



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MEDICINA HUMANA**

**INMUNOALERGIAS**

**CUADRO DE INTRODUCCIÓN DE ALIMENTOS A LA**

**DIETA DE LACTANTES**

**DR. PÉREZ AGUILAR ANTONIO DE JESUS**

**PRESENTA: MARTÍN PÉREZ DURÁN**

**GRADO: 8**

**GRUPO: ``A``**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 09 DE OCTUBRE DEL 2020**

## Introducción de Alimentos a la Dieta del Lactante

Edad	Alimento	Frecuencia	Consistencia
0-6 meses	Lactancia materna		
6 y 7 meses	- Verdura y frutas (manzana, plátano, pera, chayote, etc). - Cereales (arroz, maíz, tortilla, avena, galleta).	2 a 3 veces al día	papilla
8 meses	- Verdura y fruta y cereales como al anterior. - Agregar: Leguminosas (frijol, haba, lenteja, garbanzo, alubia).	3 veces al día	Purés, picados finos, alimentos machacados
9 meses	- Verdura y fruta y cereales - Leguminosas - Agregar derivados de la leche (yogur, queso).	3 veces al día	Purés, picados finos, trocitos, alimentos machacados
10 y 11 meses	- Agregar derivados de la leche (yogur, queso). - Huevos y pescado si no hay antecedentes de alergia.	3 a 4 veces al día	Picados finos, trocitos

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- IMSS. ``Programa de salud del niño de 1 a 11 meses de edad``. Instituto Mexicano del Seguro Social.  
[http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias\\_salud/ninios/guianinos\\_1a11meses.pdf](http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/ninios/guianinos_1a11meses.pdf)
- DPES- CG. `` Procedimiento para la operación del servicio de alimentación en guarderías de prestación indirecta.`` Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales. IMSS.  
[http://siag.imss.gob.mx/instalacionsiag/Guarderias/Normas/Portal/DPES\\_CG\\_003\\_030\\_Alimentacion\\_271112.pdf](http://siag.imss.gob.mx/instalacionsiag/Guarderias/Normas/Portal/DPES_CG_003_030_Alimentacion_271112.pdf)