necesarios y la inmunización adecuada para un buen crecimiento y sano desarrollo.</p>
<p>6-18 o 24 meses de vida</p>	<p>La transición de la lactancia exclusivamente materna a la alimentación complementaria a veces generalmente el periodo de los 6 meses hasta los 18 ó 24 meses. Diversos alimentos complementarios deben ser ricos en nutrientes y deben ser administrados en cantidades suficientes. Se deben introducir en pequeñas cantidades e ir aumentando a medida que el niño crece. Dada esta existe el método "Baby Led Weaning" el cual consiste en introducir alimentos que complementen la lactancia materna que</p>

Bibliografía

¿Cuál es la alimentación recomendable para el niño en sus primeros años de vida? (29 de Julio de 2011). Obtenido de Organización Mundial De La Salud:

<https://www.who.int/features/qa/57/es/#:~:text=Durante%20los%20seis%20primeros%20meses,los%20dos%20a%C3%B1os%20como%20m%C3%A9nimo.>

Alimentación complementaria. (s.f.). Obtenido de Organización Mundial de la Salud:

https://www.who.int/nutrition/topics/complementary_feeding/es/#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%20complementaria%20debe%20introducirse,los%206%20meses%20de%20vida.