



**Universidad del sureste
Escuela de medicina**

Inmunoalergias

Docente: Dr. Antonio de Jesus Pérez Aguilar

**Presenta:
Jesús Eduardo Cruz Domínguez**

Alimento	0-6 meses	6-12 meses	12-24 meses	> 2 años
Leche materna	✓			
Fórmulas adaptadas	✓			
Cereales (frutas, verduras, legumbres, huevo, carne, pollo, pescado, cereales sin gluten).		✓		
Leche entera, yogur, queso, en pequeñas cantidades, Yema de huevo			✓	
Clara de huevo, legumbres, todas frutas			✓	
Sólidos con riesgo de ahogamiento (frutos secos enteros)			✓	✓
Embutidos, cacao, bolena, galletas				

Entre más tarde u menor cantidad mejor

Bibliografía:

- *Alimentación complementaria en el lactante.* (s. f.). pediatriaintegral. Recuperado 10 de octubre de 2020, de <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/alimentacion-complementaria-en-el-lactante/>
- *Asociación Española de Pediatría.* (s. f.). ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA. Recuperado 10 de octubre de 2020, de https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/recomendaciones_aep_sobre_alimentacion_complementaria_nov2018_v3_final