

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

ESQUEMA DE ABLACTACION

Presenta: Andryck Jossue Montoya Solano

Materia: Inmunoalergias

Medicina Humana 8to A

Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

Comitán de Domínguez Chiapas

11/10/2020

ESQUEMA DE ABLACTACIÓN OMS

Edad (meses)	Alimentos	Frecuencia	Consistencia
0-6	Lactancia materna exclusiva	A libre demanda	Líquida
6-7	Carnes (res, pollo, pavo, cerdo) verduras, frutas, cereales	2-3 veces al día	Pures y papillas
7-8	Leguminosas (frijol, haba, garbanzo, lenteja)	3 veces al día	Pures, picados finos, alimentos machacados.
8-12	Derivados de la leche (queso, yogurt y otros) huevo y pescado	3-4 veces al día	Picados finos, trocitos
> 12	Frutas cítricas, leche entera, el niño se incorpora a la dieta familiar	4-5 veces al día	Trocitos pequeños