

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Resumen como se produce el MOCO NASAL

INMUNOALERGIAS

8° "A"

- **Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**
- **Alumno: Víctor Manuel Jiménez Valdivieso**

04 de Septiembre de 2020

Comitán de Domínguez, Chiapas

Como se produce el moco nasal

El moco (o mucosidad) es una secreción que recubre las membranas mucosas del cuerpo. Es un coloide viscoso que contiene enzimas antisépticas (como la lisozima) e inmunoglobulinas. El moco se produce por células de copa en las membranas mucosas que cubren las superficies de las membranas. Está compuesto de mucinas y sales inorgánicas suspendidas en el agua. La presencia de mocos es muy habitual en los procesos catarrales y gripales, causan una gran molestia e impiden que podamos respirar con normalidad. El aumento de mocos en la hay que valorarlo en su justa medida porque responde a una reacción lógica del organismo para ayudar al cuerpo a eliminar los microorganismos causantes de ese problema y así poder recuperar la normalidad. Por tanto, es algo absolutamente normal que exista los mocos en la garganta durante algunos periodos como el invernol o durante los procesos catarrales o gripales.

El moco es producido por células submucosas así como células de copa en el sistema respiratorio. Consiste de mucina, un péptido muy glucosilado. Bajo estímulo, las proteínas kinasas ricas en mirastina-alanina dan la señal para la unión de vesículas llenas de mucina con la membrana plasmática. La fusión de las vesículas causa la liberación de la mucina, que cuando intercambia Ca^{2+} por Na^{+} , se expande hasta 600 pliegues. El resultado es un producto viscoelástico de moléculas entreteljadas, que es lo que se llama moco.

Generalmente el moco es claro y ligero, lo que sirve para filtrar el aire durante la inhalación. Durante las infecciones, el moco puede cambiar su color a amarillo o verde a consecuencia de las bacterias atrapadas o debido a la reacción del cuerpo ante la infección viral. Ese moco o flema coloreado por lo general tiene un olor a podrido muy desagradable.

En caso de infección bacteriana, la bacteria se queda atrapada en los senos ya obstruidos, y se reproducen en un ambiente húmedo y rico en nutrientes. Pueden usarse antibióticos para tratar la infección secundaria en estos casos, pero no ayudarán generalmente a la causa original.

En caso de una infección viral como resfriado o gripe, la primera etapa de la infección causa la producción de un moco claro y ligero en la nariz o detrás de la garganta. Cuando el cuerpo comienza a reaccionar al virus (generalmente entre uno y tres días), el moco se espesa y puede volverse amarillo o verde. En estos casos, los antibióticos no serán útiles, y son una fuente habitual de mal uso. El tratamiento suele basarse en el síntoma; la única cura es permitir que el sistema inmunológico rechace el virus con el tiempo.

Las causas más frecuentes son:

- Resfriados
 - Muy habituales en los cambios de estación. Las vías respiratorias reaccionan de manera defensiva frente a estas alteraciones mocos para que los agentes patógenos que causan el resfriado sean expulsados del cuerpo con la mayor rapidez y recuperar la normalidad lo antes posible.
- Infecciones respiratorias
 - Producidas por enfermedades tales como la bronquitis, faringitis, amigdalitis. La misión del moco es la de evitar que la infección avance y, por tanto, se expulse del cuerpo lo antes posible. Si no se tratan adecuadamente estas infecciones, pueden llegar a hacerse crónicas y con ello, tener presencia continua de flemas y mocos.
- Infecciones víricas
 - Con la gripe como principal causante y actriz en los procesos víricos. Todos los años, al finalizar el verano, comienzan las alertas por el virus de la gripe, que tiene la habilidad de mutar cada año y puede llegar a causar graves trastornos a población de riesgo como niños, enfermos y mayores. El virus irrita la mucosa respiratoria y el cuerpo reacciona produciendo mayor cantidad de mucosidad para evitar que estos microorganismos se propaguen.

- Alergias
 - Las alergias, ya sean al polvo, ácaros o a algunos tipos de pólenes, tienen como consecuencia el aumento de la mucosidad en las vías respiratorias, que es una reacción lógica de nuestro organismo. Para evitar que estos causantes sigan haciendo daño. Lógicamente, conviene evitar la exposición a este tipo de alérgenos y recibir tratamiento médico adecuado con los antihistamínicos u otra medicación que prescriba el médico o recomiende el farmacéutico en cada caso.
- Contaminación y factores ambientales
 - Muchas personas están expuestas a agentes atmosféricos agresivos, como pueden ser altos niveles de polución ambiental o los climas muy secos. La producción de mucosidad es la respuesta lógica defensiva del organismo, para proteger nuestras vías respiratorias. Por ello siempre es recomendable mantener hidratada la zona y beber toda el agua que se pueda, con el objetivo de fluidificar el moco.
- Tabaquismo
 - Se trata de un hábito nocivo causante de millones de muertes al año en el mundo. Como consecuencia derivada de la agresión del humo sobre nuestras vías respiratorias tenemos una producción excesiva de moco, que produce tos y carraspeo, muy frecuente por las mañanas. Es la conocida como “tos del fumador”. Abandonar el hábito del tabaco es la única solución a este tipo de mucosidad, los beneficios son inmediatos y la probabilidad de padecer alguna grave enfermedad disminuye.

Bibliografía

Hall, G. y. (2016). *Tratado de Fisiología Medica*. España S.LU.: Elsevier.

Moco. (2015). *SECRECION*.

<https://www.fluimucil.es/sintomas/mocos-garganta-bronquios-pulmon/por-que-se-producen-mocos-flemas-en-la-garganta>