



**Universidad del sureste
Escuela de medicina**

Inmunoalergias

Docente: Dr. Antonio de Jesus Pérez Aguilar

**Presenta:
Jesús Eduardo Cruz Domínguez**

Baby led weaning.

Es un término acuñado inicialmente en Reino Unido, que en español se ha traducido por: "destete o alimentación complementaria" dirigida al bebé. Propone realizarse de tal manera que los alimentos sean enteros con un tamaño y una forma que permita al bebé recogerlos y llevarlos a la boca, como alternativa a alimentos triturados y purés administrados con cuchara por los padres.

Fundamentos:

Basar la introducción de la AE en el desarrollo fisiológico de los bebés en su primer año de vida.

- La adquisición de la sedestación
- El uso cotidiano de las manos para explorar y manipular objetos junto con el interés por conocer sus características y la capacidad para discriminar entre los tamaños y las propiedades de los mismos.

Ventajas:

- Promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses
- Hábitos de alimentación saludables
- Fomentar y promover el desarrollo psicomotor del niño.
- Mejor transición a alimentación sólida.
- Prevención de la obesidad.

Bibliografía:

- Espín Jaime B, Martínez Rubio A. El paso de la teta a la mesa sin guión escrito. Baby led weaning: ¿ventajas?, ¿riesgos? En: AEPap (ed.). Curso de Actualización Pediatría 2016. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2016. p. 59-66.