



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

FISIOLOGÍA DEL ESTORNUDO

INMUNOALERGIAS

**CATEDRÁTICO: DR. ANTONIO DE JESUS PEREZ
AGUILAR**

ALUMNO: MARIANA CATALINA SAUCEDO DOMINGUEZ

8° SEMESTRE GRUPO "A"

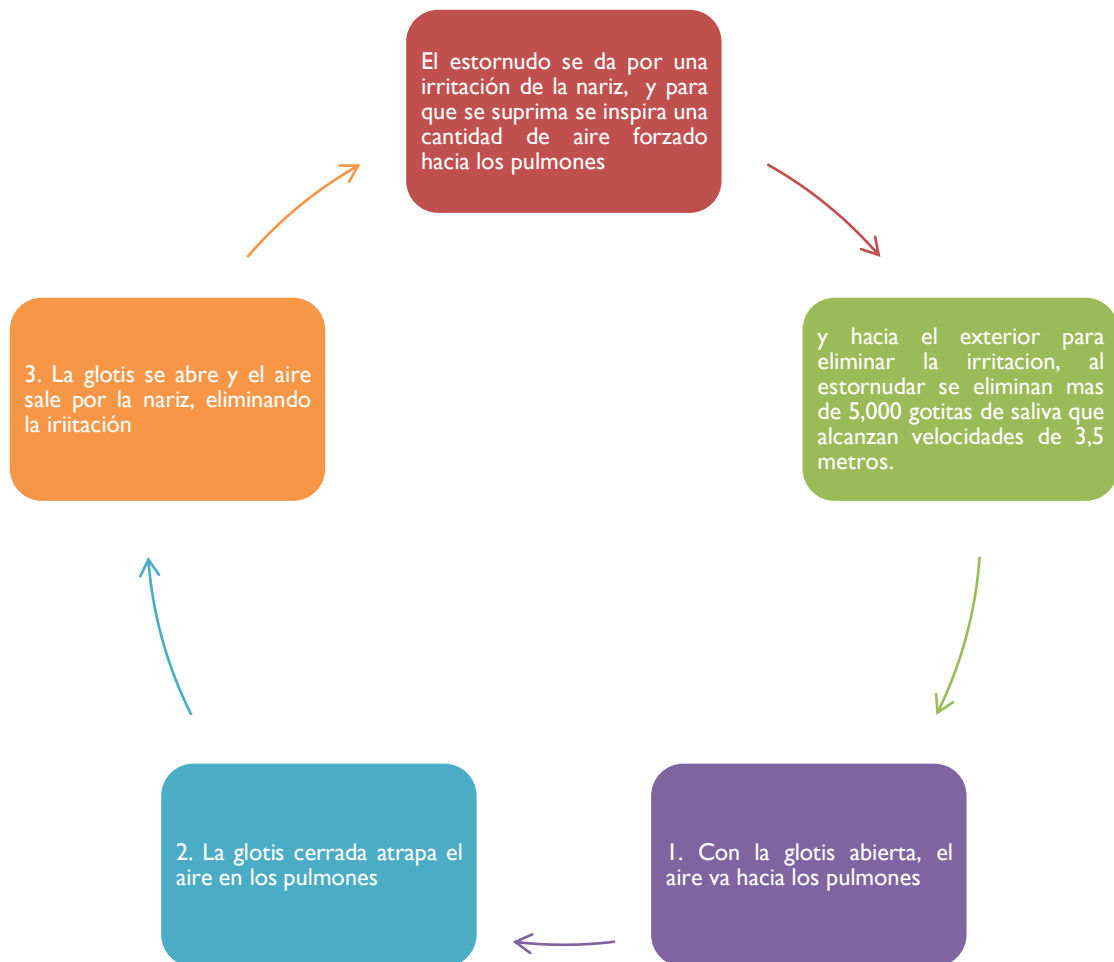
**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 01 DE SEPTIEMBRE
DEL 2020**

Fisiología del estornudo

Un estornudo es un acto reflejo violento de expulsión de aire desde los pulmones hacia las fosas nasales y la boca, provocado por partículas extrañas que causan irritación de la mucosa nasal. Su función es enviar una fuerte ráfaga de aire a través de la nariz para eliminar cuerpos extraños. Para que se genere el estornudo, es importante comprender que la nariz, tiene tres funciones principales, que son; el olfato, la respiración y la protección, un factor importante en la protección de las vías respiratorias son los reflejos de apnea y el estornudo, dándose de la siguiente forma:

1. La quimiorrecepción nasal está mediada por tres vías neuronales principales: la del nervio olfatorio, el nervio trigémino y el complejo vómer nasal, estas vías aferentes tienen capacidad de reacción ante los irritantes inspirados.
2. Al ingresar un irritante, entra en contacto con la mucosa nasal, y el nervio trigémino proporciona la vía aferente de impulsos al puente y la medula (de acá salen las fibras eferentes preganglionares a través del nervio intermedio y cursan a través del ganglio geniculado del nervio petroso mayor y a través del nervio vidiano pasan al ganglio esfenopalatino donde hacen sinapsis).
3. Las fibras posganglionares se distribuyen a los vasos sanguíneos y las glándulas mucosas nasales, lo que causa abundante cantidad de secreción y congestión nasal, también existe una estimulación del centro respiratorio en el suelo del cuarto ventrículo por las fibras de la protuberancia y bulbo raquídeo.
4. El nervio frénico activa el mecanismo inspiratorio, que es seguido por una fase espiratoria, y esta última se determina por el reflejo de hering- Breuer (el punto de origen son los alveolos pulmonares, cuando se distienden por la entrada de aire y provocan un movimiento de espiración; al contrario, cuando quedan vacíos, el reflejo que provocan es de inspiración).
5. El paladar se eleva y el músculo constrictor superior se contrae para que la vía respiratoria inferior se separe de la nariz. El diafragma y los músculos abdominales se

contraen, aumentando la presión intraabdominal e intratorácica. La nasofaringe es abierta a la fuerza y el aire es expulsado.



Bibliografía

Waizel, J, & Waizel, S. (2015). “El estornudo. Fisiología, mitos, tradiciones, etnomedicina y plantas con propiedades estornutatorias”. México, DF.